



Kreftomsorg
Rogaland
15 år

ÅRSRAPPORT

2021

INNHOOLD

03 MELDING FRA DAGLIG LEDER

04 KREFTOMSORG ROGALAND

05 VÅRE TJENESTER

08 INNTEKTER 2021

10 INNSAMLEDE MIDLER

14 KURS, UNDERVISNING OG
SAMHANDLING

18 VÅRE PROSJEKTER

20 VÅRE AKTIVITETER

21 JUBILEUMSÅRET 2021

22 FN SINE BÆREKRAFTSMÅL

23 STYRET, ANSATTE OG

FRIVILLIGE



MELDING FRA DAGLIG LEDER

2021 har vært et spennende jubileumsår for Kreftomsorg Rogaland. I 15 år har våre tjenester vært tilgjengelige for innbyggerne i Rogaland. Vi har hatt en stor utvikling fra en ansatt i 2006 til at vi nå er 10 ansatte fordelt på 3 kontorer. Manglende forutsigbarhet og restriksjoner gjorde det vanskelig å planlegge en stor slått feiring, men i november ble det mulig. I underkant av 200 gjester bidro til en flott markering.

Året har hatt mange likhetstrekk med 2020 og vi har erfart både oppturer og nedturer. Dette har ført til at flere har kjent på slitasje over tid. Flere av prosjektene våre har, med støtte fra simuleringsprogrammet i Stiftelsen DAM, hatt fokus på å skape møteplasser for å finne *“veien ut av isolasjon”*. Utvikling gjennom prosjekter og faglig fordypning har gjennom året bidratt til å fortsatt videreutvikle og tilpasse tjenestene våre i møte med målgruppen.

Tusen hjertelig takk til alle gode støttespillere gjennom året!

Jeg vil også takke alle i Kreftomsorg Rogaland som møter utfordringer gjennom godt samhold og en unik evne til å finne løsninger. Tusen takk til styret som aktivt har bidratt og støttet oss!

INGER MARIE FARBROT





KREFTOMSORG ROGALAND

1 av 3 får kreft i løpet av livet og Rogaland er et av de fylkene i Norge med flest nye krefttilfeller per år. Kreft berører mange sider ved livet. For den som er syk, de som står rundt og de som har mistet en av sine nære og kjære. Kreftomsorg Rogaland er et unikt kompetansesenter som skreddersyr psykososial- og seksuell helsehjelp til kreftsyke, pårørende og etterlatte. Våre ansatte tilbyr kompetanse og erfaring innen kreftomsorg, og består av et flerfaglig team med kreftsykepleiere, familieterapeuter, sosionom, sexolog og stråleterapeut. Vi er opptatt av å ha et tilbud som er tilgjengelig for alle som er berørt av kreft, derfor har vi tre avdelinger i Rogaland; Stavanger, Bryne og på Haugalandet. I 2021 hadde vi 8,6 årsverk fordelt på våre tre avdelinger.

Kreftomsorg Rogaland tilbyr:

- Individuelle samtaler, parsamtaler og familiesamtaler.
- Råd og veiledning om rettigheter gjennom egen sosionomtjeneste.
- Kommunikasjonskurs for par som er rammet av kreft.
- Møteplasser for barn og unge.
- Yoga for kreftrammede.
- Kurs for ansatte i barnehage, skole og helseinstitusjoner.
- Informasjon og støtte til bedrifter hvor ansatte er berørt av kreft.

Kreftomsorg Rogaland er en ideell organisasjon hvor driften er basert på innsamlede midler. Takket være egne prosjekter, gode samarbeidspartnere, Kreftforeningen, kommuner, private tilskudd, fond, legater og viktige bidrag fra næringslivet kan vi drive Kreftomsorg Rogaland. Vi er et resultat av et lokalt spleiselag som står sammen for en nær og god kreftomsorg i vår region.

VÅRE TJENESTER



126

**Klassesamtaler,
barnehagekurs, samt
undervisning for
helsepersonell og
bedrifter.**



2002

**Individuelle
amtaler,
parsamtaler og
familiesamtaler**

Kreftomsorg tilbyr et bredt og helhetlig spekter av tjenester innenfor samtale, veiledning og rådgivning overfor målgruppen. Våre tjenester er skreddersydd for å imøtekomme de problemstillingene den enkelte opplever. Situasjoner kan likne på hverandre, men opplevelsen som erfares er unik for den den gjelder. Vårt mål er å bidra til livskvalitet og helsefremming når livet endres, uavhengig av sykdomssituasjon og livsfase.

