



Årsmelding for Kreftomsorg Rogaland 2015

Kreftomsorg Rogaland hjelper menneskene bak statistikken. Kreftsykdom berører mange sider ved livet. For den som er syk, de som står rundt og de som har mistet. I Kreftomsorg Rogaland er vi opptatt av å møte den enkelte med de utfordringene som en kan stå overfor når en opplever alvorlig sykdom med høy faglig kompetanse. Det kreves ingen henvisning for å ta kontakt og alle våre tjenester er uten egenandeler.

Kreftomsorg Rogaland er en privat stiftelse og en forening hvor driften er basert på innsamlede midler. Vi er medlem av Innsamlingskontrollen i Norge, dette for å kunne gi våre medlemmer, givere, støttespillere og samarbeidspartnere trygghet, innsikt og tillit til forvaltningen av de innsamlede midlene.

Kreftomsorg Rogaland er et unikt, lokalt spleiselag for en bedre kreftomsorg. Takket være egne inntektsprosjekter, gode samarbeidspartnere, Kreftforeningen, Stavanger kommune, private tilskudd, fond, legater og viktige bidrag fra næringslivet kan vi drive Kreftomsorg Rogaland. Det har vært gjennomført en rekke private initiativer i løpet av året for å samle inn penger. Vi setter uendelig stor pris på alle bidragene, all innsatsen og all hjelp for å drive Kreftomsorg Rogaland. Det gjør en stor forskjell for mange.

I 2015 hadde vi totalt 3335 henvendelser og konsultasjoner med kreftpasienter, pårørende og etterlatte. Av disse henvendelsene og konsultasjonene har vi hatt 749 konsultasjoner/samtaler. Vi har hatt 1284 telefonsamtaler. Vi har gjennomført 45 klassebesøk og besøk i barnehager. Vi har arrangert 115 møteplasser og grupper fordelt på Møteplass for barn og unge, Ung i Vest, Møteplass for bryst og gynkreft, mindfulness/stressmestringskurs.

Antallet henvendelser på 3335 består av følgende oppfølging:

- 240 oppfølging av rettigheter
- 121 sexologisk oppfølging
- 150 oppfølging av barn og unge
- 657 oppfølging av familie
- 53 oppfølging av par
- 431 individuell oppfølging



Vi skal vokse som organisasjon for å hjelpe flere

Vår visjon er å være en foretrukket samarbeidspartner for enkeltpersoner, familier og virksomheter som blir berørt av kreft og som har behov for støtte og oppfølging fra oss. Våre ansatte tilbyr samtaler, rådgivning og veiledning. I tillegg har vi månedlige samlinger/aktiviteter for barn, unge, voksne og hele familier. Målet med disse aktivitetene er gode sosiale opplevelser, positive øyeblikk og mestring. Hovedmålet vårt er å kunne vokse som organisasjon for å hjelpe stadig flere. Vi regner med at vi innen 2020 kommer til å få nærmere 5000 henvendelser. Dette skal vi klare ved å være en synlig aktør, forhåpentligvis få mer forutsigbare inntekter og bygge videre med flere flinke og gode ansatte inn vår kompetanseorganisasjon.

Styret følger opp organisasjonens målsetninger, arbeidsmiljø og utvikling, vi hadde 8 styremøter. Regnskap er gjort opp med overskudd på kr. 367 888,- som overføres til egenkapitalen. Å drive en stiftelse/forening er hardt arbeid for våre ansatte og frivillige og vi har ikke alltid like forutsigbare inntekter. På vegne av styret og ansatte vil jeg takke for alle gaver og bidrag til vårt viktige arbeid.

I 2015 utvidet vi ved å også opprette kontor på Bryne. En av våre viktigste verdier er tilstedeværelse for brukerne, og for mange har reiseavstanden inn til Stavanger vært en ekstra påkjenning. Jæren er en region i vekst og svært mange av fylkets innbyggere er bosatt sør for Stavanger. Det var derfor en viktig milepæl for oss da vi åpnet nytt kontor i mai 2015 og ordførerne fra Gjesdal, Hå, Time og Klepp stod samlet og klippet snoren rundt samtalestolen på toppen av Høyhuset. I tillegg flyttet vi ved årsskiftet inn i nye flotte lokaler på Oasen Storsenter i Karmsund. Her har vi lettet tilgjengelighet både i form av beliggenhet, parkeringsplasser og ikke minst omkringliggende tilbud som kommer brukerne våre til gode. I 2016 fyller Kreftomsorg Rogaland 10 år. Etter snart 10 års drift har vi bygget opp et helt unikt kompetansesenter og vil nå løfte blikket videre og ta fatt på nye utfordringer.

Petter N.H. Urdal
Styreleder.



Det er mange som trenger vår hjelp

Rogaland er dessverre et av de fylkene som er hardest rammet av nye krefttilfeller per år. Hele 1 av 3 av oss vil få en kreftdiagnose før vi fyller 75 år, og tallet er stigende. At Rogaland har mange familier som trenger hjelp, merker vi i Kreftomsorg Rogaland godt. I 2015 hadde vi 3335 henvendelser og konsultasjoner. Vi er eneste organisasjon av sitt slag i Norge. Så når Rogaland er så uheldige at vi er såpass hardt rammet av kreft, er det samtidig godt at vi kan hjelpe og bistå så mange. Vi tilbyr samtaler, rådgivning og veiledning for enkeltpersoner, par og familier. I tillegg samarbeider vi med blant annet helsepersonell i sykehus og kommuner, samt skoler, barnehager og arbeidsplasser

I Kreftomsorg Rogaland møter vi mange barn som lever med kreft. Hovedsakelig som pårørende. Når mor eller far blir syke, påvirker dette hele familien. Da er det viktig å ha noen å snakke med. Både for store og små. Noen en våger å dele alle de tankene med som vi gjerne ikke våger å si høyt til de som står oss aller nærmest. Noe av det viktige vi i Kreftomsorg Rogaland gjør er å skape lysglimt for barn som lever direkte eller indirekte med kreft.

Etter et års sykdom vil de aller fleste kjenne det på økonomien. I Kreftomsorg Rogaland har vi sosionomer som hjelper familiene med å få overblikk over rettigheter. Ofte har vi flere rettigheter enn vi er klar over, og da er det verdifullt å få hjelp for å kartlegge dette.

Kreft berører oss på alle plan. Kreftsykdom påvirker bilde man har av egen kropp, og derav også forholdet til seg selv. Å leve med kreft berører samlivet, og den totale belastningen blir for mange forsterket nettopp fordi relasjonen til en partner påvirkes. For dem som lever alene er dette også svært aktuell tematikk. Kreftomsorg Rogaland har kompetanse på dette området og tilbyr sexologisk rådgivning.

Vi ønsker å takke alle våre gode støttespillere. Det er mange som trenger vår hjelp, og vi hadde ikke kunne gjøre en forskjell for dem uten at andre ser verdien av arbeidet vårt.

Tusen takk for alle store og små bidrag. Hvert eneste av dem gjør en forskjell, for takket være dem kan vi drive Kreftomsorg Rogaland.

