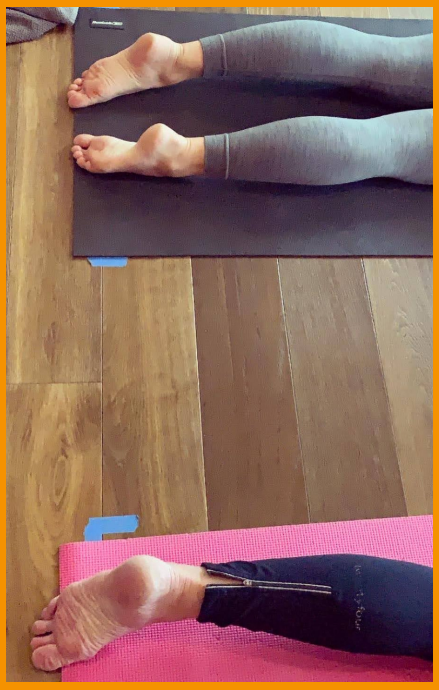
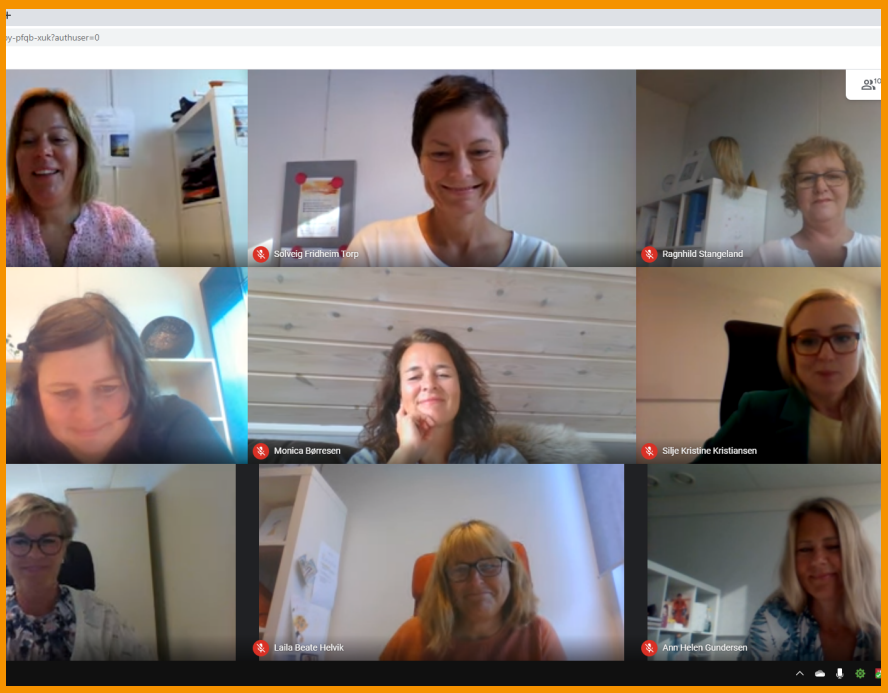
Kreftomsorg Rogaland

# ÅRSRAPPORT

2020





# INNHOLD

03 MELDING FRA DAGLIG LEDER

04 KREFTOMSORG ROGALAND

06 VÅRE TJENESTER

08 INNTEKTER 2020

11 VÅRE PROSJEKTER

14 VÅRE AKTIVITETER

18 KURS, UNDERVISNING OG SAMHANDLING

20 INNSAMLEDE MIDLER

24 FN SINE BÆREKRAFTSMÅL

25 STYRET, ANSATTE OG FRIVILLIGE

# MELDING FRA DAGLIG LEDER

Året 2020 vil for alle bli husket som et spesielt år, preget av usikkerhet, uforutsigbarhet, ensomhet og frykt. Det var også året da vi lærte oss å kommunisere på digitale plattformer og det året vi ikke lenger kunne håndhilse og gi hverandre klemmer.

Vi i Kreftomsorg Rogaland har erfart hvilke utfordringer korona pandemien har medført for de sårbare gruppene. Følelser som ble forsterket og ensomheten som for mange ble svært krevende, spesielt for de alvorlig syke og de som mistet sine kjære.

Frivilligheten ble løftet frem og utspilte en viktig rolle gjennom hele året. Vi i Kreftomsorg Rogaland bidro som en del av den nye helsefrivilligheten. Gjennom prosjektmidler og støtte fra Stiftelsen DAM og lokale stiftelser har vi kunnet utvikle og etablere nye tiltak for å ivareta våre tjenester på en trygg og god måte. Aldri før har vi hatt så mange samtaler som i 2020.

Året har gitt rom for ettertanke og gjort oss oppmerksomme på ting vi tar for gitt. La oss fortsette å ta vare på hverandre gjennom 2021. Tusen hjertelig takk til alle gode støttespillere gjennom året!

Jeg vil også takke alle i Kreftomsorg Rogaland som gjør en forskjell for de som er berørt av kreft og tusen takk til styret som aktivt har bidratt og støttet oss gjennom året!

**INGER MARIE FARBROT**

# KREFTOMSORG ROGALAND

1 av 3 får kreft i løpet av livet og Rogaland er et av de fylkene i Norge med flest nye krefttilfeller per år. Kreft berører mange sider ved livet. For den som er syk, de som står rundt og de som har mistet en av sine nære og kjære. Kreftomsorg Rogaland er et unikt kompetansesenter som skreddersyr psykososial- og seksuell helsehjelp til kreftsyke, pårørende og etterlatte. Våre ansatte tilbyr kompetanse og erfaring innen kreftomsorg, og består av et flerfaglig team med kreftsykepleiere, sexolog, stråleterapeut, familieterapeuter og sosionom. Vi er opptatt av å ha et tilbud som er tilgjengelig for alle som er berørt av kreft, derfor har vi tre avdelinger i Rogaland; Stavanger, Bryne og på Haugalandet. I 2020 hadde vi 8,5 årsverk fordelt på våre tre avdelinger.

