

# **SJEKKLISTE FOR PASIENTER**

*som lever med langvarig eller kronisk sykdom*



Langvarig sykdom kan gi utfordringer i forhold til økonomi, arbeidsliv og praktiske forhold. Møtet med offentlige instanser og regelverk kan oppleves overveldende og du kan ha behov for hjelp til å finne frem i systemet.

Denne sjekklisten skal være til hjelp for deg som lever med langvarig sykdom, uavhengig diagnose. Her finner du relevant informasjon og aktuelle instanser det kan være nyttig å vite om i din situasjon. Sjekklisten er generell og ikke uttømmende, men kan være et utgangspunkt for å innhente informasjon og sørge for at dine rettigheter og plikter som pasient blir ivaretatt.

# HVORDAN SIKRE DIN INNTEKT

Hvis du blir sykmeldt utover arbeidsgiverperioden (to første uker) har du rett på sykepenger fra NAV. Sykepengerne kan utbetales fra NAV, men mange får lønn som normalt fra arbeidsgiver, mens NAV refunderer beløp direkte til arbeidsgiver. Vær oppmerksom på følgende:

## SYKEPENGER

- Du må være medlem av folketrygden og ha vært i jobb i minst fire uker umiddelbart før du ble arbeidsufør for rett til sykepenger.
- Sykepenger erstatter arbeidsinntekt inntil 6 G (folketrygdens grunnbeløp) i 248 arbeidsdager (1 år). Enkelte arbeidsgivere gir full lønn utover 6 G i sykepengeperioden. Det er egne regler for særgrupper (selvstendig næringsdrivende, frilansere, studenter, vernepliktige osv).
- NB! Rett til nye sykepenger fordrer 26 uker sammenhengende inntektsgivende arbeid. Sykefravær som ikke går utover arbeidsgiverperioden avbryter ikke opptjeningsperioden. Dette gjelder også i de tilfeller NAV utbetaler sykepenger i arbeidsgiverperioden.
- Du må selv søke om AAP når du nærmer deg maxdato for sykepenger (min. 2 mnd før).

## ARBEIDSAVKLARINGSPENGER (AAP)

Hvis du er sykmeldt lengre enn perioden du kan få sykepenger, kan du søke om Arbeidsavklaringspenger (AAP). AAP skal sikre deg inntekt mens du er under aktiv behandling, deltakelse på arbeidsrettede tiltak eller under oppfølging med sikte på å komme tilbake i jobb.

- Du må som hovedregel ha vært medlem i folketrygden i 3 år for rett til AAP.
- Arbeidsevnen din må være (vurdert av lege) redusert med minst 50 % ved innvilgelse av AAP.
- I en opptrappingsfase kan du i en begrenset periode (12 måneder) jobbe inntil 80 % og samtidig motta AAP i de resterende 20 %.
- Maksimal ordinær stønadperiode er 3 år fra innvilget stønad, men det er mulighet for utvidelse i ytterligere 2 år.
- AAP utgjør 66 % av inntektsgrunnlaget ditt (max 6 G) det siste året før du ble syk, eller gjennomsnittet av de tre siste årene før du ble syk.
- Du har rett på barnetillegg dersom du har mindreårige barn.
- Du må sende meldekort til NAV for utbetaling av AAP, ellers vil NAV stoppe utbetalingen for den aktuelle perioden. Vær oppmerksom på tidsfrister og husk at du kan søke om fritak fra meldekort når behandling eller tilstand krever det.

# HVORDAN SIKRE DIN INNTEKT

## UFØRETRYGD

Uføretrygd kan være et aktuelt alternativ til AAP for deg som har varig nedsatt inntektsevne på grunn av sykdom. Du kan motta AAP frem til det er avklart om situasjonen din vurderes som varig og du dermed har rett på uføretrygd.