I 2021 har vi gjennomført 2002 samtaler hvor 352 av disse var nye henvendelser. 757 av samtalene var med kreftammede, 766 samtaler med pårørende, 605 samtaler med etterlatte og 186 samtaler med barn.

INDIVIDUELLE SAMTALER, PARSAMTALER OG FAMILIEARBEID

Kreftomsorg Rogaland er et flerfaglig team, som består av terapeuter med lang erfaring og bred kompetanse, for å møte de ulike utfordringer som enkeltpersoner, par og familier står overfor når kreft rammer. Behovene handler om håndtering av aktuell livssituasjon; enten behandlingen har et kurativt eller palliativt siktemål. Mange i målgruppen trenger arenaer for sortering av følelser, bearbeiding av inntrykk og mestring av belastning som en alvorlig sykdom innebærer. Oppfølgingen hos oss varierer i lengde og form, ut fra behovene som fremkommer og i tråd med våre ressurser.

Begge parter i parforholdet berøres når kreft rammer. Målet med parsamtaler er å skape en trygg arena, som oppleves anerkjennende og respektfull for begge parter. Familiearbeid innebærer både familiesamtaler og foreldreveiledning. Vi erfarer at familier kan ha god nytte av samtaler med en fagperson til stede, og at foreldre kan trenge hjelp til å sortere og bearbeide egne følelser, med mål om best mulig ivaretagelse av barna. Samtaler med barn/ungdom skjer alltid i samarbeid med foresatte, og her vektlegges barnet/ungdommen sin beskrivelse av situasjonen.

Gjennom 2020 og 2021 har pandemien berørt våre tjenester med tanke på at målgruppen har vært ekstra sårbar. Vi har gjort tilpasninger som har vært i tråd med gjeldende lokale - og nasjonale retningslinjer. Vår erfaring er at behovene hos målgruppen har blitt forsterket i lys av sosial avstand og psykologiske ringvirkninger. Problemstillingene har hatt både fysisk, psykologisk, sosialt og eksistensielt innhold, som har fordret samhandling. Vi har blant annet samarbeidet med spesialist - og primærhelsetjenesten, private - og offentlige aktører (ex. kreftkoordinatorer og andre ressurspersoner i kommuner, sykehus, privat og andre organisasjoner)



VÅRE TJENESTER

SOSIONOM - RETTIGHETSTJENESTE



Sosionomen i Kreftomsorg Rogaland har ansvaret for organisasjonens Rettighetstjeneste. Vår sosionom bistår pasienter, pårørende og etterlatte med informasjon, råd og veiledning i tillegg til praktisk bistand i kontakten med NAV og det øvrige hjelpeapparatet. Dette er blitt gjort for å sikre at en ivaretar egne rettigheter og plikter både under og etter et sykdomsforløp. Sosionomtjenesten har i løpet av 2021 bistått med konsultasjoner, både på kontor, digitalt, ved hjemmebesøk og i møter med offentlige instanser (og etter gjeldende smittevernregler).