Kreftomsorg Rogaland tilbyr:

- Individuelle samtaler, parsamtaler og familiearbeid.
- Råd og veiledning om rettigheter gjennom egen sosionomtjeneste.
- Kommunikasjonskurs for par som er rammet av kreft.
- Møteplasser for barn og unge.
- Yoga og Pilates for kreftrammede.
- Kurs, undervisning og samhandling.
- Informasjon og støtte til bedrifter hvor ansatte er berørt av kreft.

Kreftomsorg Rogaland er en ideell organisasjon hvor driften er basert på innsamlede midler. Takket være egne prosjekter, gode samarbeidspartnere, Kreftforeningen, kommuner, private tilskudd, fond, legater og viktige bidrag fra næringslivet kan vi drive Kreftomsorg Rogaland. Vi er et resultat av et lokalt spleiselag som står sammen for en nær og god kreftomsorg i vår region.

**Aldri før har vi hatt så mange samtaler som i 2020. Gjennom året har vi hatt 2057 konsultasjoner, både på kontor og digitalt.**

# VÅRE TJENESTER

**2057**

**Individuelle samtaler, parsamtaler og familiesamtaler**

**64**

**Klassesamtaler, barnehagekurs, samt undervisning for helsepersonell og bedrifter.**

**226**

**Digitale samtaler, over telefon og video.**

Kreftomsorg Rogaland tilbyr et bredt og helhetlig spekter av tjenester innenfor samtale, veiledning og rådgivning overfor målgruppen. Våre tjenester er skreddersydd for å imøtekomme de problemstillingene den enkelte opplever. Situasjoner kan likne på hverandre, men opplevelsen som erfares er unik for den den gjelder. Vårt mål er å bidra til livskvalitet og helsefremming når livet endres.

I 2020 har vi gjennomført 2057 samtaler hvor 335 av disse var nye henvendelser. Vi har hatt kontakt med 836 kreftrammede, 847 pårørende, 549 etterlatte og 336 barn.

# VÅRE TJENESTER

## INDIVIDUELLE SAMTALER, PARSAMTALER OG FAMILIEARBEID

Kreftomsorg Rogaland er et flerfaglig team, som består av terapeuter med lang erfaring og bred kompetanse, for å møte de ulike utfordringer som enkeltpersoner, par og familier står overfor når kreft rammer. Behovene handler om håndtering av aktuell livssituasjon; enten behandlingen har et kurativt eller palliativt siktemål. Mange i målgruppen trenger arenaer for sortering av følelser, bearbeiding av inntrykk og mestring av belastning som en alvorlig sykdom innebærer. Oppfølgingen hos oss varierer i lengde og form, ut fra behovene som fremkommer og i tråd med våre ressurser.

Gjennom 2020 har pandemien berørt våre tjenester med tanke på at målgruppen har vært ekstra sårbar. Vi har gjort tilpasninger som har vært i tråd med gjeldende lokale - og nasjonale retningslinjer. Vår erfaring er at behovene hos målgruppen har blitt forsterket i lys av sosial avstand og psykologiske ringvirkninger. Problemstillingene har hatt både fysisk, psykologisk, sosialt og eksistensielt innhold, som har fordret samhandling. Vi har blant annet samarbeidet med spesialist - og primærhelsetjenesten, private - og offentlige aktører (ex. kreftkoordinatorer og andre ressurspersoner i kommuner, sykehus, privat og andre organisasjoner).

## SOSIONOM - RETTIGHETSTJENESTE

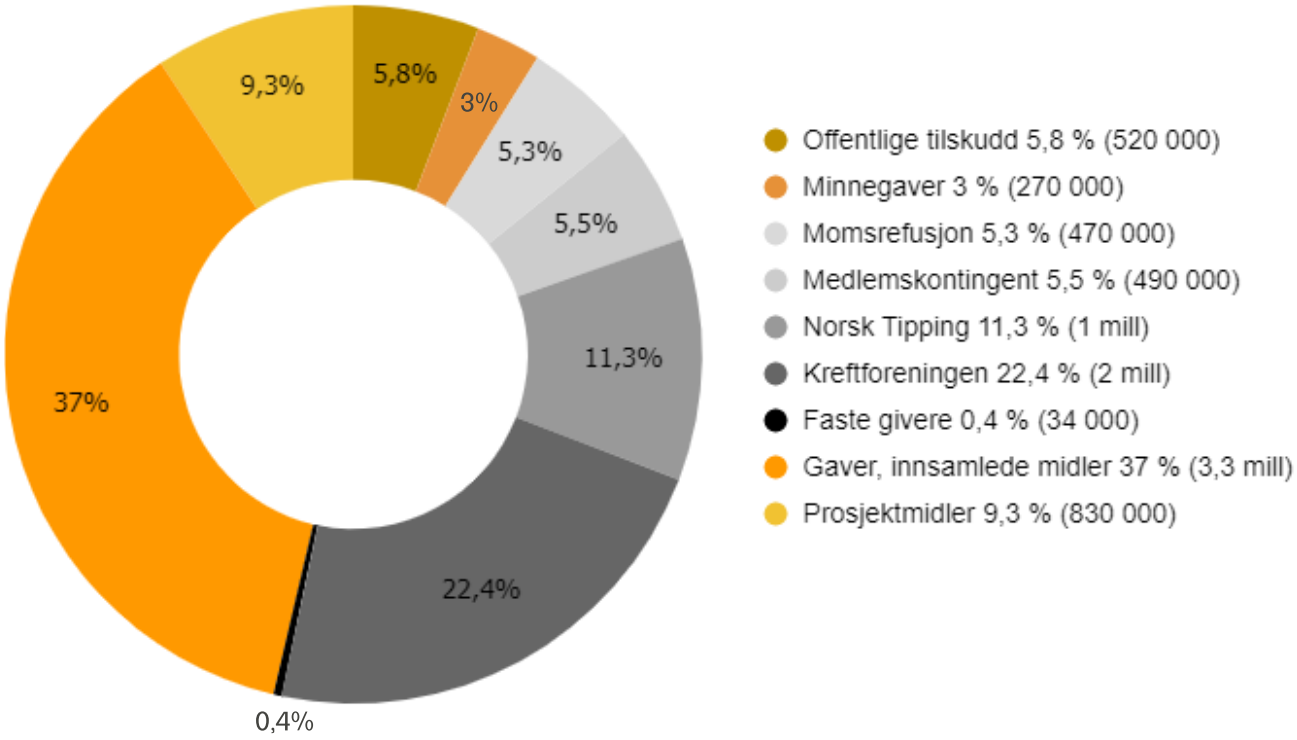
Etter en periode med ubesatt sosionomstilling ble Marie Therese Rimestad ansatt i stillingen hos Kreftomsorg Rogaland den 10 august 2020, og har i dag ansvaret for organisasjonens rettighetstjeneste. Hun har som sosionom bistått pasienter, pårørende og etterlatte med informasjon, råd og veiledning i tillegg til praktisk bistand i kontakten med NAV og det øvrige hjelpeapparatet. Dette er blitt gjort for å sikre at en ivaretar egne rettigheter og plikter både under og etter et sykdomsforløp. Møte med rettighetstjenesten har blitt gjennomført både på kontor, over telefon og ved hjemmebesøk, alt etter den enkeltes ønske og behov.

