

ÅRSRAPPORT

KREFTOMSORG ROGALAND

2017



Innledning

Kreftomsorg Rogaland har gjennom elleve år bygd opp et unikt kompetansesenter som skreddersyr psykososial helsehjelp til kreftsyke, pårørende og etterlatte. Vår visjon er å være en foretrukket samarbeidspartner for privatpersoner og virksomheter berørt av kreft, som har behov for støtte gjennom samtale, rådgivning og veiledning. Kreftomsorg Rogaland er en privat stiftelse og en forening hvor driften er basert på innsamlede midler. Vi er medlem av Innsamlingskontrollen i Norge for å kunne gi våre medlemmer, givere, støttespillere og samarbeidspartnere trygghet, innsikt og tillit til forvaltningen av de innsamlede midlene.

Kreftomsorg Rogaland er et unikt, lokalt spleiselag for en bedre kreftomsorg. Takket være egne inntektsprosjekter, gode samarbeidspartnere, Kreftforeningen, Stavanger kommune, private tilskudd, fond, legater og viktige bidrag fra næringslivet kan vi drive Kreftomsorg Rogaland. Vi setter uendelig stor pris på alle bidragene, all innsatsen og all hjelp for å drive Kreftomsorg Rogaland. Det gjør en stor forskjell for mange.

Vit at vi er her

Det å leve med kreft gir mange utfordringer. Det er ikke bare det medisinske som skal håndteres, men livet i sin helhet. Det handler om hjelp til å leve, ikke bare overleve. Gjerne også hjelp til å leve sammen med de som er viktige for oss. Det å få hjelp og støtte kan få stor betydning for håndteringen av selve sykdomsforløpet og like viktig livet etterpå, for både pasienter, pårørende eller etterlatte. Våre ansatte har tverrfaglig bakgrunn og bred erfaring på å møte mangfoldet av utfordringer når livet blir berørt av kreft. Det kreves ingen henvisning for å ta kontakt og alle våre tjenester er gratis. Vi er opptatt av å ha et tilbud som er tilgjengelig for alle som er berørt av kreft, derfor har vi nå tre avdelinger i Rogaland; Stavanger, Bryne og på Haugalandet.

I 2017 har vi hatt 10 årsverk fordelt på våre tre avdelinger. Vi har gjennomført 1827 konsultasjoner mot 1333 konsultasjoner i 2016, 162 av disse var nye henvendelser. Vi har hatt 58 klasse og barnehagesamtaler, samt 87 møteplasser og grupper.

Kreftomsorg Rogaland har de siste to årene gjort betydningsfull satsning og med økende effektivitetskrav på sykehus og varierende tilbud ute i kommunene, får vi stadig bekreftelse på betydningen av vår tilstedeværelse. Vårt arbeid har også i de siste årene blitt gjenstand for nasjonal oppmerksomhet. I august 2017 hadde vi besøk av Helseminister Bent Høie og ordfører i Stavanger kommune, Christine Sagen Helgø. Regjeringens satsning på «pakkeforløp hjem» som ble lansert høsten 2017 er inspirert av det unike psykososiale helsetilbudet Kreftomsorg Rogaland har bygd opp. Dette er en stor anerkjennelse og gir pågangsmot til å fortsette dette viktige arbeidet regionalt og nasjonalt.

Synlighet

Kreftforeningen

Avtalen som assosiert medlem av Kreftforeningen ble videreført også i 2017. Vi er svært takknemlig for støtten fra Kreftforeningen. Støtten et viktig bidrag til vårt faglige tilbud og sikrer drift av sosionomtjeneste og sexologisk rådgivningstjeneste, i tillegg til noe av vårt familiearbeid. Sammen bidrar vi til et mangfold av tilbud til kreftpasienter, pårørende og etterlatte i Rogaland. Vi markedsfører hverandres tilbud og har dialogmøter om roller, oppgaver, grenseflater og samarbeid. Kreftomsorg Rogaland sitter blant annet i driftsrådet til Vardesenteret.