Jannicke Haugan
Daglig leder



Vit at vi er her

Kreftomsorg Rogaland er en unik organisasjon som gir støtte gjennom samtale, rådgivning og veiledning til kreftrammede og berørte, og vi tilbyr sosiale aktiviteter. Vi er eneste organisasjon av sitt slag i Norge. Vi er en lokal og nær kreftomsorg som viser tilstedeværelse med høy troverdighet. Hos oss skal berørte møte fagpersoner som er medmennesker med tid og kompetanse.

Vi tilbyr noe det offentlige ikke har – tid og rom. Tid til å sortere ut vanskelige tanker, få hjelp til å få oversikt over rettigheter og fylle ut skjemaer, støtte og bistand i klasser, barnehager og på arbeidsplass. Rom ved at vi møtes i gode omgivelser, enten hjemme hos de berørte eller hos oss. Vi arrangerer også møteplasser for å treffe andre i samme situasjon og skaper lysglimt i hverdagen.

Kreftomsorg Rogaland sin visjon:

Vi skal være en foretrukket samarbeidspartner for privatpersoner og virksomheter berørt av kreft og som har behov for støtte gjennom samtale, rådgivning og veiledning

Vårt hovedmål:

Vi skal vokse som organisasjon for å kunne hjelpe flere

Dette for å nå vårt formål: om å være en ressurs for kreftrammede og deres pårørende som det er nedfelt i våre vedtekter.

Kreftomsorg Rogaland er et ressurs- og kompetansesenter for kreftrammede, pårørende og etterlatte. Siden etableringen av Kreftomsorg Rogaland i 2006, har vi bygd opp et unikt tilbud i vårt fylke med solid faglig forankring og kompetanse innen kreftomsorg. Med økende effektivitetskrav på sykehus og varierende tilbud ute i de forskjellige kommunene i Rogaland, får vi stadig bekreftelse på betydningen av vår tilstedeværelse.

Kreftomsorg Rogaland hadde i 2015 i gjennomsitt 6 årsverk med over 3335 konsultasjoner og henvendelser. I tillegg møteplasser, aktiviteter, undervisning, barnehagekurs og besøk, klassebesøk, bidrag bedrifter og veiledning.

Vi har stort behov for å øke inntekter for å kunne møte den store pågangen etter våre tjenester. Vi gjør hver eneste dag en forskjell for mange av dem som trenger det mest, men skulle gjerne ha hjulpet flere i tråd med vårt formål og hovedmål.



Visjon: Vi skal være en foretrukket samarbeidspartner for privatpersoner og virksomheter berørt av kreft som har behov for støtte gjennom samtale, rådgivning og veiledning	
Hovedmål:	Som skal nås ved å
Vi skal vokse som organisasjon for å kunne hjelpe flere	Innen 2020 skal vi kunne ta imot det doble antallet henvendelser og ha 10 årsverk
Forutsetninger:	Som skal nås ved å
Synlighet	Sikre godt samarbeid med Kreftforeningen for å få frem gode synergier fra begge organisasjoner, og samtidig være bevisste på identitet og skille i mandater Utarbeide medieplan for å gjøre KOR til en mer aktuell aktør i mediebildet Sikre god synlighet av KOR for å øke kjennskap til organisasjonen i samfunnet generelt via sosiale medier, media, brosjyrer og annet markedsføringsmaterieil Være aktive bidragsytere i faglige fora og nettverk og undervisningsinstitusjoner Sikre godt samarbeid med sykehus og andre organisasjoner med grenseflater til oss Bruke nettverk for innsalg av møter. Presentasjoner på bedriftssamlinger, næringsforeninger
Forutsigbare inntekter	Sikre flere 3-årige bedriftsavtaler Øke inntekter fra lokale og nasjonale tilskuddsordninger Utvikle et tydelig, spisset produkt og budskap. Bruke statistikk, antall krefttilfeller. Engasjere gjennom å berøre Antall medlemskap skal først og fremst økes via bedriftsmedlemskap
Kompetanseorganisasjon	Vi skal drive med informasjonsarbeid, forebygging og rehabilitering og kjennetegnes av høy faglig kvalitet på alle våre tilbud og produkter Vi skal ha kompetanse tilpasset brukernes behov. Kompetanseplaner skal sikre samsvar mellom organisasjonens kompetansebehov og faglig utvikling blant de ansatte Ved å ha rom for faglig utvikling skal det sikres kontinuerlig økt kompetanse, mer spesialisering Det må sikres bredt og tverrfaglig samarbeid for at brukernes behov møtes og at vår kompetanse markedsføres Frivillige skal rekrutteres for aktiviteter og inntektsarbeid og ha en støttefunksjon til fagpersoner på arrangementer Sikre at vi er administrativt rigget for innsalg og oppfølging



Synlighet

Sikre godt samarbeid med Kreftforeningen for å få frem gode synergier fra begge organisasjoner, og samtidig være bevisste på identitet og skille i mandater

2015 var andre året med samarbeidsavtale mellom Kreftforeningen og Kreftomsorg Rogaland. Det at fylket vårt har to organisasjoner med såpass ulikt mandat, er en stor fordel for dem som rammes av kreft. I løpet av 2015 har vi også blitt bedre kjent med hverandres organisasjoner. Vi har samarbeidet faglig ved å ha undervisning i lag på Nærland Rehabilitering, bidratt med faglige innlegg på temakafèer og hatt faglige tilbud på Vardesenteret. Vi har markedsført hverandres tilbud og hatt dialogmøter om roller, oppgaver, grenseflater og samarbeid.

Vi har også samarbeidet med kreftkoordinatorerne i fylket. Noen tettere med enn andre. Enkelte av kreftkoordinatorerne er også flinke til å henvise videre og spille på kompetansen til Kreftomsorg Rogaland. Det setter vi stor pris på. I tillegg er vi svært takknemlig for at kreftkoordinator i Haugesund, Eva Johansen, stiller fast på møteplassene for ungdom på Haugalandet.

Samtidig er det viktig både for Kreftforeningen og Kreftomsorg Rogaland å være bevisste på rollefordeling og kommunikasjon utad om dette. Det er en stor utfordring for Kreftomsorg Rogaland at vi forveksles med Kreftforeningen. Det er en fare for at dette også får en konsekvens for inntektene til organisasjonen. Dette gjelder alt fra minnegaver, generelle gaver og medlemskap. I slutten av 2015 startet vi derfor arbeid med å se på tydeliggjøring av skillet og dette er et arbeid som vil prioriteres i 2016.

Kreftomsorg Rogaland er på nåværende tidspunkt helt avhengig av støtten fra Kreftforeningen. Støtten er et viktig bidrag for at vi kan tilby sosionomtjeneste, sexologisk rådgivningstjeneste og mye av vårt familiearbeid. På samme tid gjør denne avhengigheten oss sårbar som organisasjon, da støtten tildeles fra år til år. Et eventuelt bortfall av støtte, vil få store konsekvenser for driften og tilbudet til Kreftomsorg Rogaland.