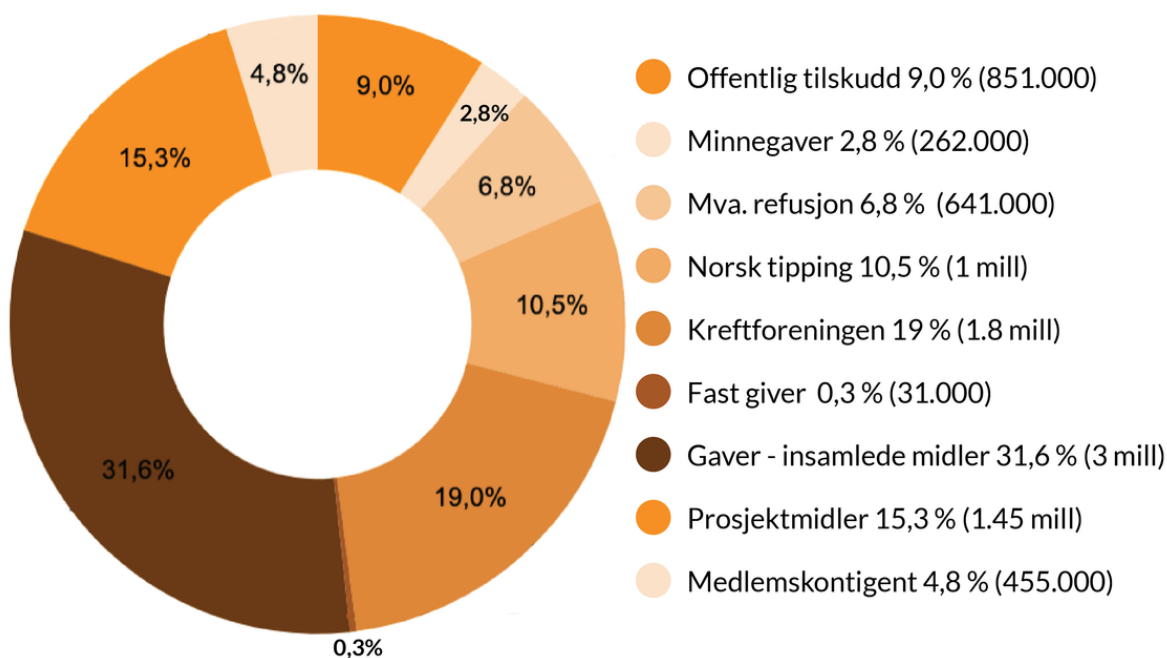
SEXOLOGTJENESTE

Kreftomsorg Rogaland sin sexolog er autorisert spesialist i sexologisk rådgivning (NACS) og har lang erfaring som kreftsykepleier og terapeut. På tross av økt fokus er seksualitet fortsatt et underkommunisert tema, men henvendelser til Kreftomsorg Rogaland speiler likevel krevende problemstillinger. Endret seksuell helse - og funksjon berører rehabiliteringen etter kreft, og kan påvirke livskvalitet og trivsel. Også når kreftbehandlingen ikke har et kurativt siktemål betyr seksualitet og intimitet mye for mange. Seksuell helsehjelp kan gis på ulike nivå: Den seksuelle helsen inkluderes i ordinær kartlegging, hvor generelle råd kan gis. Samtaler hvor vedkommende kan sette ord på aktuelle erfaringer, alene eller med partner. Det tilbys også tettere terapeutisk oppfølging med spesifikke råd knyttet til konkrete seksuelle problemstillinger. I noen tilfeller samarbeides det med andre profesjoner for å møte pasientens utfordring på best mulig måte (spesialfysioterapeut, psykolog, lege). Kreftomsorg Rogaland sin sexolog mottar veiledning og deltar i sexologi-faglige nettverk, med mål om å styrke tjenesten til målgruppen. 2021 har vært et særlig spennende år for Kreftomsorg Rogaland sin sexologtjeneste. Dette omtales nærmere under prosjekter, men det kan nevnes at tjenesten har fått omtale lokalt og blitt lagt merke til nasjonalt.



INNTEKTER

Driften i Kreftomsorg Rogaland sikres gjennom innsamlede midler, og vi er helt avhengig av økonomisk støtte fra andre som ser verdien i det arbeidet vi gjør for kreftrammede og deres familier i Rogaland. I 2021 har vi fått viktige bidrag gjennom både offentlig og private tilskudd, fond og legater. Vi har også fått betydningsfulle gaver fra næringsliv og privatpersoner. Kreftomsorg Rogaland ønsker å rette en varm takk til alle våre medlemmer, givere og samarbeidspartnere. Ethvert bidrag er kjærkomment i vårt arbeid!



Gaver/innsamlede midler fra:

- Venneløpet 2021
- Nelson Garden AS
- FK Haugesund
- Helse Vest
- Utstein 4H
- Russegruppe Skeisvang vgs
- Sparebankstiftelsen
- Sparebanken vest
- Lyse & Viking
- Markus-løpet
- Tupperware v/ Lillian og Arve Skjervik
- Torvastad Kvinne og Familieforbund
- Altibox AS
- Haugatrim
- Norheim Sanitetsforening
- Pantelapper Spar Varhaug
- Masiv Bygg
- Haraldsvang skole, elevråd
- Pippisprell
- Arkitektkontoret IHT
- Tenotec AS
- Kåre K. Lode transport AS
- Antenor Otg AS
- Norgesdekk AS
- ND Holdco AS
- Sparebankstiftinga Time og Hå
- Sparebanken Vest

Samarbeidspartnere

antenor OTG

BJORNSON
organisasjonspsykologene

KONGEPARKEN

HIM

Pasient
Sky™

KREFTFORENINGEN

Canva

Stavanger Aftenblad

FORUTSIGBARE INNTEKTER

Kreftomsorg Rogaland sine hovedinntektskilder er økonomisk støtte fra Kreftforeningen, grasrotandelen, inntekter via telefonsalg, gaver, medlemsinntekter og minnegaver. Få forutsigbare inntekter er en av våre største utfordringer. For å sikre videre drift av tjenesten og mulighet til å øke kapasitet har vi behov for mer forutsigbare økonomiske ordninger og rammer.