Faglig samarbeid

Kreftomsorg har bidratt med faglige foredrag, mestringskurs og pasientskoler. Dette i samarbeid med Lærings- og mestringscenteret, SUS, Vardesenteret, pasientforeninger og Kreftforeningen. På LHL Nærland Rehabilitering bidrar Kreftomsorg fast med informasjon og undervisning på samtlige kreftkurs (ca. 6 stk. pr. år). Kreftomsorg Rogaland har også nært og betydningsfullt samarbeid med ansatte på sykehus, kreftkoordinatorer og andre ressurspersoner i kommunal sektor. Vi spiller på hverandres funksjoner og kompetanse, som bidrar til et løft både faglig og rent praktisk i møte med målgruppen. Kreftomsorg Rogaland bidrar aktivt i flere faglige prosjektgrupper, for å løfte frem aktuelle problemstillinger og tema, og var blant annet med på å arrangere folkemøte på Sola kulturhus i anledning verdensdagen i lindrende behandling 3.10.17. Faglig leder Hanna Baardsen er prosjektleder for samarbeidet med Innen 48 timer om å utvikle psykososiale pakkeforløp.

Undervisning

Ansatte i Kreftomsorg Rogaland har hatt flere undervisningsoppdrag i 2017 for barnehager, barne- og ungdomsskoler, videregående skoler, høgskole og universitet, samt Stavanger Universitetssykehus, Haugesund Sjukehus og en rekke faglige institusjoner. Vi har også presentert våre tilbud for ansatte på Haukeland. Vi har spesielt stor etterspørsel etter foredrag innenfor området *Barn og unge*, samt presentasjoner relatert til seksuell helse og rettigheter ved alvorlig sykdom.

Nasjonalt samarbeid

Gjennom 2017 har vi oppnådd økt synlighet også nasjonalt. Sammen med Innen 48 timer arrangerte vi i mars 2017 den årlige Kreftkonferansen på Stortinget. Vi har også utviklet et godt samarbeid med Montebellocenteret.

Markedsføring

I 2017 har vi fortsatt arbeidet med å være aktive med å få redaksjonelle oppslag i både i TV, aviser og radio. Samarbeidet med Apex er videreført, men filmen med fokus på psykososiale forhold ved kreftsykdom forventes ferdig i 2018. Vi har også i 2017 hatt avtaler med Haugesunds Avis og Stavanger Aftenblad. De trykker våre annonser som fyllannonser i hel-, halv- og kvartsider og små rubrikker mot en symbolsk betaling. Vi utarbeidet nye annonser i 2017 ved hjelp av Melvær og Co. I desember synliggjorde vi Kreftomsorg Rogaland gjennom en adventskalender på Facebook. Vi fikk mange gode tilbakemeldinger på dette initiativet.

Forutsigbare inntekter

Kreftomsorg Rogaland sine hovedinntektskilder er økonomisk støtte fra Kreftforeningen, grasrotandelen, inntekter via telefonsalg, gaver, medlemsinntekter og minnegaver. Få forutsigbare inntekter er en av våre største utfordringer. Sikkerheten for langsiktig drift er usikker og vi er ytterligere sårbare for svingninger i økonomien. Styrets strategi er å øke forutsigbare inntekter.

Kommunale avtaler

Stavanger kommune støtter oss gjennom prosjektfinansiering og generelt driftstilskudd. I tillegg bidrar Klepp kommune med driftstilskudd. Vi skulle gjerne hatt avtaler med flere kommuner, slik at vi kan opprettholde og videreutvikle våre tilbud til innbyggerne i hele Rogaland. Vi gir viktige undervisningstilbud til barnehager, skoler og helsepersonell som benyttes i utstrakt grad.

Telefonsalg

I samarbeid med Salg Vest gjennomfører vi to telefonsalg i året. I 2017 var produktet kunstmapper. Et godt samarbeid med Kjell Pahr Iversen ble til fem malerier og i samarbeid med Kai Hansen trykkeri fikk vi trykket flotte kunstmapper med bilde og åtte kort. motivene til Kjell Pahr Iversen. Inntektene

går til vårt familiarbeid og spesielt oppfølging av barn og unge som er berørt av kreft. Tusen takk til Kjell Pahr Iversen og Kai Hansen for deres støtte.

Julekort

Gjennom julekort fra Kreftomsorg Rogaland viser samarbeidspartnere at de støtter arbeidet vårt. Vi er svært takknemlige for gode bidrag og håper at flere virksomheter vil støtte oss på denne måte i fremtiden.

Fuelbox

Vinteren 2017 ble Fuelbox for par som lever med sykdom lansert på God Morgen, Norge. Vi har til nå solgt rundt 150 bokser. Fuelboxen er et godt verktøy som også brukes i vårt arbeid i terapirommet.