Utarbeide medieplan for å gjøre KOR til en mer aktuell aktør i mediebildet

Kreftomsorg Rogaland utarbeidet en egen kommunikasjonsstrategi for perioden 2015 - 2020. Synlighet skal nås ved å

- øke kjennskap til organisasjonen i samfunnet generelt via sosiale medier, media, brosjyrer og annet markedsføringsmaterieil
- være aktive bidragsytere i faglige fora og nettverk og undervisningsinstitusjoner
- sikre godt samarbeid med sykehus og andre organisasjoner med grenseflater til oss
- bruke nettverk for innsalg av møter. Presentasjoner på bedriftssamlinger, næringsforeninger

Sikre god synlighet av KOR for å øke kjennskap til organisasjonen i samfunnet generelt via sosiale medier, media, brosjyrer og annet markedsføringsmaterieil

Kreftomsorg Rogaland har i 2015 arbeidet aktivt innen alle disse områdene. Vi hadde et særskilt fokus på sosiale medier og vår gode mulighet ved å ha over 52 000 følgere på Facebook.

I 2015 startet vi med elektroniske medlemsbrev til medlemmene. Dette ble dessverre ikke sendt ut mer enn 2 ganger dette første året. Vi er noe usikker på verdien av denne kommunikasjonskanalen og må foreta en vurdering i 2016 om dette er noe som skal videreføres. Tusen takk til Ann Hocking for bidrag med egen spalte.

I 2015 startet vi også forarbeidet med å skape en egen dokumentar om Kreftomsorg Rogaland. Dessverre ble ikke de største mediekanalene med på prosjektet, og det med begrunnelse at det var nylig laget en annen dokumentar "Kampen for livet" som ble vist på TV2. Det er et mål at det skal lages en dokumentar eller en dokumentarserie om arbeidet til Kreftomsorg Rogaland i løpet av 2016 for å øke kunnskapen om organisasjonen og vårt verdibidrag.

I 2015 har vi fortsatt arbeidet med å være aktive med å få redaksjonelle oppslag i både i TV, aviser og radio, og 2015 har vært et god år med mye mediedekning, og vi har vært representert i alle de nevnte kanaler.



I brosjyremateriell har det vært viktig å ha et gjenkjennbart budskap og format i brosjyrer som distribueres til steder hvor brukerne og aktuelle samarbeidspartnere nås. Dette i tråd med ny kommunikasjonsstrategi. I 2015 har vi oppdatert en del av brosjyremateriellet, fått utarbeidet nye roll ups, laget brosjyrer med ungdommer og studenter som målgrupper og fått utarbeidet en egen bedriftsbrosjyre .

2015 var første hele år med avtale både med Haugesunds Avis og Stavanger Aftenblad. De trykker våre annonser som fyllannonser i hel-, halv- og kvartsider og små rubrikker mot en symbolsk betaling. Vi hadde i 2015 annonser på trykk som i markedspris ville kostet mange millioner. Dette er en av de viktigste kommunikasjonskanalene til Kreftomsorg Rogaland for å nå innbyggerne i fylket. I 2015 fikk vi lagt inn i annonsene at mediehusene var stolte sponsorer, da vi fikk mange negative tilbakemeldinger på at vi brukte innsamlede midler på annonsering. De tilbakemeldingene sluttet etter at annonsene ble merket om sponsering. Vi setter uendelig stor pris på all annonseplass vi har fått i løpet av 2015.

Være aktive bidragsyttere i faglige fora og nettverk og undervisningsinstitusjoner og sikre godt samarbeid med sykehus og andre organisasjoner med grenseflater til oss

Kreftomsorg Rogaland har også i 2015 hatt tett faglig samarbeid med kreftkoordinatorer, sykehus, helsepersonell i kommunal sektor og en rekke andre fagorganisasjoner og virksomheter med grenseflater mot vårt arbeid. Dette er samarbeid vi verdsetter høyt og som bidrar til å styrke tilbudet til de som er berørt av kreft i fylket gjennom god informasjonsflyt, tverrfaglig dialog og erfaringsutveksling. Sammen blir vi bedre og kan utgjøre en enda større forskjell for dem som er rammet av kreft, både direkte og indirekte. Vi ser frem til videre samarbeid for målgruppen i årene som kommer i lag med alle gode samarbeidspartnere.

De ansatte i Kreftomsorg Rogaland er attraktive undervisere. I 2015 hadde vi høy aktivitet med undervisningsoppdrag for blant annet barnehager, barne- og ungdomsskoler, videregående skoler, Stavanger Universitetssykehus, Haugesund Sjukehus og en rekke faglige institusjoner. Vi har spesielt stor etterspørsel etter foredrag innenfor området *Barn og unge*, samt presentasjoner relatert til seksuell helse og endringer i seksuallivet, ved alvorlig sykdom.

Vi setter stor pris på alle invitasjoner og forespørsler vi får om å holde foredrag og innledninger, informere på ulike møteplasser og delta på samarbeidsmøter. Dette betyr mye for oss og dette er viktig for oss som bidragsyttere på ulike arenaer.



Som kompetansesenter innen vårt fagområde, mer markedsført i regionen og etter snart 10 års drift er etterspørselen etter vår fagkunnskap økende. Fra å ha prioritert tidsbruk på å markedsføre vår kompetanse overfor andre instanser, ser vi nå i økende grad at det er vi som kontaktes for å delta i råd og utvalg. Samtidig som det er viktig å prioritere samarbeid og deltagelse på faglige arenaer, ser vi i 2015 at vi har i større grad måtte bli strengere på prioritering av deltagelse for at det ikke skal gå utover tilgjengelighet for brukerne våre.

Bruke nettverk for innsalg av møter. Presentasjoner på bedriftssamlinger, næringsforeninger

Kreftomsorg Rogaland har fått presentere budskap i en rekke faglige fora og i større bedriftsforsamlinger. Det betyr mye for oss at andre gir tid i et tett program for at vi skal få presentere hva vi kan tilby virksomheter og hvordan vi fungerer som en forlenget arm til HR-avdelinger.

Forutsigbare inntekter

Kreftomsorg Rogaland sine hovedinntektskilder er Kreftforeningen, grasrotandelen, inntekter via telefonsalg, generelle gaver, firmagaver, foreninger og lag, samarbeidsavtaler, medlemsinntekter og minnegaver. Ildsjeler bidrar også på inntektsfronten. En av de største utfordringene til Kreftomsorg Rogaland er at vi har for få forutsigbare inntekter. Det gjør at sikkerheten for langsiktig drift er mer usikker og vi er ytterligere sårbare for svingninger i økonomien. 2015 endte med et lite overskudd. Ved totalt svikt i inntekter, har Kreftomsorg Rogaland likevel kun midler til å drifte et halvt år med nåværende tilbud og bemanning til grunn. Det er derfor et mål om å øke de forutsigbare inntektene til organisasjonen. Både for å kunne hjelpe flere, og få å opprettholde dagens tjenestetilbud.