- Du må være mellom 18 og 67 år og som hovedregel ha vært medlem i folketrygden i 3 år for rett til uføretrygd.
- Inntektsevnen må være varig nedsatt med minst 50 % på grunn av sykdom og/eller skade. Mottar du arbeidsavklaringspenger på søknadstidspunktet er det tilstrekkelig at inntektsevnen din er varig nedsatt med minst 40 %.
- Uføretrygden er 66 % av gjennomsnittsinntekten din de 3 beste av de 5 siste årene før du ble syk. Det legges til grunn en inntekt på maksimalt 6 G. Hvis du har hatt lav eller ingen inntekt, har du rett til en minsteytelse. Har du mindreårige barn har du rett på barnetillegg. Ytelsen blir skattlagt som inntekt.
- Vær oppmerksom på at du kan ha rett til Ung Ufør hvis du var under 26 år da sykdom/skade oppstod. Uføretrygd er en erstatning for bortfall av inntekt. Som ung har en gjerne ikke rukket å få et godt beregningsgrunnlag. Unge uføre er derfor sikret en minstesats som er høyere enn for andre.
- Du kan kombinere uføretrygd med arbeid. Uføretrygden kan bli justert i forhold til størrelse på arbeidsinntekt og evt andre stønader. Dette vurderes individuelt.
- Søknad om uføretrygd gjøres i nært samarbeid med fastlege og NAV. Søknad må sendes i god tid før utløp av andre ytelser, da det kan være lang saksbehandlingstid. (inntil 8 måneder) Søknad om uføretrygd kan behandles som kurantsak (forenklet saksbehandling) ved livstruende sykdom som fører til at hele inntektsevnen er varig nedsatt.

## TJENESTEPENSJON OG FORSIKRING

- Vær oppmerksom på at du kan ha rett på tjenestepensjon og forsikringer gjennom arbeidsforhold, fagforbund eller private forsikringsordninger ved overgang til AAP eller uføretrygd. Dette kan være noe du har rett til, i tillegg til AAP eller uføretrygd som du får fra NAV. Ta kontakt med den aktør som har ansvar for dine forsikrings- og pensjonsavtaler (SPK, KLP, private aktører)
- Du kan også ha andre private forsikringer knyttet til helsesituasjon som kan bli aktualisert ved alvorlig sykdom.

## HJELPESTØNAD

- Hvis du trenger langvarig privat pleie og tilsyn på grunn av sykdom, skade eller medfødt funksjonshemning, kan du ha rett til hjelpestønad fra NAV.
- Ytelsen er skattefri og ytes så lenge behovet kan dokumenteres.
- Utgiftene til pleie og tilsyn må minst tilsvare det som kalles sats 1, som tilsvarer kostnaden for 2–2 1/2 timer privat hjelp pr. uke.

## ØKONOMISK SOSIALHJELP/GJELDSRÅDGIVNING

Hvis du ikke har rett til ytelsene beskrevet ovenfor kan du søke om økonomisk sosialhjelp til livsopphold. Det kan også søkes om støtte ved akutt eller midlertidig hjelpebehov. Har du økonomiske utfordringer kan du ta kontakt med ditt lokale NAV-kontor, telefon 55 55 33 33. Du kan også ringe økonomirådstelefonen i NAV Gjeldsrådgivning telefon 55 55 33 39. Noen kommuner har egne gjeldsrådgivere.

## BOSTØTTE

Er du over 18 år, kan du ha rett på bostøtte ved lav inntekt og høye boutgifter. Dette gjelder ikke for studenter/førstegangstjeneste med unntak av studenter med barn. Les mer på [husbanken.no](http://husbanken.no)

## SKATTETREKK

Ved vesentlig endring i inntekt eller sivilstatus kan du ha nytte av å få endret skattetrekket ditt. Se [skatteetaten.no](http://skatteetaten.no)

## BANK/ LÅN

Ta kontakt med banken hvis du opplever økonomiske utfordringer i forbindelse med overgang til AAP/uføretrygd eller ved endring av sivilstatus. Diskuter mulighet for refinansiering som kan inkludere avdragsfrihet, lengre nedbetalingstid og rentefritak. Vær oppmerksom på om det er forsikringer knyttet til lån. Hovedregelen er at en ikke bør frasi seg forsikringer når en har blitt syk.

## LEGATMIDLER

Det finnes ulike legater hvor du kan søke om økonomisk støtte hvis du har økonomiske utfordringer som følge av sykdom. Se [legathandboken.no](http://legathandboken.no)

## ER DU STUDENT?

Vær oppmerksom på at det finnes egne rettigheter og plikter hvis du er student og blir syk. For mer informasjon se [lanekassen.no](http://lanekassen.no) og ta eventuelt kontakt med den lokale studentsamskipnaden ved ditt studiested.

# DEKNING AV UTGIFTER

## NAV

### REISETILSKUDD

Pasienter som er yrkesaktive kan få reisetilskudd i stedet for sykepenger og arbeidsavklaringspenger, eller sammen med graderte sykepenger for å komme seg til og fra arbeidsstedet.