## SEXOLOGTJENESTE

Kreftomsorg Rogalands tjeneste Sexologisk rådgivning har i 2020 endret navn til Sexologtjeneste, for å speile språket som benyttes knyttet til seksuell helsehjelp. Kreftomsorgs sexolog er autorisert og har lang erfaring. Sexologtjenesten har blitt utført i tråd med innhold som fremkommer i flere nasjonale helsestrategier, og ikke minst tilbakemeldinger i pasient - og brukerrapporter. Mange kreftoverlevere og partnere opplever endret seksuell helse - og funksjon, som berører deres livskvalitet og trivsel, enkeltvis og som par. Seksualitet er et underkommunisert tema, men henvendelser speiler både konkrete og sammensatte problemstillinger som oppleves. Seksuell helsehjelp har helsefremmende effekt gjennom både forebyggende, behandlende og lindrende virkning. Det oppleves derfor riktig at Kreftomsorg Rogaland gis mulighet til å bidra i nasjonale myndigheters arbeid for å bedre befolkningens seksuelle helse overfor vår målgruppe, gjennom prosjektarbeid.

# INNTEKTER

Driften i Kreftomsorg Rogaland sikres gjennom innsamlede midler, og vi er helt avhengig av økonomisk støtte fra andre som ser verdien i det arbeidet vi gjør for kreftrammede og deres familier i Rogaland. I 2020 har vi fått viktige bidrag gjennom både offentlig og private tilskudd, fond og legater. Vi har også fått betydningsfulle gaver fra næringsliv og privatpersoner. Kreftomsorg Rogaland ønsker å rette en varm takk til alle våre medlemmer, givere og samarbeidspartnere. Ethvert bidrag er kjærkomment i vårt arbeid!




## Gaver/innsamlede midler fra:

- Skadberg skole, 7. trinn
- Antenor AS
- Bryne vgs, idrettslinjen
- Castolin Trio AS
- Frende Skadeforsikring AS
- Geminnor AS
- Haraldsvang skole
- HOG Chapter Rogaland
- Imenco AS
- K. Holm Transport AS
- Kavli fondet
- Kolnes Sanitetsforening
- Kraft - aksjon pupp
- Lions Club (se hvilke under innsamlede midler)
- Kåre K. Lode Transport
- Masiv Bygg AS
- Multidesign Engineering AS
- Nordvegen Golfklubb
- Norheim Sanitetsforening
- NSE Gruppen AS
- NTL Sjøkartverket
- Pippisprell
- Port Teknikk AS
- Radio 102
- Regestiftelsen
- Repsol Norge AS
- Rogalands Avis
- Sandnes Sparebank
- Skudenes og Åkra Sparebank
- Sparebankstiftelsen, Sparebanken Vest
- Sparebankstiftinga Time og Hå
- Viking FK
- Haugesund kommune
- Støttegruppen for kreftpasienter i Sandnes
- Tenotec AS
- Tupperware Pink Week
- Utstein 4H
- Varhaug Bygg og Montasje AS
- Velferden Haugesund Lufthavn
- Venneløpet
- Rebeccaloge Nr 13 Ruth
- L. Rødne og Sønner AS
- Stiftelsen DAM
- Helsedirektoratet
- Resirk Haugalandet/Sola
- Bursdagsgaver Facebook
- Spilleriet, bingomidler
- HIM, Haugaland Interkommunale Miljøverk

**Samarbeidspartnere**

- Antenor AS
- PVF, Pasientsky
- Kongeparken
- Bjørnson organisasjonspsykologer
- Canva

# FORUTSIGBARE INNTEKTER

Kreftomsorg Rogaland sine hovedinntektskilder er økonomisk støtte fra Kreftforeningen, grasrotandelen, inntekter via telefonsalg, gaver, medlemsinntekter og minnegaver. Få forutsigbare inntekter er en av våre største utfordringer. Sikkerheten for langsiktig drift er usikker og vi er ytterligere sårbare for svingninger i økonomien.

## Kreftforeningen

Vi er svært takknemlige for at avtalen med Kreftforeningen også er videreført i 2020. Støtten vi mottar er et viktig bidrag til vårt faglige tilbud og sikrer drift av sexologisk rådgivningstjeneste, i tillegg til Ung i Vest på Haugalandet. Vi markedsfører hverandres tilbud og har dialogmøter om roller, oppgaver, grenseflater og samarbeid. Vi bidrar også med faglige innlegg og samarbeid med Vardesenteret.

## Kommunale avtaler

Stavanger kommune har gjennom alle år støttet gjennom prosjektfinansiering og generelt driftstilskudd. I 2020 har vi i tillegg fått tilskudd fra Sandnes kommune, Klepp kommune og Hå kommune. Vi har et sterkt ønske om å videreutvikle vårt samarbeid med kommunene i fylket og være en bidragsyter til å styrke tjenestene for målgruppen.

## Telefonsalg

Hvert år samarbeider vi med Salg Vest i forbindelse med telefonsalg. Vi gjennomfører 2 telefonsalg årlig. Inntektene ved dette salget går til vårt familiearbeid og spesielt til oppfølging av barn og unge som er berørt av kreft.