Sikre flere 3-årige bedriftsavtaler

Mange av oss står i arbeid når krisen inntreffer. Hvilke strategier arbeidsplassen har for ivaretagelse av syke, hvilke beredskap de har på plass, kunnskap om kreftsykdom og oppfølging, er viktig for dem som rammes, men også for kolleger og ledere. Vi gir mye tilbake til samarbeidende virksomheter. Alle ansatte har automatisk familiemedlemskap. Kreftomsorg Rogaland står beredt til å ha samtaler, hjelpe og bistå dem om ønskelig. At de hos oss møter høyt kvalifisert personale med tid til å prate om alt de måtte ha på hjerte. Det er traumatisk å få en kreftdiagnose eller være pårørende til en som blir syk. Da er det godt å møte noen som kan bistå med å sortere følelser, veilede i skjemaveldet og rådgi overfor NAV og offentlige instanser og som tilbyr både den rammede og hele familien mulighet til deltakelse på sosiale aktiviteter. For det er også godt å møte noen som er i samme situasjon. Det er også godt for ledere å ha fagpersoner å snakke med for å få veiledning i å møte den



kreftsyke eller pårørende på en god måte. Vi kommer også på besøk til virksomhetene og har foredrag og ledergrupper og personalgrupper om når alvorlig sykdom rammer og vi har kollegaveiledning.

For oss er det viktig at de ansatte i bedrifter som samarbeider med oss får et eierskap til Kreftomsorg Rogaland. Det skal føles en holdning av "vårt samfunnsprosjekt" og at på grunn av sitt engasjement får de som ansatte og regionen som helhet en bedre kreftomsorg. En kreftomsorg som ikke finnes andre steder og som ikke hadde eksistert uten deres bidrag.

Mange av våre samarbeidspartnere benytter seg av våre tilbud og vi hadde i 2015 mange brukere som var henvist via sin arbeidsplass. Vi hadde også en rekke lederveiledninger, samtaler med personalgrupper og kollegaveiledning.

Med svært lite forutsigbare inntekter er bedriftsavtalene viktige for Kreftomsorg Rogaland. Vi hadde i 2015 en målsetning om å øke antallet ytterligere. Vi fikk færre nye støttespillere enn vi håpet på. Vi merker en stor endring i bedriftsmarkedet og nedgangstidene i fylket har en innvirkning på muligheten en del virksomheter har til å tegne avtaler. Vi arbeider i et fylket hvor oljeprisen har mye å si og med en pris på under 30 dollar fatet får det konsekvenser for rekruttering av nye samarbeidende virksomheter.

Øke inntekter fra lokale og nasjonale tilskuddsordninger

I 2015 søkte vi samtlige kommuner i fylket om støtte. Vi fikk støtte fra 4 (Gjesdal, Karmøy, Sandnes og Stavanger) av 26 kommuner, og hvorav Stavanger utgjør det meste av hele budsjettposten offentlige tilskudd. Vi er svært takknemlige for disse 4 kommunenes viktige bidrag, og håper at flere kommuner vil hjelpe oss i årene som kommer.

Vi har søkt ca. 30 lokale tilskuddsordninger, fond, legater og enkelte har generøst innvilget søknader. Dette er derimot ikke mer enn en håndfull. I tillegg har vi sendt søknad til ca. 70 lag og foreninger om støtte til vårt arbeid.

Vi ser en utfordring ved at vi nå nærmer oss 10 år og at tilbudene våre har beveget seg fra å være prosjektbaserte til ordinær drift. Det betyr at mange av tilskuddsordningene da ikke lenger støtter tiltakene det søkes støtte til siden de først og fremst tildeles prosjekter.

Vi mottok støtte fra BufDir til kommunikasjonskurset vårt. Vi har i 2015 også mottatt støtte fra Extrastiftelsen til prosjektet Ung i Vest som er møteplasser for ungdom mellom 13-19 år. Vi faller utenom de fleste nasjonale støtteordninger siden vi er kun lokalisert i ett fylket.



Tildelinger fra nasjonale og lokale tilskuddsordninger har vært en utfordring i 2015 siden vi stort sett ikke støttes av kommuner (med 4 unntak), fylkeskommune, siden tjenestene våre stort sett ikke er prosjektbaserte og siden vi nærmest ikke kvalifiserer til noen nasjonale tilskuddsordninger.

Andre inntektsprosjekter

Salg

Vi har også i 2015 hatt salg av produkter via vår hjemmeside og når vi står på stand. Dette er blant annet armbånd, CDer og bøker. I 2015 har vi først og fremst solgt bøker som vi har mottatt som gave. En del av produktene vi selger har ingen kostpris for organisasjonen, da vi videreselger produkter vi får som gaver. Vi har svært lite eget salg, og det er så lite at vi har valgt å ta vekk betalingsløsningen via vår hjemmeside, da det kostet mer å drifte ordningen enn vi får i inntekter.

Salg via telefonsalg

CD

I 2015 kom den åttende CD-utgivelsen til inntekt for Kreftomsorg Rogaland. Inntektene er øremerket prosjekt "barn og unge som pårørende". Inntektene fra CD-salget gjør det mulig å skape møteplasser for barn og unge som gir gode opplevelser og anledning til å treffe andre i samme situasjon og inntektene støtter familiearbeidet til Kreftomsorg Rogaland. Dette salget er en av de aller viktigste inntektskildene til Kreftomsorg Rogaland. Kreftomsorg Rogaland vil gjerne takke artistene, låtskrivere, plateselskap, management, og andre bidragsyttere. Stor takk til Rander v/ Ken Arve Jonassen, Salgvest v/ Bjørn Helge Olsnes og Kjartan Salvesen.

Julekort

Forutgående år har vi solgt kalendere i løpet av høstterminen. I 2015 valgte vi heller å selge pakker med julekort og til/fra lapper. Vi fikk svært mange gode tilbakemeldinger på produktet, men en del kjøpere etterlyste konvolutter til kortene. Salg av julekort ble totalt en stor suksess ved at det ga større inntekter enn salg av kalendere.

Totalt har 2015 vært et svært godt år når det kommer til inntekter fra telefonsalg. Ved å ha en samle-CD fremfor et band økte inntektene igjen og julekortene ble totalt mer innbringende enn kalenderne har vært tidligere år. Det vil ved neste års salg av CD foretas en



undersøkelse om CD kjøpes fordi CD fremdeles ønskes som produkt, eller om folk takker ja til kjøp på grunn av at inntektene går til Kreftomsorg Rogaland.

Enkelte virksomheter valgte også i 2015 å få laget julekort av Kreftomsorg Rogaland for å vise samarbeidspartnere at de støtter arbeidet vårt. Vi er svært takknemlige for gode bidrag og håper at flere virksomheter vil støtte oss på dette viset i fremtiden. Her ser vi at vi har et rekrutteringspotensial.

KOR-armbånd

Oasen Storsenter hadde også i 2015 aksjon på senteret for å selge armbånd. Vi er svært takknemlige for det store engasjementet ansatte i butikkene viser for arbeidet vårt. Armbåndene våre er generelt populære og den viktigste salgsvaren på stands.

Gode støttespillere og samarbeidspartnere

Kreftomsorg Rogaland er en privat stiftelse hvor driften er basert på innsamlede midler. Takket være generøse bidrag gjennom offentlige og private tilskudd, fond og legater, fra næringslivs og privatpersoner kan vi drive Kreftomsorg Rogaland. Det har vært gjennomført en rekke private initiativer i løpet av året for å samle inn penger. Vi setter uendelig stor pris på alle bidragene, all innsatsen og all hjelp for å drive Kreftomsorg Rogaland.