Kreftforeningen

Vi er svært takknemlige for at avtalen med Kreftforeningen også er videreført i 2021. Støtten vi mottar er et viktig bidrag til vårt faglige tilbud og sikrer drift av sosionomtjenesten og sexologisk rådgivningstjeneste, i tillegg til noe av vårt familiearbeid.

Vi markedsfører hverandres tilbud og har dialogmøter om roller, oppgaver, grenseflater og samarbeid. Vi bidrar også med faglige innlegg og samarbeid med Vardesenteret.

Kommunale avtaler

Stavanger kommune har gjennom alle år støttet gjennom prosjektfinansiering og generelt driftstilskudd. I 2021 har vi i tillegg fått tilskudd fra Karmøy kommune, Sola kommune, Klepp kommune. Vi har gjennom året hatt fokus på å videreutvikle vårt samarbeid med kommunene i fylket og være en bidragsyter til å styrke tjenestene for målgruppen.



STAVANGER KOMMUNE



Sola kommune



KLEPP KOMMUNE



KARMØY KOMMUNE

Telefonsalg

Hvert år samarbeider vi med Salg Vest i forbindelse med telefonsalg. Vi gjennomfører 2 telefonsalg årlig. Inntektene ved dette salget går til vårt familiearbeid og spesielt til oppfølging av barn og unge som er berørt av kreft.

FORUTSIGBARE INNTEKTER

Digitale julekort

Gjennom digitale julekort fra Kreftomsorg Rogaland viser samarbeidspartnere at de støtter vårt arbeid. Hvert julekort er skreddersydd til hver samarbeidspartner med en personlig hilsen til deres ansatte og deres samarbeidspartnere. Vi er svært takknemlige for gode bidrag og håper flere virksomheter vil støtte oss på denne måten fremover. Digitale julekort er en fin måte å støtte sin hjertesak og vise samfunnsansvar som bedrift.



Bedriftsmedlemskap

Arbeidsplassen er en viktig arena i den enkeltes liv, også når en blir berørt av krise. Som bedriftsmedlem i Kreftomsorg Rogaland tilbyr vi oppfølging og veiledning, både til den ansatte, og kolleger, ledelse og HR. Som bedriftsmedlem er også bedrifter med på å sikre FN's bærekraftsmål nr 3, som er å sikre god helse og fremme livskvalitet for alle. Vi er svært takknemlig for nye bedriftsmedlemmer i 2021 og håper flere virksomheter ønsker å inngå et samarbeid med oss.



Skudenes & Aakra
Sparebank

data mind

Madla hud- og fotklinikk as



antenor OTG

Medlemskap

Medlemskap er et av de viktige inntektskildene til Kreftomsorg Rogaland. Som privatperson kan man være med å hjelpe enda flere og støtte vårt arbeid med kreftrammede pårørende og etterlatte.

INNSAMLEDE MIDLER

Kavlifondet

Som stolte mottakere av ansatte gaven hos Q-meieriet på Klepp i desember 2019, ønsket vi å bruke midlene til å utarbeide undervisningsmateriell rettet mot skole og barnehage, for å bidra til å bygge trygge og gode nettverk rundt barn og unge. 2020 ble på ingen måte det året vi hadde sett for oss og det ble spesielt krevende for vår målgruppe. Ukentlig undervisning i skoler og barnehager uteble.

Bakgrunnen for prosjektet var for at vi over tid kjent på et behov for å utvikle et informativt og anvendelig informasjonshefte som vi kunne gi de ansatte. Dette med det formål å kunne øke kompetansen hos andre faggrupper som jobber med barn som er berørt av kreft eller andre kriser.

I løpet av 2021 har dette vært et av våre satsningsområder og i høst fikk vi endelig trykket opp heftene. Heftet "Barn og unge i sorg og krise" er trykket opp i to ulike eksemplarer, tilpasset skole og barnehage. Heftene omhandler tema som foreldrerollen, barn og unges mestring, reaksjoner hos barn, kommunikasjon og sorg. De er illustrert med tekst, bilder og egne felt til å gjøre notater.

Vi er stolte av samarbeidet og dette prosjektet har bidratt til at vi både kunne ivareta målgruppen og videreutvikle tjenestene gjennom informasjonsmateriale. Vi ser frem til mange møter i skoler og barnehager i 2022.