## Digitale julekort

Gjennom digitale julekort fra Kreftomsorg Rogaland viser samarbeidspartnere at de støtter vårt arbeid. Vi er svært takknemlige for gode bidrag.

## Bedriftsmedlemskap

I 2020 har vi laget et nytt konsept for bedriftsmedlemskap. I større virksomheter, er det mest sannsynlig noen ansatte som er rammet enten direkte eller indirekte av kreft. Arbeidsplassen er en viktig arena i den enkeltes liv, også når en blir berørt av krise. Som bedriftsmedlem i Kreftomsorg Rogaland tilbyr vi oppfølging og veiledning, både til den ansatte, og kolleger, ledelse og HR. Vi håper flere virksomheter vil støtte oss på denne måten fremover.

# JENS EGIL VIKANES MINNEFOND

Da Jens Egil Vikanes fikk kreft ble det igangsatt en kronerulling for utvidet kreftbehandling. Jens Egil fikk ikke benyttet seg av disse midlene og i tråd med hans ønske ble midlene i sin helhet overlevert til Kreftomsorg Rogaland. Siden 2017 har midlene blitt benyttet til å drifte rettighetstjenesten på Haugalandet, samt sikre og styrke familiearbeidet og oppfølgingen av barn og unge. Året 2020 var det siste året med fondet fra Jens Egil Vikanes, og det ble avsluttet i desember 2020.

Jens Egil Vikanes fond har hatt en stor betydning for kreftrammede familier på Haugalandet. Midlene har blitt fordelt med månedlige beløp til sosionomtjeneste og grupper for barn og unge til brukere.

- Sosionomtjenesten; en periode hadde vi sosionom fast tilstede på kontoret hver 14.dag, senere har tjenesten blitt pr telefon. Tilbakemeldinger fra fornøyde brukere, viser oss at denne tjenesten har vært betydningsfull for veldig mange.
- Grupper for barn og unge; en av familieterapeutene i Stavanger har gjennom flere år kommet til Haugalandet for å bistå på Møteplass for barn og i ungdomsgruppen. Dette har bidratt til å styrke tilbudet, samt styrke samarbeidet mellom kontorene i Kreftomsorg Rogaland.

Vi ønsker å rette en stor takk til familien til Vikanes og initiativtaker til innsamlingen Finn Helge Quist, for muligheten til å styrke tilbudet på Haugalandet!

# VÅRE PROSJEKTER

## STIFTELSEN DAM

### NASJONAL TELEFON

Kreftomsorg Rogaland fikk i 2020 støtte fra Stiftelsen Dam til å tilby en nasjonal veiledningstelefon for foreldre/foresatte som er usikker på hvordan de skal snakke med barna sine om kreft. Målgruppen var kreftrammede foreldre og foresatte i hele Norge. Det kunne være foreldre og foresatte som har kreft selv, eller som har barn med kreft.

Initiativet til prosjektet kom fra oss ansatte i Kreftomsorg Rogaland. I tiden med Covid-19 opplevde vi et økende behov for veiledning og støtte hos de som på en eller annen måte er rammet av kreft. Den 4. mai 2020 åpnet vi telefonen, og telefonen var åpen mandag, onsdag og fredag kl 9-12 fram til oktober 2020.

### DIGITAL PALLIASJON

Kreftomsorg Rogaland fikk i 2020 støtte fra Stiftelsen Dam til prosjektet "Digital psykososial helsehjelp for kreftpasienter og deres pårørende i palliativ fase". Palliasjon er aktiv behandling, pleie og omsorg for pasienter med uhelbredelig sykdom og kort forventet levetid. Målgruppen har vært kreftrammede barn, unge og voksne som er i palliativ sykdomsfase og deres nærmeste, inkludert barn og unge som pårørende. Prosjektet ble gjennomført i Rogaland, samt kommuner tilknyttet Helse Fonna.

Vi har hatt som mål med dette prosjektet å gi digital helsehjelp til kreftpasienter og deres pårørende i palliativ fase. Dette gjennom telefonkontakt og videokonsultasjon, da målgruppen har vært og er i en risikogruppe ifm Covid-19. Sensommeren/høsten 2020 åpnet FHI og myndighetene opp for samtaler i samme rom. Vi har derfor gitt tilbud til de som ønsket det innenfor gitte rammer fra FHI og myndighetene.

# VÅRE PROSJEKTER

## STIFTELSEN DAM

## FUELBOX - FOR UNGE PÅRØRENDE

Høsten 2018 startet vi opp et spennende prosjekt for utvikling av et samtaleverktøy for unge pårørende. Prosjektet "Ung samtale" er gjennomført med støtte fra Stiftelsen DAM, der vi har utarbeidet en FuelBox for unge pårørende. Innholdet i boksen er utarbeidet av et fagteam i Kreftomsorg Rogaland, i samarbeid med unge pårørende og eksterne fagpersoner med tverrfaglig kompetanse. Prosjektet ble ferdigstilt høsten 2020.

Målet med dette prosjektet var å utvikle et kommunikasjonsverktøy for ungdommer som lever med eller har mistet en forelder ved alvorlig sykdom. Prosjektets visjon var å fremme mestring gjennom kommunikasjon med unge pårørende og dermed forebygge psykososiale vansker og fremme helse og livskvalitet.

Alvorlig sykdom påvirker hele familien, der unge er spesielt sårbare. Både forskning og vårt daglige arbeid med berørte familier i Kreftomsorg Rogaland viser at spesielt ungdommene i disse familiene strever med betydelige psykososiale utfordringer som har negative konsekvenser for både deres helse og livskvalitet. Hvordan de unge mestrer sin situasjon avhenger blant annet av foreldrenes mestring og foreldrekapasitet, hvordan ungdommenes hverdagsliv fungerer samt hvordan foreldre og helsepersonell informerer og kommuniserer med dem om sykdom, familien og deres egen situasjon. Både erfaring og forskning viser at kommunikasjon mellom foreldre og ungdom i en slik situasjon er både utfordrende og vanskelig, der de unge i stor grad holder inne sine tanker og følelser.