Vi er virkelig takknemlige for den støtte og anerkjennelse vi får fra Stavanger kommune. I tillegg takker vi Karmøy og Gjesdal kommuner som valgte å støtte oss i 2015. Vi skulle gjerne hatt flere kommuner til å støtte oss slik at vi kan opprettholde og videreutvikle våre tilbud i tiden som kommer. Vi gjør en stor forskjell for mange av kommunenes innbyggere. I tillegg har vi viktige undervisningstilbud til barnehager og skoler, helsepersonell som benyttes i utstrakt grad.

Takk til trofaste bidragsytere og nye. Flere virksomheter har i løpet av året også valgt å gi opplevelser til brukerne fremfor direkte støtte til organisasjonen. Dette er svært kjærkomment for dem som mottar opplevelsene.

Vi vil rette en varm takk til alle våre medlemmer, givere og samarbeidspartnere. Et hvert bidrag er kjærkomment i vårt arbeid. Tusen takk for at dere hjelper oss med å hjelpe flere!

Utvikle et tydelig, spisset produkt og budskap. Bruke statistikk, antall krefttilfeller.

Engasjere gjennom å berøre

Siden avisannonseringen når så mange, la vi i 2015 om innholdet i annonsene til å gå fra å støtte til Kreftomsorg Rogaland til informasjon om våre tilbud under parolen "vit at vi er



her". Frekvensen av annonsene bidrar trolig til at langt flere i løpet av 2015 har fått kjennskap til tjenestetilbudet vårt.

Først og fremst har spissing av budskap kommet frem via innlegg og presentasjoner på konferanser og i faglige fora. Vi har her svært mye å gå på og startet ved utgangen av 2015 et arbeid for å ytterligere tydeliggjøre buskap og engasjere for å berøre.

Antall medlemskap skal først og fremst økes via bedriftsmedlemskap

Antallet medlemmer har ligget relativt stabilt i Kreftomsorg Rogaland over flere år. For å øke de forutsigbare inntektene satt derfor styret i 2015 et mål i strategisk plan om at medlemskap først og fremst skal økes via bedriftsmedlemskap. Vi har kun tre nye samarbeidsavtaler som ble tegnet i 2015 og en samarbeidspartner trakk seg ut. Dette mye på grunn av vanskeligere bedriftsmarked med nedgangstider i fylket. I tillegg ser vi at en rekke virksomheter ønsker å støtte organisasjonen, men ikke ved å tegne forpliktende samarbeidsavtaler. Dette være seg f.eks som Clarion Hotel Enery som tilbyr rom for kurs og konferanser, personalsamlinger og velger Kreftomsorg Rogaland som sitt veldedighetsprosjekt, eller f.eks Halliburton hvor vi søkte om samarbeid, men som på flott vis samlet inn penger via kakesalg, hadde storstilt juleaksjon for å samle inn midler til ungdomsgruppene og delte ut ulike kulturopplevelser.

Å øke antall medlemskap via bedriftsmedlemskap har vi ikke klart som ønsket i 2015.

Kompetanseorganisasjon

Vi skal drive med informasjonsarbeid, forebygging og rehabilitering og kjennetegnes av høy faglig kvalitet på alle våre tilbud og produkter

Som en kompetanseorganisasjon har Kreftomsorg Rogaland krav om høyere utdanning for alle sine ansatte, og med et kontinuerlig fokus på videre kompetanseheving. De fleste ansatte har en eller flere spesialiseringer og videreutdannelser utover lavere grad høyskoler / universitet. Dette er en forutsetning for å kunne levere høy faglig kvalitet på alle våre tjenester, både for direkte, eksterne, faglige leveranser til profesjonalisering av organisasjonen.

Kreftomsorg Rogaland gir støtte gjennom samtale, rådgivning og veiledning til kreftrammede, pårørende og etterlatte. I tillegg tilbys sosiale aktiviteter, møteplasser, treningstilbud, kurs, undervisning og faglige foredrag. Vi arbeider med oppfølging av virksomheter og er viktige bidragsyttere og initiativtakere på en rekke ulike faglige arenaer.



Våre tilbud er uten egenandeler. Vi oppfordrer våre brukere til å tegne medlemskap for å støtte organisasjonen, men det er ingen forutsetning for å få hjelp av Kreftomsorg Rogaland. Det eneste tilbudet vi har lagt krav om medlemskap for å benytte er yogatilbudet, på grunn av pris for drifting.

Kreftsykdom berører mange sider ved livet. Hos oss møter de berørte erfarne fagpersoner med tid og kompetanse. Ved behov for samtale individuelt, som par, familie eller med andre som står den rammede nær, kan våre ansatte være der for dem. Vi har en rekke ulike tilbud innen oppfølging.

Individuell oppfølging

Kreftomsorg Rogaland er opptatt av å gi dem som har eller har hatt kreft, er pårørende eller etterlatte en tilpasset oppfølging ut fra sine behov. Vi jobber ut i fra mangfoldet av problemstillinger og utfordringer man kan kjenne på når livet blir berørt av kreftsykdom.

Parsamtaler

Som par kan man reagere forskjellig på sykdommen og ha forskjellige behov når det gjelder bearbeiding og håndtering av situasjonen. Det å bli bevisst hverandres forskjeller og få innblikk i hverandres situasjon, kan åpne opp for gode samtaler og skape økt forståelse og aksept for hverandres erfaringer og opplevelse. Par får hjelp til å sette ord på tanker og følelser som det tidligere har vært vanskelig å dele.

Sexologisk rådgivning

Erfaring og forskning viser at all kreft og kreftbehandling kan påvirke seksualfunksjonen og ha innvirkning på samliv og selvbilde. Dette kan være sårbare og utfordrende temaer å ta opp. Kreftomsorg Rogaland tilbyr samtaler med sexolog for enkeltpersoner og par. Kreftomsorg Rogalands sexolog har også lang erfaring som kreftsykepleier og gir også råd ved andre kreftrelaterte spørsmål.

Rettighetstjeneste

Sosionomer hjelper berørte med rettigheter, økonomi og arbeidsforhold i forbindelse med sykdom. Det gis informasjon, råd og veiledning eller praktisk hjelp til utfylling av skjema og kontakt med hjelpeapparatet.

Familiearbeid

Vi ser betydningen av å kunne gi familien et helhetlig tilbud, som ivaretar både små og store i den nye situasjonen familier står overfor. Vi har flere tilbud for familier: foreldreveiledning,



familiesamtaler, samtaler med barn og ungdom, råd og veiledning for barnehageansatte, barnehage og klassebesøk.

Foreldreveiledning

Som foreldre eller nære omsorgspersoner kan man være usikker på hvordan man skal møte barns ulike reaksjoner og hva de bør informeres om. Gjennom foreldreveiledning får voksne hjelp til å sortere og bearbeide egne følelser, og videre få hjelp til hvordan de skal informere barna om situasjonen. De får råd og veiledning i forhold til barnas reaksjoner og hvordan en på best mulig måte kan ivareta deres behov.