Jens Egil Vikanes Minnefond

Da Jens Egil Vikanes fikk kreft ble det igangsatt en kronerulling for utvidet kreftbehandling. Jens Egil fikk dessverre ikke benyttet seg av disse midlene og tråd med hans ønske ble midlene i sin helhet overlevert til Kreftomsorg Rogaland, avdeling Haugalandet. Midlene vil bidra til å etablere og drifte rettighetstjeneste på Haugalandet, samt sikre og styrke oppfølging av barn og unge og familiarbeidet i mange år fremover.

Gode støttespillere og samarbeidspartnere

Generøse bidrag gjennom offentlige og private tilskudd, fond og legater, fra næringslivs og privatpersoner gjør at vi kan drive Kreftomsorg Rogaland. Det har vært gjennomført en rekke private initiativer i løpet av året for å samle inn penger. Vi setter stor pris på alle bidrag, all innsats og all hjelp for å drive Kreftomsorg Rogaland.

En ekstra stor takk til Prosjekt Pupp, Rock mot Kreft, Oppturen, Motevisningen på Ganddal, Specsavers, Kavlifondet og Q-meieriene på Klepp, Norges Taxiforbund og Jæren Sparebank. Klepp Elite har spilt fotball med vår logo på draktene – en stor takk til dere også!

I 2017 samarbeidsavtale med:

L. Rødne & Sønner AS, Skudenes og Aakra Sparebank, Block Berge Bygg AS, Marine Aluminium, Haugaland Interkommunale Miljøverk (HIM), Knutsen OAS Shipping.

Tusen takk for at dere hjelper oss med å hjelpe flere!

Kompetanseorganisasjon

Faglig utvikling

Kreftomsorg Rogaland er opptatt av å gi et helhetlig tilbud og skreddersyr et psykososialt helsetilbud til kreftpasienter, pårørende og etterlatte. Som kompetanseorganisasjon har Kreftomsorg Rogaland krav om høyere utdanning for alle sine ansatte med et kontinuerlig fokus kompetanseutvikling. De fleste ansatte har en eller flere spesialiseringer og videreutdannelse utover høyskoler / universitet. Dette er en forutsetning for å kunne levere høy faglig kvalitet på alle våre tjenester. I 2017 har vi ansatte som gjennomfører studier/spesialiseringer innen familieterapi, sorg, master i helsevitenskap knyttet til seksuell helse og master i organisasjon og ledelse. Alle ansatte har personlige utviklingsplaner i tråd med overordnede strategier.

Faglig oppfølging

Kreftomsorg Rogaland tilbyr oppfølging gjennom samtaler for enkeltpersoner, par og familier. Foreldreveiledning og samtaler med barn og unge er en viktig del av dette arbeidet. Vi har også samtaler i barnehage, skole og på arbeidsplasser. Vi har en rettighetstjeneste som tilbyr råd og veiledning av erfarne sosionomer og jurist i forhold til spørsmål om rettigheter, økonomi og arbeidsliv. Vi har også tilbud om sexologisk rådgivning. I tillegg arrangerer vi månedlige grupper for barn, ungdom og kvinner som er berørt av kreft. Vi har også flere treningstilbud (yoga/pilates), og arrangerer forskjellige kurs til målgruppen (stressmestringskurs, mindfulnesskurs og parkurs). Kreftomsorg Rogaland er også en viktig støttespiller for andre som møter kreftberørte i sitt arbeid. Vi tilbyr veiledning, kurs og undervisning.

Våre tilbud er uten egenandeler for pasienter, pårørende og etterlatte. Vi oppfordrer våre brukere til å tegne medlemskap for å støtte organisasjonen, men det er ingen forutsetning for å få hjelp av Kreftomsorg Rogaland. Yoga tilbudet er det eneste vi krever medlemskap for å kunne benytte seg av.

Aktiviteter og møteplasser

Kreftomsorg Rogaland har et rikt aktivitetstilbud for barn, ungdom og voksne.

Møteplasser for barn og unge

Antallet unge som rammes av kreft, enten direkte eller indirekte, er stor og ved å lage møteplasser skaper vi rom for erfaringsutveksling, mestring og positive opplevelser. Vi har valgt litt ulike format for opplegg i nord- og sørfylket.