FuelBox Ung Pårørende er utviklet, produsert og distribuert som et kommunikasjonsverktøy for denne målgruppen både lokalt og nasjonalt. Det er gjennomført seminar og webinar knyttet til lansering av produktet. Det er gjennomført evaluering av boksen med resultat i en vitenskapelig artikkel. FuelBox Ung Pårørende brukes nå aktivt i arbeidet i Kreftomsorg Rogaland. Ved avslutning av prosjektet er rundt 250 bokser distribuert. Vi vil jobbe videre med distribuering både lokalt og nasjonalt i 2021.

# VÅRE PROSJEKTER

## HELSEDIREKTORATET

### SEKSUELL HELSE - INFORMASJONSMATERIELL

I 2019 lyste Helsedirektoratet ut en tilskuddsordning som Kreftomsorg Rogaland søkte på. Det overordnede målet for tilskuddsordningen var god seksuell helse for hele befolkningen, som også er i tråd med helse strategien på området, "Snakk om det!" (Helse - og omsorgsdepartementet, 2017). Kreftoverlevere og deres partnere utgjør samlet sett en stor gruppe av befolkningen. Det foreligger et solid forsknings- og erfaringsbasert grunnlag som tilsier at en stor andel av individer som har vært gjennom kreft og kreftbehandling får sin sin seksuell helse endret. Dette berører også partner. Prosjektet som fikk tilskudd (av Helsedirektoratet) inneholder utarbeiding av informasjonsmateriell til pasient og parter (målgruppe 1) og veiledningsmateriell til helsepersonell/studenter (målgruppe 2). Dette er et spennende prosjekt hvor brukerperspektivet vektlegges, samt at vi er heldige å jobbe sammen med andre dyktige kollegaer og fagfolk i nasjonal sammenheng. (Prosjektet har vært i prosess gjennom 2020, og skal ferdigstilles i 2021).

# VÅRE AKTIVITETER

## BARN OG UNGE

2020 var et spesielt år for aktivitetene for barn og unge. På grunn av korona restriksjonene var det begrenset hvilke aktiviteter vi kunne tilby innenfor trygge og smittefrie rammer. Vanligvis har vi et arrangement hver måned, og vi startet året som planlagt, med juletrefest i januar, og aktivitetsdag i Randaberg Arena i februar. Etter at korona inntraff i mars, måtte vi avlyse aktivitetene for våren, men vi klarte å gjennomføre Kongeparken i september, og Svartnissen i november.

Kreftomsorg Rogaland har mottatt midler og gaver som er øremerket barn og unge gjennom året, og uten disse kunne vi ikke gjort mye av det vi har fått til. Tusen takk til dere som har støttet oss.

**I 2020 har vi gjennomført følgende aktiviteter:**

- Juletrefest (støttet av Norems legat)
- Aktivitetsdag i Randaberg Arena (Støttet av Stavanger kommune)
- Kongeparken (støttet av Stiftelsen DAM)
- Svartnissen, barnas store julerevy (Støttet av Stavanger kommune)

# VÅRE AKTIVITETER

## MØTEPLASSEN FOR BARN - BØTOPPEN

Møteplassen for barn i 2020 har ikke blitt som forventet, hvor situasjonen rundt Covid-19, har gjort det umulig å få samle kreftrammede familier på Bøtoppen. Vi hadde møteplass i januar, februar og siste gang 5.mars før vi måtte stenge ned. Tilbakemeldinger fra både barn og foreldre har vært, at dette tilbudet har vært et stort savn, men samtidig har alle selvsagt hatt stor forståelse for at dette har vært eneste alternativet. Vi vet at i flere familier har det skjedd endringer med hensyn til sykdomssituasjonen, og behovet for å møtes, har vært ekstra merkbart. Tilbudet om samtaler individuelt, som par eller familie, har blitt benyttet av flere, og det har vært betydningsfullt for den enkelte familie.

Usikkerheten om når dette flotte opplegget kan komme i gang igjen, er frustrerende for alle parter, men vi håper å kunne starte opp igjen høsten 2021.

---

## UNG I VEST

Ung i Vest er en møteplass for unge mellom 13 og 19 år som er kreftrammet, pårørende eller etterlatt. Vi har en møteplass i Stavanger, og en på Haugalandet. Begge gjennomføres en gang i måneden. Det har vært mellom 5-12 ungdommer med hver gang. 2020 har vært et krevende år også for Ung i Vest gruppene. Vi har hatt noen samlinger hvor vi fysisk kunne møtes, men har også hatt noen samlinger på nett/digitalt.

Ungdommene har gitt uttrykk for ekstra utfordringer knyttet til korona pandemien. “Det er ekstra vondt å ha det vondt nå”. De forteller at de kjenner på ensomhet og at de savner både å være mer med venner, ha fritidsaktiviteter og ikke minst trening. Mange opplever at motivasjonen til å jobbe med skole har vært dårlig før, men nå har det blitt enda mer krevende. En annen utfordring er også at de må være mer hjemme (må være mer sammen med den syke eller kjenner mer på at en nesten hele tiden blir minnet på den som en savner hjemme). I samtalene snakker ungdommene mye om ulike utfordringer knyttet til å leve med noen som er syke eller å ha mistet. Og også om hva de opplever er til hjelp og støtte i en krevende livssituasjon. Vi bruker ofte Fuelbox Ung pårørende som er et godt samtaleverktøy inn i gruppen.

Tusen takk til Stavanger kommune som støtter dette prosjektet.

*“Det er ekstra vondt å ha det vondt nå”*

*- Ungdom i "Ung i Vest"*

# VÅRE AKTIVITETER

## MØTEPLASSEN FOR KVINNER MED KREFT

Dette er en arena hvor kvinner som har hatt eller lever med kreft, kan møte andre i lignende situasjon. Samlingene foregår en gang i måneden i våre lokaler på Haugalandet. Her legger vi tilrette for en god gruppesamtale hvor man kan dele erfaringer og støtte, ledsaget av en fagperson.