Familiesamtaler

Kreftsykdom kan skape mye usikkerhet, også innad i familien. Sykdom kan være et tema det er vanskelig å snakke om. Familiemedlemmer kan kjenne på behovet for å beskytte hverandre og deler gjerne derfor ikke egne bekymringer, tanker og følelser med hverandre. Dette kan være krevende å bære på alene. Vi erfarer at familier kan ha stor nytte av felles samtaler med en fagperson til stede. Ved bruk av familiesamtaler får de som familie hjelp til å sette ord på tanker og følelser som melder seg i forbindelse med situasjonen. Vi ser betydningen av at hele familien hører det samme. Det å ta del i andres tanker og perspektiver kan bidra til økt forståelse for hverandres situasjon, avdekke misforståelser og etablere en viktig åpenhet, der de som familie sammen kan finne gode mestringstrategier og stå sammen i situasjonen.

Samtaler med barn og ungdom

Vi er opptatt av at barn blir sett, hørt og tatt på alvor når de opplever sykdom i familien – og at vi møter dem på deres premisser. Det kan være godt for barn og ungdom å snakke med en nøytral fagperson utenfor familien, da vi vet at barn ofte beskytter sine nærmeste og derfor underkommuniserer sine opplevelser, bekymringer og tanker om det de erfarer. I disse samtalen legger vi vekt på barnas beskrivelse av situasjonen og får tak i hva de er opptatt av, hvilke tanker de gjør seg og som de kan ha behov for å dele med noen. Vi bruker bøker, spill, film og andre verktøy for å hjelpe barna i gang med sine fortellinger og hjelper dem med å sette ord på det de erfarer. Vi er opptatt av at samtalen skal bidra til åpenhet, trygghet og mestring. Alle samtaler med barn og unge skjer i samarbeid med foresatte.

Barnehage- og klassebesøk

En del barn og unge som enten er kreftrammet, pårørende eller etterlatt ønsker at vi skal komme å snakke i klassen deres. Dette er også noe vi svært ofte aktivt anbefaler. Det kan være godt at de andre elevene vet om og forstår deres situasjon bedre.



I klassen snakker vi om kreft og kreftbehandling. Vi forteller litt om situasjonen til eleven, om den som er syk eller den de har mistet, etter avtale med eleven og deres foresatte. Vi snakker også om vanlige reaksjoner på alvorlig sykdom, det å miste noen, men også om andre vanskelige hendelser i livet som medelever i klassen kan ha opplevd. Vi snakker om hva som kan hjelpe når vi er lei oss.

Aktiviteter og møteplasser

Kreftomsorg Rogaland har et rikt aktivitetstilbud for barn, ungdom og voksne.

Møteplasser for barn og unge

Antallet unge som rammes av kreft, enten direkte eller indirekte, er stor og ved å lage møteplasser skaper vi rom for erfaringsutveksling, mestring og positive opplevelser. Vi har valgt 2 litt ulike formater for opplegg i nord- og sørfylket.

Dette tilbudet har blitt svært populært både i nord og i sør, og i sør-fylket hadde vi i 2015 over 200 på interesselisten. Det betyr at i svært mange tilfeller har vi flere som melder sin interesse og som veldig gjerne vil delta, enn det som vi har kapasitet til. Dette er først og fremst et spørsmål om økonomi siden mange aktivitetene har en egenandel per deltager. Aktivitetene har en deltagerramme fra 30 - 230 stykker. De som ønsker å delta kan derfor kun melde sin interesse. Deretter blir det foretatt en vurdering av behov av fagpersoner før tildeling av plasser. De som får delta på aktivitetene skal enten ha en syk forelder, syk søsken, være syke selv eller har mistet en i aller nærmeste familie. Vi skulle veldig gjerne hatt rom for å ta med flere.

Når vi rammes av alvorlig sykdom, vil de aller fleste merke dette på familieøkonomien etter et år. Det er mange barn som lever med stram økonomi, på grunn av at en av foreldrene er kreftsyk. For dem er møteplassene våre viktige lyglimt. Det gir også hele familien positive opplevelser i lag og det står frivillige og fagpersoner beredt til å ta seg av barna mens foreldre kan tilpasse aktivitet til kapasitet. Vi er svært takknemlige for alle bidrag som har muliggjort dette verdifulle tilbudet.

Nord-fylket

Møteplassen for barn på Veste Gård, har virkelig blitt et konsept som vi er utrolig stolte av i Kreftomsorg Rogaland! Her får barna kose seg i naturskjønne og hjemmekoselige omgivelser.

I 2015 hadde vi 7 møteplasser på gården og siden våren har det vært mellom 10-16 barn og 6-8 voksne på hver møteplass! Dette er også en viktig arena for foreldrene, som møter andre i samme situasjon. Flere har knyttet kontakt, og er sammen også utenom møteplassene.



Vi har hatt Møteplass for barn en gang pr måned, og de gangene vi ikke har vært på Veste Gård, har vi hatt andre aktiviteter. Vi reiste sørover for bamseklemdag i Kongeparken, vi hadde en deilig dag på Vibrandsøy, fått sett en spennende fotballkamp med FK Haugesund og vi hadde en fantastisk dag i DNB arena på Disney on ice foretilling! Dette var en gave fra DNB som ga oss 80 billetter, og i tillegg dekket utgifter for felles buss fra Haugalandet.

Sør-fylket

Takket være gode samarbeidspartnere og iherdige ildsjeler hadde vi i 2015 et spennende, variert program. Vi har over 200 på liste og det er stor rift om å få delta på arrangementene. I 2015 har vi vært på skøyter og klatrer i Sørmarka Arena, hatt fotballdag med Randaberg Fotball, Harley Davidson Owners Group har igjen arrangert en fantastisk familiedag med motorsykkelkjøring, kassestabling og grilling. Vi har hatt familiedag på Vitengården på Nærbø og skutt opp raketter, gått på tur på Gramstad i lag med Turistforeningen, hatt en magisk dag i Kongeparken med over 200 deltagere, laget sjokolade på Sjokoladeverksted. Oljemuseet åpnet dørene og lagde en spennende og lærerik dag for oss, og Sola Kulturhus inviterte hele 130 stykker til julestemning som koste seg med grøt og Svartnissene. I tillegg har vi hatt arrangementer på Viking Stadion takket være gode samarbeidspartnere.

Vi er virkelig takknemlig for alle som har vært med å skape disse magiske øyeblikkene. De har gjort en stor forskjell for mange.

UNG i VEST

Vi satt som mål at Ung i Vest skulle bli et tilbud for ungdom som er i utfordrende livssituasjoner, enten som kreftrammet, pårørende eller etterlatt da vi startet opp i 2014. Vi skulle skape et fristed, på ungdommenes premisser, i deres tempo. Ingen krav til prestasjon, men derimot legge grunnlag for gleden av å være sammen og mestre noe sammen med jevnaldrende. Innholdet skulle de sette premissene for selv.

Målsettingen var at UNG i Vest skulle ende opp i to grupper. Dette har vi nå klart og resultatet har vært over all forventning. Vi har fått to sterkt sammensveidete grupper og totalt 57 deltagere. Aktivitetene har vært mange i 2015: som kokkekurs, turer med luksusbiler, bowling, aktivitetsdager, kino, Jul i Kongeparken, hytteturer, egen filmproduksjon og mye mer.