### GRUNNSTØNAD

Du kan søke om grunnstønad for å dekke nødvendige ekstrautgifter på grunn av varig skade, sykdom, funksjonshemming eller medfødte misdannelser. Ytelsen gir dekning ved ekstrautgifter knyttet til transport, klesslitasje, fordyret kosthold, protese, støttebandasjer o.l. Ytelsen er skattefri og gis etter ulike satser. Ta kontakt med ditt NAV kontor for mer informasjon.

### ORTOPEDISKE HJELPEMIDLER OG KOSMETISKE PROTESER

For å få støtte til ortopediske hjelpemidler må du ha en varig (over to år) nedsatt funksjonsevne i armer, ben eller rygg. NAV dekker utgifter til anskaffelse, justering og reparasjon av nødvendig protese, ortose eller ortopedisk fottøy. Utgifter til brystprotese, spesialbrystholder, øyeprotese, parykk/hodeplagg og ansiktsdefektprotese kan helt eller delvis dekkes av NAV.

### STØNAD TIL BARNETILSYN

Som enslig forsørger kan du ha rett til barnetilsyn fra NAV (barnehage, skolefritidsordning/aktivitetsskole) til og med fjerde skoleår. Stønaden er behovsprøvd. Inntekt over 6 G gir ikke rett til stønad til barnetilsyn.

## KOMMUNALE MODERASJONER

Ved lav inntekt i familien kan man søke om moderasjon/reduisert foreldrebetaling på plass i barnehage/skolefritidsordning/aktivitetsskole.

## HELFO

### FRIKORT

Pasienter betaler egenandel opp til egenandelstak. Deretter slipper du å betale egenandeler resten av kalenderåret. Du får tilsendt frikort automatisk og kan selv se status for egenandeler på [helsenorge.no](https://helsenorge.no)

**EGENANDELSTAK 1:** Lege, psykolog, poliklinikk (sykehus), røntgeninstitutt, pasientreiser og medisiner og utstyr på blå resept.

**EGENANDELSTAK 2:** Undersøkelse og behandling hos fysioterapeut, enkelte former for tannsykdommer, opphold ved offentlig godkjent opptreningsinstitusjoner som har avtale med regionalt foretak.



## INDIVIDUELL STØNAD

Hvis medisinen du skal bruke ikke kan bli skrevet ut direkte på blå resept, kan legen på vegne av deg søke Helfo om såkalt individuell refusjon på blå resept. Du kan lese mer om dette på [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) og [legemiddelverket.no](https://www.legemiddelverket.no)

## TANNLEGE

Du kan lese mer om diagnoser/tilstander som kan gi rett til stønad til tannbehandling på [helfo.no](https://www.helfo.no)

Ved kreftsykdom er det viktig at du får, eller nylig har fått tannstatus før oppstart av behandling, for å sikre at tannlegen kan påvise sammenheng mellom kreftbehandling og tannstatus ved påvist skader under/etter kreftbehandling. I forbindelse med tannskader som følge av behandling kan tannlegen søke HELFO om refusjon. Vær obs på at tannlegen kan ha andre priser enn offentlige takster, som kan medføre økt egenandel. Forbrukerrådet har en nettportal for sammenligning av tannlegepriser. Innhent gjerne prisforslag fra flere tannleger før du setter i gang behandling.

## PASIENTREISER

Hovedsakelig dekker staten reiser til offentlig godkjent behandlingssted dersom reisen er over 10 km og koster mer enn lokal minstetakst med offentlig transport. Det er egenandel på pasientreiser som inngår i egenandelstak 1 inntil frikort er nådd. Vær oppmerksom på at det er høyere egenandel på reiseutgifter ved fritt sykehusvalg og at disse ikke kan føres i egenandelskortet.

Søknad om dekning av pasientreiser kan gjøres elektronisk på [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) eller på papir. Pasientreisekontoret bestiller reisen for deg når du trenger spesiell transport av helsemessige årsaker, når det ikke går rutegående transport, når du skal benytte helseekspressen eller hvis du må ta fly til behandlingsstedet.

Du kan lese mer om dette på [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) og få en oppdatert oversikt over egenandeler og satser på pasientreiser. Du kan bestille reisen på pasientreisekontoret tlf 05515.

Trenger du ledsager på reise, må behandlende lege dokumentere behovet for å få dekket reiseutgifter. Permisjonsreiser dekkes ikke av pasientreiser. Unntak: Ved livstruende sykdom har pasienten rett til å få dekket reiseutgifter ved permisjon fra sykehusoppholdet når dette dokumenteres av behandlende lege.