Vi rakk å holde tre samlinger før korona kom og tilbudet måtte stenges. Etter sommeren kunne vi starte opp igjen, og retningslinjene som lå gjorde at vi måtte tenke nytt om gjennomføringen. Dette førte til at vi delte deltakerne i to grupper, med ca. seks deltakere på hver gruppe sammen med fagpersoner. Fra å samles rundt 15 personer i ett og samme treff, til nå å ha to mindre adskilte grupper, ble dette tilbudet noe annet. Det ble en veldig god erfaring, og vi fikk mange gode tilbakemeldinger. Vi opplevde at det å være en mindre gruppe fremmet en enda bedre gruppeprosess, og gjorde det enklere å se den enkelte og gi rom for alle sin stemme.

Vi kommer derfor til å videreføre denne måten å legge opp møteplassen på. På grunn av begrensning i deltakerantall, kunne vi dessverre ikke ha med alle som ønsket det hver gang. Da la vi vekt på en rettferdig fordeling, slik at de som måtte stå over en gang, ble sikret plass neste gang.

Brystkreftforeningen lokalt har siden møteplassens oppstart vært en samarbeidende part som har stilt opp med en frivillig som handler inn og lager til lunsj.

## GRUPPE FOR ETTERLATTE

Som følge av gode tilbakemeldinger fra de som deltok på gruppen for etterlatte høsten 2019, var vi klar for å starte opp ny gruppe denne høsten. Med korona-støtte fra Stiftelsen DAM, fikk vi ha to møter i oktober før vi måtte stenge av for grupper på grunn av situasjonen med Covid-19. Dette vet vi var tungt for de som hadde mistet, og som var i gang med et nyttig tilbud i sorgprosessen. De har fått tilbud om individuell oppfølging, noe flere av dem har benyttet. I tillegg vil vi fortsette gruppetilbudet våren 2021 med de retningslinjene som gjelder.

# VÅRE AKTIVITETER

## LIVESTREAM TRENING - FRA KREFT TIL KRAFT

Kreftomsorg Rogaland tilbyr vanligvis yoga og pilates trening. På grunn av Covid-19 stengte treningssentrene ned over en lengre periode. I denne perioden startet vi opp Livestream trening - fra kreft til kraft, der vi sendte ukentlige yoga og pilates treninger på Facebook-siden vår: Kreftomsorg Rogaland. Timene var gratis, åpen for alle, og skånsomt tilrettelagt, med fokus på å få trene seg opp både fysisk og mentalt etter tøff sykdom og behandling.

- Yoga på tirsdager fra kl. 18.00 - 19.00 med Jivamukti Yoga Stavanger.
- Pilates på torsdager fra kl. 11.00 - 12.00 med PulsOasen.

På høsten kunne vi åpne opp for treninger i lokalene igjen. I Stavanger hadde vi tilbud om yoga hos Jivamukti Yoga på tirsdager og torsdager. På grunn av begrensning i deltakerantall, kunne vi dessverre ikke ha med alle som ønsket det hver gang. Da forsøkte vi å legge vekt på en rettferdig fordeling. På Haugalandet hadde vi tilbud om pilates med PulsOasen, en gang i uken, som lot seg gjennomføre hele høsten.

Dessverre måtte treningssentrene i Stavanger stenge igjen på senhøsten. Vi fortsatte da med Livestream treningen, og har fortsatt med den siden. Dette har vært et veldig populært tilbud, med gode tilbakemeldinger. Tusen takk til Stavanger kommune, Sparebanken Vest og Sandnes Sparebank, som gjorde treningen og Livestream treningen mulig gjennom korona-pandemien.

# KURS, UNDERVISNING OG SAMHANDLING

Også i dette "annerledes året" har Kreftomsorg Rogaland mottatt henvendelser knyttet til undervisning, foredrag og kurs. Våre bidrag på dette området blir anerkjent og verdsatt. Vi har planlagt fagdager og nettverksmøter; digitalt, men også fysisk i perioder hvor dette har latt seg gjøre knyttet til Covid-19; da med strenge smitte restriksjoner i tråd med lokale - og nasjonale retningslinjer.

Som kompetansesenter er Kreftomsorg Rogaland opptatt av fagutvikling, med mål om å stadig styrke og forankre våre helsetjenester til målgruppen. Vårt fagteam holder seg oppdatert og søker ny kunnskap gjennom deltakelse på aktuelle konferanser, kurs /webinarer og fagdager. Kontakt med pasientorganisasjoner er viktig for oss, og kjennskap til innhold i brukerundersøkelser leses med stor interesse. På denne måten søker Kreftomsorg å leve opp til at våre tjenester både er forsknings - og erfaringsbaserte. Fagutvikling inneholder også jevnlige fagsamlinger internt, hvor aktuell tematikk tas opp. Veiledning med kyndig, ekstern veileder har vært ledd i Kreftomsorgs fagutvikling gjennom året som har gått.

I året som har gått har en ansatt startet i et nytt studieforløp, og er med dette med på å styrke Kreftomsorgs kompetanse ytterligere. Kreftomsorg har opp gjennom årene fått henvendelser knyttet til å tilby praksisplass for studenter. Frem til nå har dette kun vært på dag/ukes basis (som ledd i praksisperiode). I 2020 har vi imidlertid fungert som praksisplass for student i familieterapi. Dette har gitt oss spennende og ny erfaring.

Det psykososiale feltet viser seg å ha særlig stor betydning for målgruppens opplevelse av helse, trivsel og livskvalitet. For at pasienter, pårørende og etterlatte skal erfare at behov på dette området ivaretas, er det avgjørende at de ulike nivå og ledd i helsetjenesten samhandler. Stiftelsen DAM har gjennom dette året presentert begrepet "den nye helsefrivilligheten" hvor også den frivillige helsetjenesten løftes frem. Kreftomsorg har gjennom 2020 opplevd å være en viktig brikke i nettopp den nye helse frivilligheten. Vi er stolte over godt samarbeid med flere nivå og instanser, som bidrar til mindre tilfeldighet og bedre overganger for målgruppen. Kreftomsorg Rogaland har tro på skreddersøm for den enkelte bruker og dette fordrer/avhenger av samhandling mellom de ulike ledd i helsetjenesten.

# KURS, UNDERVISNING OG SAMHANDLING

Som faggruppe holder vi oss oppdatert gjennom fagsamlinger og veiledning internt. Deltakelse på relevante webinarer og digitale konferanser har vært prioritert gjennom har gått. Som organisasjon bidrar vi også med faglige bidrag i slike sammenhenger, og vi arrangerer selv seminarer og fagdager.