Vi ser det betydningsfulle av det å møte andre ungdommer i en lignende situasjon og å kunne dele erfaringer. UNG i Vest hadde som mål å bli et sted hvor ungdommene deltar selv fordi de har lyst til det. Det skulle skape motivasjon, mestring og gode opplevelser! Dette har



vi klart og det er jevnt tilsig av nye deltagere i gruppene. Ungdom kan være en vanskelig gruppe å nå og de kan lett isolere seg og føle seg alene i situasjonen som kreftrammet, pårørende eller etterlatt. Ung i Vest har vist betydningen av å ha et tilbud for ungdom som lever med kreftsykdom. De finner samtalepartnere i jevnaldrende med lignende erfaringer, de får delta på tilbud som gir dem gode opplevelser og får oppleve et helt unikt samhold.

Ung i Vest vil videreføres som et viktig tilbud for Kreftomsorg Rogaland og vi vil gjøre alt vi kan for at også dette skal vedvare i årene som kommer og at det derfor fra 2016 er en del av vårt ordinære driftstilbud.

Kommunikasjonskurs

Kreftomsorg Rogaland har siden 2007 arrangert kurs i kommunikasjon for par hvor den ene partneren har eller har hatt kreft. Kurset går over to dager med overnatting på hotell med fullpensjon. Parene som deltar får et velfortjent pusterom fra hverdagen, i tillegg til mulighet for å treffe andre par som er i samme situasjon. Selve programmet er lagt opp med en veksling mellom foredrag og gruppearbeid. Kurs og opphold er kostnadsfritt for deltagerne.

Kreftsykdom kan gi utfordringer i parforholdet. Hvordan de klarer å kommunisere i løpet av sykdomsforløpet kan få stor betydning for relasjonen og partnernes mestring av situasjonen. Kommunikasjonskurset er i så måte et svært viktig tiltak for å styrke samlivet for par som gjennomgår en krise som de ikke nødvendigvis vet utfallet av.

I november 2015 arrangerte vi vårt 12 kurs sammen med Vågestykket og Anne Helene Vaage. 17 par var samlet på Clarion Hotel Energy som tilrettela på aller beste måte og skapte flotte rammer for kurset. Vi vil rette en stor takk til sykehusprest Arnfred Lunde ved Haugesund sjukehus, kreftsykepleier Monica Forus fra Stavanger kommune og sexolog Tom Nybø ved familievernkontoret Sør Rogaland for solid innsats som gruppeledere sammen med ansatte i KOR.

Mindfulness

Med støtte fra Extrastiftelsen ble det utviklet et tilbud innen mindfulness for kreftrammede i 2014. Dette prosjektet ble videreførte i 2015, i samarbeid med Lærings - og mestringssenteret ved Stavanger Universitetessjukehus. Dette på grunn av svært gode tilbakemeldinger og ikke minst at dette ble et godt mottatt og etterspurt kurstilbud av berørte. Kurset ble gjennomført vår og høst 2015 for kreftsyke og pårørende og ble avholdt på Vardesenter i tilknytning til Stavanger Universitetssjukehus.

Flere av våre ansatte er instruktører i Mindfulness-based coping (MBC). Konseptet har sitt utspring i kognitiv teori og terapi, der formålet er å lære ferdigheter og metoder/teknikker



som gjør en bedre i stand til å mestre utfordrende livssituasjoner og belastninger. Vi bruker mindfulness i ulike sammenhenger, individuelt og i grupper.

Kurs i stressmestring

Fagpersoner fra Lærings- og mestringssenter, SUS og Kreftomsorg Rogaland arrangerte kurs i stressmestring for kreftpasienter og pårørende på Vardesenteret i Stavanger vår og høst 2015. Kurset ga smakebiter på ulike metoder for å takle stress både knyttet til vanlig hverdagsstress og stress i forbindelse med tøffe perioder i livet. Det var enkle øvelser knyttet til: coaching, kognitiv terapi, avspenning og mindfulness. Kurset tilbys i samarbeid med Lærings- og mestringssenteret, Stavanger Universitetssjukehus.

Yoga

Yoga kan være et sted for å skape balanse i en svært krevende hverdag og etter seks års erfaring med yogatilbud i Stavanger, ser vi at dette virkelig kan gjøre en forskjell fysisk, psykisk, mentalt og sosialt for den rammede.

I 2015 klarte vi å utvide yogatilbudet på sørfylket. Takket være støtte og vi startet også opp med yogatimer i Sandnes. I 2015 hadde vi 4 timer yoga sør i fylket hvorav 2 i uken i Stavanger og 2 timer per uke i Sandnes. Timene har svært godt oppmøte og vi får mange tilbakemeldinger på betydningen treningen har for brukerne av tilbudet.)

I 2015 mottok vi støtte til å utvide tilbudet. Det har bidratt til at vi nå kan tilby 2 timer i Sandnes i tillegg til 2 timer i Stavanger. Vi har opplevd en stor økning i antall deltakere og mottar mange positive tilbakemeldinger om betydningen av dette tilbudet.

Vi takker Atha Yoga for godt samarbeid.

I 2015 startet vi også trening for berørte på Haugalandet med 1 time pilates i uken på Puls treningscenter på Oasen takket være støtte fra Norheim sanitetsforening. Her kombinerer vi trening med avsluttende øvelser i mindfulness. Dette har også raskt blitt et populært tilbud.

Vardesenteret

Høsten 2014 åpnet Vardesenteret i Stavanger. Vardesenterne er etablert av Kreftforeningen og helseforetakene, og har som formål å være møteplasser for kreftpasienter og pårørende med aktiviteter som fremmer livskvalitet, velvære og mestring. Kreftomsorg Rogaland er representert i driftsrådet til Vardesenteret.

Det er viktig for Kreftomsorg Rogaland å bidra til at Vardesenteret har et rikt tilbud. Vi har derfor valgt å legge flere av våre kurstilbud til senteret. Dette gjelder kurs i stressmestring og



mindfulness. Kreftomsorg Rogaland bistår også med faglige innlegg ved øvrige arrangementer ved Vardesenteret, eks. Temakafeer og Temakvelder.

I 2015 har vi hatt turgruppe en gang per uke. Deltakerne møtes på Vardesenteret og har gått turer i nærmiljøet. Turen avsluttes også på Vardesenteret med hyggelig samvær og servering av smoothies. Uansett vær og vind stiller frivillige Elise opp for å gå tur med pasienter på Stavanger Universitetssykehus. En stor og varm takk til Elise for flott innsats!

Møteplass bryst og gyn Haugalandet

Vi hadde også i 2015 tilbud om kvinner med bryst -eller gynkreft i våre lokaler. Vi samarbeider med Brystkreftforeningen lokalt, hvor de holder lunsjen og Janne Elin Thronsen Kvalheim har hatt ansvar for den praktiske oppfølgingen. Tusen takk for samarbeidet!

Vi skal ha kompetanse tilpasset brukernes behov. Kompetanseplaner skal sikre samsvar mellom organisasjonens kompetansebehov og faglig utvikling blant de ansatte. Ved å ha rom for faglig utvikling skal det sikres kontinuerlig økt kompetanse, mer spesialisering

Kreftomsorg Rogaland er først og fremst et kompetansesenter, og kompetanse og forvaltning av denne er derfor høyt prioritert i Kreftomsorg Rogaland.