## KOST OG OVERNATTING VED PASIENTREISER

Du kan få dekket utgifter til kost og overnatting hvis reisen overstiger 12 timer. Utgiftene dekkes etter fastsatte satser ([helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)) og trenger ikke dokumenteres. Hvis det av helsemessige eller trafikale årsaker er nødvendig med overnatting dekkes overnattingen etter faste satser. Behovet for overnatting og utgiftene må dokumenteres.





# AVLASTNING OG TILRETTELEGGING

## **TT-KORT (TILRETTELAGT TRANSPORT/TAXI)**

Du kan ha rett til TT-kort hvis du har funksjonsnedsettelse eller problemer ved forflytning, og du ikke kan bruke kollektivtransport eller eget kjøretøy. Funksjonsnedsettelse og behov må dokumenteres av lege. Ta kontakt med fylkeskommune/kommune for spørsmål rundt søknadsprosessen.

## **PARKERINGSTILLATELSE**

Personer som ikke kan gå eller har nedsatt bevegelsesevne kan få parkeringskort. Kommunen fatter vedtak ved vurdering av søkeres totalsituasjon. Det anbefales å være tydelig og detaljert i beskrivelsen av behov. Må dokumenteres av lege. Ta kontakt med din kommune for spørsmål om søknadsprosess.

## **TRYGGHETSALARM**

Hvis du har behov for trygghetsalarm kan du søke kommunen din om det.

## **HELSETJENESTER I HJEMMET**

Har du behov for helsetjenester i hjemmet, (hjemmesykepleie, fysioterapi, ergoterapi, psykisk helsetjeneste m.m) kan du søke om dette i din kommune. Det er ingen egenandel på denne tjenesten, med unntak av fysioterapi.

## **HJELPEMIDLER**

Har du behov for hjelpemidler i hjemmet må du søke dette gjennom ergoterapitjenesten/helsetjenesten i kommunen. De har god erfaring med å utrede behov og å søke om hjelpemidler, og vil også kunne følge deg opp hvis du ønsker det.

## **PRAKTISK BISTAND (HJEMMEHJELPSORDNING)**

Søknad om hjelp til dagliglivets praktiske gjøremål kan sendes kommunen. Det anbefales å være detaljert og tydelig i beskrivelse av behov. Hjelpen kan gis både i og utenfor hjemmet. Kommunen kan ta betalt for tjenesten.

## **BRUKERSTYRT PERSONLIG ASSISTENT - BPA**

BPA er en måte å organisere praktisk bistand og opplæring på for personer med langvarig og stort behov for personlig assistanse. Du finner mer informasjon på **helsenorge.no** Det kan søkes kommunen om BPA.

## **STØTTEKONTAKT**

En støttekontakt skal bidra til at man kan ha en aktiv og meningsfylt fritid. Hvis du har behov for og ønsker å få en støttekontakt, ta kontakt med din kommune. Du kan lese mer på **helsenorge.no**

### **LEDSAGERBEVIS**

Hvis du har behov for følge eller assistanse for å gå på kultur- eller fritidsarrangement, kan det søkes om ledsagerbevis fra kommunen. Du betaler for deg selv, men ledsagerbeviset gjør det mulig å ha med seg en ledsager uten ekstra kostnad på kultur- og fritidsarrangement, transportmidler og lignende der ordningen aksepteres.

Se [helsenorge.no](http://helsenorge.no) for mer informasjon.

### **AVLASTNING**

Avlastning skal være et forebyggende tiltak og kan inndeles i formene: avlastningsopphold, privat avlastning (eksempelvis fra familiemedlemmer, venner, naboer) og avlastende tjenester i hjemmet. Tilbudet bør utvikles i samarbeid med deg og dine pårørende og være tilpasset deres mål med avlastningen (søvn, trygghet, mulighet til sosiale aktiviteter og ivareta relasjoner). Ta kontakt med kommunen for å drøfte muligheter og evt få hjelp til å fylle ut søknad.

Det anbefales at hjelpebehovet detaljert beskrives og tydeliggjøres i kommunens søknadsskjema for helse- og omsorgstjenester. Her kan det være aktuelt å ta initiativ til nettverksmøte der sentrale hjelpeinstanser samles for å tydeliggjøre hjelpebehovet og for å sikre at du/dere får kommunen med på laget slik at dere sammen kan finne gode løsninger på situasjonen.