Nord-fylket

En torsdag i måneden arrangeres møteplassen på Surrevarden Gård. Mellom 15-24 barn i alderen 4-12 år har deltatt. Her er det hester, geiter, griser, kaniner og sauer, og barna storkoser seg. Samtalene med barna foregår inne i en silo som er laget til et stemningsfullt rom med langbord og en god vedovn. Her avslutter vi også med kveldsmat.

Det har blitt en flott tradisjon at vi avslutter i mai måned med HOG i Skjoldastraumen. Takk til Sparebankstiftelsen, foreninger og lag som har gitt midler til dette!

Sør-fylket

I 2017 startet vi opp med begrensede midler til Barn og Unge i Sør-fylket. Dette resulterte i at vi hadde 8 arrangementer gjennom året. Vi hadde aktivitetsdag i Randaberg Arena, Curling, Karius og Baktus i Stavangeren, HOG, Kongeparken, Stavanger Kick Off, Barnas store Julerevy og Sjokoladeverksted.

Tilsammen har 840 personer vært med på aktiviteter gjennom året. Det har vært venteliste ved flere aktiviteter og stor interesse for deltakelse.

Vi ønsker å rette en varm takk til de som har bidratt til å gjøre dette mulig. Fellesgruppen for kreftrammede, Stavanger kommune, Lions Club Sunniva, Utstein 4H, Rune Bjerga og Hans Petter Jørgensen, Sola kulturhus og "nissene", Randaberg IL, HOG Rogaland og Kongeparken.

Ung i Vest:

Ung i vest er et tilbud for ungdom mellom 13-18 år som er som kreftrammet, pårørende eller etterlatt. Vi har en gruppe på Haugalandet og en gruppe i Sør-fylket.

Takk til Stavanger kommune og Selgerforeningen for støtte til dette prosjektet.

Ung i Vest Sør:

Vi har hatt samlinger på Vardesenteret i Stavanger en lørdag i måneden. Deltakelsen har i snitt vært 8 ungdommer på hver samling. Tema for samtalene varierer fra gang til gang, vi prøver og ta opp det ungdommene er opptatt av. I tillegg har vi hatt vært på Lundsvågen Naturskole og HOG.

Evalueringen fra ungdommene selv:

«det er i Ung i Vest vi snakker mest om dette»: «godt å møte andre i samme situasjon»: «opplever at gruppa forstår meg»: «godt å ha et sted å snakke»: «kjekt når vi også er ute og gjør ting sammen»

Ung i Vest nord:

Vi har hatt treff en gang i måneden, og vi har holdt til i lokalene våre på Oasen Storsenter. Der spiser vi mat og har gode samtaler. Det er i snitt 8 deltakere på samlingene. I tillegg inviterte Joachim Bersaas Johansen oss til kjøretur med luksusbiler og deltok på HOG arrangementet på Haugalandet.

Yoga/Pilates

Kreftomsorg Rogaland har et treningstilbud til de som har eller har hatt kreft. I Sør- fylket tilbyr vi 4 timer yoga hver uke i samarbeid med Jivamukti yoga og på Haugalandet tilbyr vi 1 time pilates og mindfulness en gang pr. uke. i samarbeid med Puls på Oasen storsenter.

Møteplass for kvinner med kreft, Haugalandet

Første mandag i hver måned inviterer vi kvinner med kreft til lunsj i våre lokaler på Oasen. Et åpent tilbud der det deltar 5-10 damer.

Kommunikasjonskurs for par:

Parkurs ble i år gjennomført med deltakelse av 23 par. Kurset var over 2 dager på Clarion Hotel Energy. Takk til Bufdir og Stavanger Kommune for midler til gjennomføring av kurset.

Ansatte, frivillige og styret i Kreftomsorg Rogaland

Frivillige

Frivillige skal rekrutteres for aktiviteter og inntektsarbeid og for å støtte fagpersoner på våre arrangement. Vi er heldige å ha en flott gjeng som gjennom året har bidratt med sin tid og sitt verdifulle engasjement. De har stilt opp på møteplasser for både barn og ungdom, og deltatt på en rekke ulike arrangementer. Vi har i løpet av 2017 rekruttert flere nye frivillige. I tillegg til å bidra på møteplasser har vi to team av frivillige som bidrar både i nord og sør til et viktig inntektsarbeid gjennom sortering av pant til Infinitum. De sorterer alle flasker fra Stavanger og Haugesund lufthavn. De bidro med nesten 209 000 kroner i 2017!