**Bidrag overfor kreftrammede og pårørende:**

- Foredrag "deg og meg, konsekvenser for parforholdet når kreft rammer" på Digital temakafe i regi av Kreftforeningen
- Foredrag i ulike tema på Vardesenteret og Jæren temakafe.
- Stressmestringskurs på Vardesenteret
- Foredrag "Leve med minnene", i Stavanger og Haugesund, hos Barnekreftforeningen
- Fysiske og digitale kurs på Prostataskolen ved SUS/Lærings- og mestringssenteret
- Informasjon om Kreftomsorgs tjenester og undervisning om seksuell helse på rehabiliteringskurs for kreftrammede, ved LHL Nærland Rehabilitering
- Klassesamtaler i nord- og sør fylket

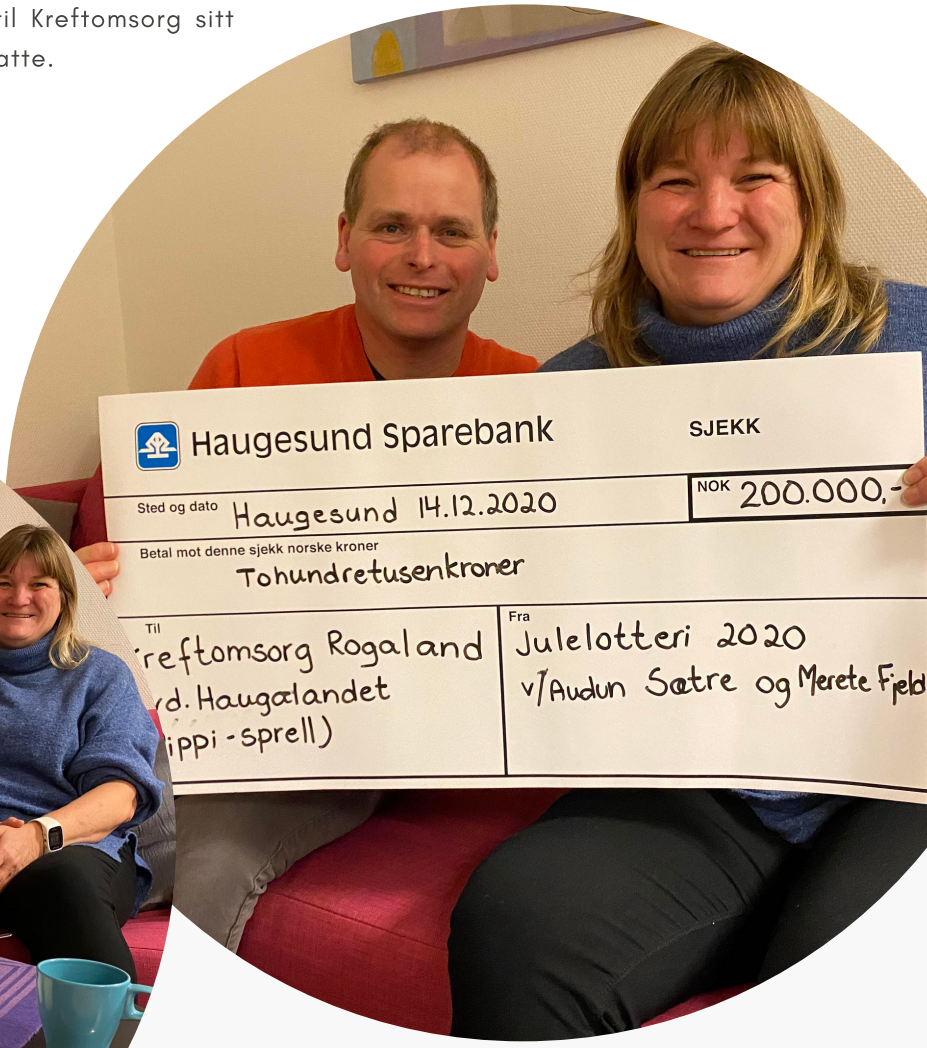
**Bidrag overfor helsepersonell/studenter og ansatte i skole/barnehage**

- Undervisning og veiledning på Universitetet i Stavanger, for studenter med videreutdanning i kreftsykepleie ("Seksuell helse" og "Barn og unge i sorg og krise")
- Foredrag "Seksuell helse - og rehabilitering etter kreft" ved Haugesund sykehus (gastro avd)
- Foredrag "barn og unge i sorg og krise", ved Lindrende avdeling
- Foredrag "barn og unge i sorg og krise" ved Sandnes kommune (avd. for f ysio og ergoterapi)
- Kurs og veiledning for personell i barnehage, i nord og sør fylket
- Samarbeid med lærere og helsesykepleiere i skolen, i nord og sør fylket
- Arrangert fagdag FuelBox UNG PÅRØRENDE "Erfaringer i møte med unge pårørende og etterlatte"
- Foredrag "seksuell helse- og rehabilitering, ved fysioterapeutkurs innen onkologi

# INNSAMLEDE MIDLER

## PIPPISPRELL

Audun Sætre og Merete Fjeld er to nære og viktige støttespillere som som står bak prosjektet Pippisprell. Paret er inspirert og drives av tanken om at ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe! Sammen har de for andre år på rad arrangerte et julelotteri på Haugalandet til inntekt for Kreftomsorg Rogaland. De har hatt mange gode hjelpere til loddsalg, og fikk inn mange fine lotteripremier fra frivillige og bedrifter. Denne gangen ble det samlet inn hele 200.000 kroner som skal gå til Kreftomsorg sitt arbeid med kreftrammede, pårørende og etterlatte.



# INNSAMLEDE MIDLER

## LIONS CLUB

I 2020 fikk vi et generøst bidrag fra flere Lions klubber i Rogaland. Det hele ble til sammen 285 000 kr. Midlene bidro til at vi kunne gi en tettere oppfølging av barn og unge under korona pandemien.

Det har vært et annerledes år, 2020, og midlene som vi har mottatt har betydd ekstra mye i denne perioden. For mange barn og unge har det vært en krevende tid under korona. De har ikke bare vært redde for kreftsykdommen, men har også hatt en frykt for koronasmitten i tillegg.