### **PRIORITERT BARNEHAGEPLASS/ SKOLEFRITIDSORDNING/ AKTIVITETSSKOLE**

Familier med store belastninger på grunn av sykdom kan søke om prioritert barnehageplass eller plass i skolefritidsordning/aktivitetsskole.

Ta kontakt med kommunen.

### **KOMMUNALE HELSE- OG OMSORGSINSTITUSJONER**

Kommunehelsetjenesten har ansvar ved behov for døgnbasert tilbud på sykehjem eller lindrende enhet.

### **REHABILITERING OG MESTRING**

Både kommunen og spesialisthelsetjenesten yter tilbud innen habilitering og rehabilitering. Ta kontakt med din fastlege/behandlende lege ved behov for kartlegging og vurdering av rehabiliteringstiltak. Det finnes mange muligheter og vi anbefaler at du får en oversikt over tilbud som kan være aktuelle for deg. Det kan være alt fra henvisning til fysioterapi, oppfølging av spesifikke fagpersoner som sosionom, psykolog, sexolog, ernæringsfysiolog eller andre.

Videre finnes det kurs i regi av Lærings - og Mestringscenter på sykehus, Frisklivscentral i kommune eller rehabiliteringsopphold. Kommunen har det helhetlige ansvaret for oppfølgingen, og skal henvise videre ved behov. Ved offentlig godkjente tilbud betaler du egenandel. Det finnes også veldedige organisasjoner og private stiftelser som har forskjellige tilbud for pasienter og deres familie. Mange av disse tilbudene er gratis.

### ØKONOMI / ARV

Lever du med uheldelig sykdom, kan det være nyttig å gjøre seg kjent med problemstillinger rundt økonomi og arv. Ved behov kan du søke juridisk veiledning. Enkelte kommuner gir tilbud om gratis juridisk rådgivning. Dette kan også enkelte frivillige organisasjoner tilby.

Du kan fylle ut en fremtidsfullmakt som gir deg mulighet til å bestemme hvem som skal ivareta din økonomi eller dine personlige interesser hvis du i fremtiden ikke lenger er i stand til det selv. Dette er en frivillig, privatrettslig ordning. Se **vergemal.no** for mer informasjon om dette og andre ordninger.

Dersom foreldreansvar er uavklart (barnet blir uten foreldre eller man mener at andre enn gjenlevende forelder bør overta foreldreansvaret) og du har spesielle ønsker om hvem som skal ta over foreldreansvaret for dine barn, anbefales det å skrive en viljeserklæring, hvor dine ønsker med begrunnelse fremkommer med utgangspunkt i barnets beste. Viljeserklæringen kan skrives som en del av et testament, men det er ikke påkrevd.



Foto: Unsplash, Troy Jarrell

# PASIENTRETTIGHETER

## **RETT TIL NØDVENDIG HELSEHJELP FRA SPESIALISTHELSETJENESTEN**

Du har rett til å få vurdert din helsetilstand og igangsatt behandling ved behov for dette, innen visse frister. Se [helsenorge.no](https://helsenorge.no) eller ring 800 HELSE (800 43 573)

## **RETT TIL FRITT BEHANDLINGSVALG**

Du har rett til å velge behandlingssted ved undersøkelse eller behandling. Du finner mer informasjon om dette på [helsenorge.no](https://helsenorge.no) eller ring 800 HELSE (800 43 573)

## **RETT TIL FORNYET VURDERING**

Du kan få vurdert din helsetilstand på nytt, såkalt "second opinion". Krever henvisning fra fastlege og retten gjelder kun en gang per diagnose.

## **RETT TIL Å BYTTE FASTLEGE**

Du kan bytte fastlege inntil to ganger per kalenderår. Dette kan du gjøre på [helfo.no](https://helfo.no). Har du spørsmål, kan du ta kontakt med fastlegetelefonen tlf. 910 59 500

## **INDIVIDUELL PLAN**

Har du behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester har du rett til å få utarbeidet en individuell plan (IP). Kommunen har hovedansvaret for igangsetting og oppfølging av IP. For mer informasjon om Individuell Plan, se [helsenorge.no](https://helsenorge.no)

## **TOLK**

Det er et kommunalt ansvar å sørge for at tolk er tilgjengelig når det er behov for det. Fastlege bør informere kommunen om behov for tolk.

## **FRI RETTSHJELP**

Trenger du juridisk bistand, men mangler betalingsevne, kan du søke om fri rettshjelp. Tjenesten er behovsprøvd basert på inntekt.