Kreftomsorg Rogaland har en egen faglig leder, Hanna Baardsen. I 2015 har det vært et særskilt fokus på utvikling av strategier for vårt faglige arbeid og forankring av arbeidsmetodikk. Mange av rammene for det faglige arbeidet er derfor endret i løpet av 2015 og har vist seg raskt å gi gode resultater. Det er etablert faste faglige arenaer for intern arbeidsfordeling, kompetanseutvikling, erfaringsutveksling, veiledning og debriefing.

De ansatte i Kreftomsorg Rogaland har personlige utviklingsplaner og faglige utviklingsplaner som skal være individuelt tilpasset og i tråd med overordnede strategier. Faglige utviklingsplaner er nytt fra 2015.

En viktig del av kompetanseløftet i 2015 har vært 2 nyansettelser, hvorav den ene stillingen var utlysning etter avgang og den andre var en generell styrking av kapasitet. Fra januar 2015 startet Silje Kristine Kristiansen, som er stråleterapeut, og i august 2015 startet Ann Helen Johansen som er kreftsykepleier og snart ferdig familieterapeut. Vi har i løpet av 2015 økt ytterligere organisasjonens kapasitet med over 1 årsverk. I utlysning etter ny fagperson til Stavanger opplevde vi en stor interesse fra svært høyt kvalifiserte søkere. Det tar vi som en anerkjennelse på være en attraktiv kompetanseorganisasjon.



Frivillige skal rekrutteres for aktiviteter og inntektsarbeid og ha en støttefunksjon til fagpersoner på arrangementer

Kreftomsorg Rogaland er så heldige å ha en flott gjeng med frivillige som gjennom året har bidratt med sin tid og sitt verdifulle engasjement for vårt arbeid. De har stilt opp på møteplasser for både barn og ungdom, vært på stand og deltatt på en rekke ulike arrangementer. Vi har i løpet av 2015 rekruttert flere nye frivillige. Vi avsluttet 2015 med felles juleavslutning for ansatte, styret og frivillige på Sola Gård. Vi hadde også felles sommeravslutning juni 2015 på St. Svithun.

Resirkgjengen stilte også i 2015 ukentlig opp på Sola Lufthavn for å sortere siste ukes tomgods. De er en sammensveiset gjeng som har et herlig sosialt fellesskap og som gjør en svært viktig og verdifull inntektsjobb. I 2015 startet også samtaler om å flaskeinnsamling på Haugesund Flyplass. Dette arbeidet starter opp i 2016.

Elise stiller også opp hver eneste uke for turgruppen vår. Hun bidrar også administrativt i organisasjonen. Janne- Elin er medarrangør for bryst- og gyngruppen i Stavanger og er en viktig bidragsyter for gjennomføring.

Tusen takk til alle frivillige for fantastisk innsats i 2015. Vi er svært takknemlige for alt dere gjør!

Sikre at vi er administrativt rigget for innsalg og oppfølging

Kreftomsorg Rogaland har egen administrasjonsansvarlig og daglig leder som ikke arbeider direkte med kreftrammede. Kreftomsorg Rogaland er derfor godt administrativt rigget for å kunne drive innsalg og oppfølging. I tillegg har Målfrid Haraldseid Eide tatt en viktig rolle i arbeid med å få virksomheter med å på laget.

I 2015 har følgende arbeidet i Kreftomsorg Rogaland:

Jannicke Haugan, daglig leder

Hanna Baardsen, faglig leder, sosionom, familieterapeut

Inger Marie Farbrot, administrasjonsansvarlig

Ragnhild Stangeland, kreftsykepleier

Målfrid Haraldseid Eide, kreftsykepleier

Solveig Fridheim Torp, kreftsykepleier, sexolog

Marte Blakstad Lehn, sosionom

Ann Helen Johansen, kreftsykepleier

Silje Kristine Kristiansen, stråleterapeut, svangerskapspermisjon fra juni 2015



OPPSUMMERING / VURDERING AV 2015

Kreftomsorg Rogaland har som formål å være en ressurs for kreftrammede og deres pårørende. Vår visjon er å være en foretrukket samarbeidspartner for privatpersoner og virksomheter berørt av kreft og som har behov for støtte gjennom samtale, rådgivning og veiledning, og hovedmålet vårt er å vokse som organisasjon for å kunne hjelpe flere.

For å nå vårt hovedmål om å hjelpe flere trenger vi å være synlige, ha forutsigbare inntekter og høy faglig kompetanse med et tilbud som møter brukernes behov. Vi har mange svært gode resultater fra 2015 og er fornøyd med det vi har levert i året som har gått. Likefullt ser vi at Kreftomsorg Rogaland har en del utfordringer.

Innen synlighet så omhandler det i stor grad at flere må vite om Kreftomsorg Rogaland og få kjennskap til hva vi faktisk leverer og på en positiv måte klare å få frem skillet mellom Kreftforeningen og Kreftomsorg Rogaland. Her ser vi fra 2015 at vi har et stort potensial knyttet til markedsføring og kommunikasjon. Dette har en stor sammenheng med å få inntekter til organisasjonen.

Knyttet til økonomi har vi 4 hovedutfordringer fra 2015:

- 1) Nedgangstidene i fylket har en konsekvens for nye samarbeidsavtaler.
- 2) Kreftomsorg Rogaland har gått fra å være en prosjektorganisasjon til en driftsorganisasjon og dette får konsekvenser for tilskudd.
- 3) Vi kvalifiserer til få nasjonale tilskuddsordninger.
- 4) Lite offentlig støtte: Bare 3 kommuner støttet i 2015 arbeidet vårt, og fylkeskommunen har stort sett tilskuddsordninger som diskvalifiserer oss på grunn av organisasjonsform. Helse Vest gir tildelinger til brukerorganisasjoner, men prioriterer ikke Kreftomsorg Rogaland

Vi har i 2015 profesjonalisert oss ytterligere ved å endre mye av arbeidsmetodikk knyttet til internt, faglig arbeid. Dette arbeidet gjør også at vi effektiviserer arbeidsmetoder og dette istandsetter oss videre til å hjelpe enda flere.

I 2015 etablerte vi oss på Bryne og ble enda mer tilgjengelig for kreftrammede lengst sør i fylket og vi klarte å øke kapasiteten til organisasjonen med ytterligere ett årsverk. Det betyr at vi fra 2015 står sterkt styrket for å hjelpe enda flere. Vi etablerte oss også i nye lokaler på Oasen Storsenter som lettet tilgjengeligheten for brukerne våre.

Kreftomsorg har igjen i 2015 vist betydningen og forskjellen vi gjør med vår kompetanse. Vi hadde totalt 3335 henvendelser og konsultasjoner. Det er en økning på over 600 siden 2014. I tillegg til dette hadde vi i 2015 et enda mer omfattende aktivitetstilbud enn tidligere



Kreftomsorg
Rogaland

år. Vi hadde betydelig utvidelse av yogatilbudet, ungdomsgruppene ble mer etablerte og en rekke nye kurs ble utviklet.

**Som en relativt liten organisasjon, gjør vi en stor forskjell for mange.
Vi takker alle som gjør dette mulig.**