Kreftomsorg Rogaland har erfart at det har vært vondere å ha det vondt under korona. Barn og unge har følt seg mer alene, som en følge av isolering og nedstenging av skoler og fritidstilbud. Man har ikke kunnet besøke besteforeldre og venner, og som et barn sa til oss "jeg får ikke like mange klemmer lengre".

Kreftomsorg Rogaland ønsker å takke dere i Lions for støtten, for at dere har vært en hjelpende hånd til barn og unge i Rogaland som lever med kreft.

- Lions Club Bjerkreim
- Lions Club Haugesund
- Lions Club Klepp
- Lions Club Sandnes Ganddal
- Lions Club Stavanger Hinna
- Lions Club Stavanger Øyane
- Lions Club Stavanger Hafrsfjord
- Lions Club Tasta
- Lions Club Åsen
- Lions Club Stavanger Sunniva
- Lions Gyda Stavanger
- Lions Club Haugesund Tonjer
- Lions CLub Skjold og Vikebygd

# INNSAMLEDE MIDLER

## KAVLIFONDET

Som stolte mottakere av ansatt gaven hos Q-meieriet på Klepp, ønsket vi å bruke midlene fra Kavlifondet til å utarbeide undervisningsmateriell rettet mot skole og barnehage, for å bidra til å bygge trygge og gode nettverk rundt barn og unge. 2020 ble ikke slik vi hadde sett for oss. Vi fikk derfor mulighet til å omdisponere noe av midlene for å sikre terapeutenes tilstedeværelse og utvikle digitale løsninger for å ivareta barn og unge.

Takket være midlene fra Kavli har vi gjennom hele perioden jobbet tett med målgruppen både gjennom individuell oppfølging og gjennom foreldreveiledning, for å styrke foreldrerollen og veilede i å ivareta barna og ungdommene. Vi har også hatt tett dialog og veiledning i skoler og barnehager. Midlene fra Kavli har gjort at vi har jobbet enda mer tverrfaglig med målgruppen. Det har bidratt til at vi i enda større grad har hatt fokus på samhandling og sørge for tverrfaglig ressurser for målgruppen samt koordineringen av disse. Vi har vært tett på i hele perioden og på grunn av situasjonen har vi ikke satt alle erfaringer i system. Vi har valgt å videreføre prosjektet i 2021 og vil da trykke opp materiell som kan distribueres i skoler og barnehager.

Tusen takk til Kavlifondet og ansatte ved Q-meieriet på Klepp som gjorde at vi, på tross av situasjonen, har kunnet være tilstede for målgruppen. Det har virkelig gjort en forskjell!

KAVLI FONDET

# INNSAMLEDE MIDLER

## RESIRK - SOLA LUFTHAVN

Kreftomsorg Rogaland har siden 2012 samlet inn tomflasker ved Stavanger lufthavn. I 2012 ble vi kontaktet av Avinor, der renholdspersonalet ved Stavanger Lufthavn, Sola hadde ytret ønske om at akkurat Kreftomsorg Rogaland skulle få inntektene.

## RESIRK - HAUGALANDET

På Haugalandet har vi tretten engasjerte frivillige som annenhver uke henter tomflasker for å samle inn midler til Kreftomsorg Rogaland sitt arbeid. Skeisvang videregående skole og Haugesund Lufthavn Karmøy er blant dem som ønsker å bidra med sitt gjennom denne ordningen.

Dette er et av inntekts prosjektene vi dessverre måtte sette på pause fra mars 2020. Vi håper at vi i løpet av 2021 kan foreta en gradvis gjenåpning av sorteringen og at de frivillige kan fortsette å bidra med et viktig og betydningsfullt arbeid for Kreftomsorg Rogaland. Det at prosjektet ble satt på pause gjennom store deler av 2020 resulterte i tapte inntekter for oss, men takket være midler fra Sparebanken Vest (til Resirk Sola Lufthavn), og Haugesund kommune (til resirk Haugalandet) ble resultatet opp mot forventet.

# FNS BÆREKRAFTSMÅL

Vi er stolte av å bidra til FNs bærekraftsmål nummer 3, som er å sikre god helse og fremme livskvalitet for alle.

# STYRET

Dag Terje Klarp Solvang, styreleder
Eirik Faret Sakariassen, nestleder
Jan Holm
Sverre Uhlving
Marianne Sol Levinsen, nytt styremedlem 2020
Laila Beate Helvig, ny ansattes representant 2020
Kristine Kjærland (varamedlem)
Hilde Alvseike (varamedlem), ble valgt inn som styremedlem ved årsmøte 2020
Rutt Venke Bengtsson, nytt varamedlem 2020

Styret hadde i 2020 6 styremøter og behandlet 28 saker.

# ANSATTE

Inger Marie Farbrot, daglig leder
Solveig Fridheim Torp, faglig leder, kreftsykepleier, sexolog
Ragnhild Stangeland, kreftsykepleier, sorg spesialist
Marie Therese Rimestad, sosionom (ansatt fom 10.08.2020)
Målfrid Haraldseid Eide, kreftsykepleier, familieterapeut
Silje Kristine Kristiansen, stråleterapeut
Ann Helen Johansen, kreftsykepleier, familieterapeut
Laila Beate Helvik, sykepleier, familieterapeut
Monica Børresen, sykepleier, familieterapeut (Vikar)
Elise Auberg Vagle, markedsansvarlig
Hanna Baardsen, sosionom, familieterapeut (permisjon fom 01.09.19 tom 31.08.22 grunnet PhD v/ UiS)

# FRIVILLIGE

De frivillige rekrutteres for aktiviteter, inntektsarbeid og for å støtte fagpersoner på våre arrangementer. Kreftomsorg Rogaland er evig takknemlig for å ha en flott gjeng frivillige som gjennom året har bidratt med sin tid og sitt engasjement. De har blant annet deltatt på møteplasser, arrangementer for barn/ungdom og inntektsarbeid gjennom flaskeinnsamling og lotteri.

Tusen takk til hver og en av de frivillige for fantastisk innsats i 2020. Vi er svært takknemlige for alt dere gjør!