Tusen takk til alle frivillige for fantastisk innsats i 2017. Vi er svært takknemlige for alt dere gjør!

I 2017 har følgende arbeidet i Kreftomsorg Rogaland:

Jannicke Haugan, daglig leder (permisjon)
Hanna Baardsen, konst. daglig leder, faglig leder, sosionom, familieterapeut
Inger Marie Farbrot, administrasjonsansvarlig
Ragnhild Stangeland, kreftsykepleier
Solveig Fridheim Torp, kreftsykepleier, sexolog
Målfrid Haraldseid Eide, kreftsykepleier
Marte Blakstad Lehn, sosionom (sluttet 01.06.2017)
Hege Gschib, sosionom (startet 01.09.2017)
Ann Helen Johansen, kreftsykepleier og familieterapeut
Laila Beate Helvik, sykepleier og familieterapeut
Silje Kristine Kristiansen, stråleterapeut (permisjon november 17)
Silje Opoft, markedsansvarlig

Styret frem til årsmøtet:

Dag Terje K Solvang, styreleder
Eirik Faret Sakariassen, nestleder
Silje Eike
Elin Hetland Mong
Iris Zetterstrøm
Målfrid Haraldseid Eide, ansattes representant
Rolf Retz
Janne Elin Kvalheim Thronsen – varamedlem
Helge Bertelsen – varamedlem (trakk seg august 2016)

Styret i Kreftomsorg Rogaland, etter årsmøtet:

Dag Terje Klarp Solvang, styreleder
Eirik Faret Sakariassen, nestleder
Elin Hetland Mong
Silje Eike (trakk seg i perioden)
Rolf Retz
Jan Holm
Kristine Kjerland – varamedlem (har fungert som styremedlem siden mai 2017)
Solveig Fridheim Torp, ansattes representant (Målfrid Haraldseid Eide ble valgt som ansattes representant med trakk seg før sommeren 2017 pga studier. Solveig Fridheim Torp steppet da inn)
Finn Helge Quist - varamedlem

Styret hadde i 2017 7 styremøter og behandlet 55 saker.

OPPSUMMERING / VURDERING AV 2017

2017 har vært et betydningsfullt år for Kreftomsorg Rogaland. Vi har nådd mål om 10 årsverk og har på to år økt kapasiteten slik at vi i 2017 har mer enn doblet antall henvendelser. Vi har etablert rettighetstjeneste og styrket det faglige tilbudet til barn og unge på Haugalandet. Vi har etablert juridisk rådgivningstjeneste og vi har utvidet driften med markedsansvarlig i 100% stilling. Markedsansvarlig ivaretar synlighet og til å øke antall aktiviteter som igjen vil bidra til økte inntekter.

Kreftomsorg Rogaland har gjennom 2017 vist seg som en robust organisasjon. Daglig leder har vært sykmeldt og i svangerskapspermisjon gjennom store deler av året. Faglig leder er konstituert som daglig leder. Det medførte at vi ikke har lyktes i å følge opp alle inntektsprosjekter som skissert i

budsjett, men likevel leverer organisasjonen et bedre resultat enn budsjettet. Samtidig har vi hatt høy aktivitet og ivaretatt en stadig utvikling av organisasjonen og tilstedeværelse i både lokale og nasjonale fora. Kreftomsorg Rogaland har i nært samarbeid med «Innen 48 timer» posisjonert seg som en samlende aktør for alle som ønsker å arbeide for bedre psykososial oppfølging av kreftpasienter, pårørende og etterlatte. Gjennom 11 år har vi bygd opp et unikt psykososialt helsetilbud. Både fra de som er berørte direkte og fra fagmiljøer, får vi daglige bekreftelser på behovet for og betydningen av skreddersydd psykososial helsehjelp. Målet vårt er at vi på bakgrunn av dette skal være med å endre norsk kreftomsorg.

Hver eneste dag gjør vi en forskjell for mange av dem som trenger det mest, vi er stolte og takknemlige over at vi i 2017 har hjulpet flere i tråd med vårt formål og hovedmål. Men satsningen krever økte inntekter, noe som gjør inntektsarbeidet enda viktigere i årene som kommer. Vi har behov for å forankre flere forutsigbare inntektskilder, som igjen skaler forutsigbarhet i driften av Kreftomsorg Rogaland.