## **PASIENTSKADEERSTATNING**

Har en svikt i helsevesenet påført deg skade og økonomisk tap, kan du søke erstatning fra Norsk Pasientskadeerstatning, se [npe.no](https://npe.no)

## **PASIENT- OG BRUKEROMBUDET**

Hjelper deg med spørsmål om helsetjenester og gir råd og veiledning om rettigheter du har som pasient. Bistår ved saker til Norsk Pasientskadeerstatning (NPE)







# GODE RÅD PÅ VEIEN

- Det anbefales tett dialog med fastlege under utredning, behandling og rehabilitering.
- Sjekk mulighet for en fast kontaktperson på sykehuset. Kontaktlege/ kontaktsykepleier/koordinator.
- Sjekk om det finnes en ressursperson i din kommune som kan ivareta deg og din families behov i behandlingsforløpet. Få oversikt over aktuelle tilbud hvor du eller dere som familie kan søke støtte og hjelp.
- Har du spørsmål rundt dine rettigheter, be om samtale med sosionom på sykehuset.
- Bruk ditt NAV på nav.no for kommunikasjon med din saksbehandler. Det anbefales å be om dialogmøte med NAV i god tid før maxdato for sykepenger går ut, for å legge en plan for veien videre.
- Det anbefales å ha dialog med arbeidsgiver/arbeidsplass under sykefravær ut i fra situasjon og kapasitet.
- Vi anbefaler at du har med deg en pårørende/støttespiller på samtaler med helsepersonell og offentlige instanser. Det kan være lett å glemme hva som blir sagt og huske å stille alle spørsmål.
- Møt forberedt! Ha en fast bok som du skriver i, når du forbereder spørsmål til møter med helsepersonell og andre instanser. Ta med deg boken og skriv ned svar/notater underveis, eller få en pårørende til å gjøre dette for deg.
- Loggfør telefonsamtaler og møter med hjelpeapparatet (sykehus, hjemmetjeneste, NAV etc) Noter dato, navn på den du snakker med og instans.
- Lag gjerne en egen perm, hvor du samler all informasjon (epikrise, vedtak fra NAV, forsikringspapirer etc) Da har du alt på en plass og lettere å finne aktuelle dokument ved behov.
- I noen helseregioner kan du også finne journal dokumentene dine elektronisk på minjournal.no. Alternativt kan du be om å få dem skrevet ut fra sykehuset.
- Hvis du syns det er utfordrende å ha kontakt med NAV, bank, sykehus, kommune eller andre instanser, kan du gi skriftlig samtykke til at en annen kan representere deg, som eksempelvis en pårørende eller, sosionom. De ulike instansene har egne skjema for dette (NAV: generell fullmakt). Vær oppmerksom på at du kan tidsbegrense fullmakten og spesifisere hvilke instanser det gjelder.
- Du kan være lurt å lage en oversikt over abonnementer man har, bruker identiteter på ulike nettsider og lignende, hvis du har behov for praktisk hjelp fra andre til å følge opp avtaler og forpliktelser.



KONTAKT OSS  
**51 56 79 90**

STAVANGER Niels Juels gate 10, 4008 Stavanger  
BRYNE Hetlandsgata 9, 4340 Bryne  
HAUGALANDET Austbøveien 16, 5542 Karmsund  
EMAIL [post@kreftomsorg.no](mailto:post@kreftomsorg.no)

### VIKTIGE SAMARBEIDSPARTNERE

#### Din hjemkommune

Din fastlege/ressursperson i kommunen/  
koordinator

#### Ditt sykehus

Behandlerne lege/kontaktsykepleier/  
forløpskoordinator/sykehussosionom

#### Sentrale aktører

NAV, HELFO, Pasientreiser, Skatteetaten,  
Pasient- og brukerombudet

#### Private stiftelser/frivillige organisasjoner

Veldedig organisasjoner og private stiftelser  
kan ha forskjellige tilbud til deg og din familie.  
Mange av disse tilbudene er gratis.

### NYTTIGE OPPSLAGSVERK

#### Rettigheter for pasienter og pårørende

Kreftforeningen

#### Sjekkliste for pårørende

Kreftomsorg Rogaland

#### Sjekkliste for etterlatte

Kreftomsorg Rogaland

#### Aktuelle nettsteder

[nav.no](http://nav.no)

[helsenorge.no](http://helsenorge.no)

Denne sjekklisten er utarbeidet av Kreftomsorg  
Rogaland med støtte fra Stiftelsen Dam ©2019

[kreftomsorg.no](http://kreftomsorg.no)



**Kreftomsorg  
Rogaland**