INNSAMLEDE MIDLER

Pippisprell

Audun Sætre og Merete Fjeld er to nære og viktige støttespillere som står bak prosjektet Pippisprell. Paret er inspirert og drives av tanken om at ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe! Sammen har de for tredje år på rad arrangerte et julelotteri på Haugalandet til inntekt for Kreftomsorg Rogaland. De har hatt mange gode hjelpere til loddsalg, og fikk inn flere fine lotteripremier fra frivillige og bedrifter. Det ble samlet inn hele 200.000 kroner som skal gå til vårt arbeid med kreftammede, pårørende og etterlatte på Haugalandet.



Markus-løpet

I 2017 fikk Markus leukemi, og siden den gang har familien fått hjelp fra oss i Kreftomsorg Rogaland. Markus gikk bort 7. april 2019, og like etter Markus bortgang ønsket lillesøsteren hans å skape oppmerksomhet rundt gullsløyfa, det internasjonale symbolet for barnekreft og Kreftomsorg Rogaland.

“Alle kjenner til rosa sløyfe-aksjonen, men ingen kjenner til gull-sløyfen, som handler om barna. Hvorfor? De er jo de viktigste vi har” - Thea Åsbø (Aftenbladet)



Familien samlet seg rundt middagsbordet og fant ut at de kunne ha et mosjonsløp hvor inntektene gikk til Kreftomsorg Rogaland og barnekreftforskning. Markus-løpet skulle egentlig vært arrangert høsten 2020, men på grunn av restriksjoner tilknyttet pandemien ble den flyttet til 11. september 2021. Det ble samlet hele 400.000 kr, hvor beløpet ble delt mellom Forskning på barnekreft på Rikshospitalet og Kreftomsorg Rogaland

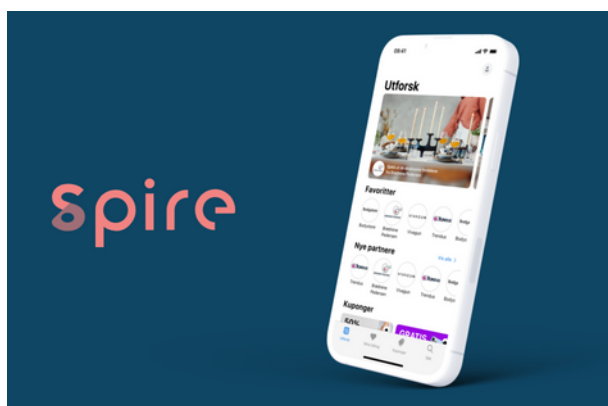
INNSAMLEDE MIDLER

FiberCupen

Hvert år arrangerer Lyse og Viking «FiberCupen». En fotballturnering som er med på å bygge relasjoner og for å gi til kreftsaken. FiberCupen gir folk muligheten til å drive med det man liker best, spille fotball, samtidig som FiberCupen er med på å gjøre andres hverdag litt bedre.

I 2021 var Kreftomsorg Rogaland så heldig å fikk være med å stille med lag og være årets ideell organisasjon, det vil si at all overskudd etter turneringen går til arbeidet i Kreftomsorg Rogaland. I 2021 deltok hele 64 bedriftslag og over 700 deltakere på den årlige fotballturneringen og samlet inn hele 512.000 kr til Kreftomsorg Rogaland.

På laget hadde vi med oss Katrina Risa, som har vært gjennom behandling for leukemi og kjenner fortsatt på en del senskader. Vi ønsker også å takke Katrina Risa for å dele sin historie, og for den kjempe gode innsatsen hun ga til laget vårt! Hun er virkelig en helt!



Spire

Spire ble lansert den 23. juni 2021 med Kreftomsorg Rogaland som hjertesak. Hver gang man velger å handle gjennom Spire går det automatisk støtte til Kreftomsorg Rogaland. Gjennom året har Spire stadig blitt bedre og målet er at Spire skal kunne bli en god inntektskilde for Kreftomsorg Rogaland. Spire er et fordelsprogram hvor man får tilgang til en rekke fordeler i form av tilbud, rabatter og kuponger. Det unike med Spire er at hver gang man handler i en bedrift i Spire går det litt til deg og litt til din hjertesak

INNSAMLEDE MIDLER

Infinitum

Kreftomsorg Rogaland har siden 2012 samlet inn tomflasker ved Stavanger Lufthavn ved hjelp av frivillige. I 2012 ble vi kontaktet av Avinor, der renholdspersonalet ved Stavanger Lufthavn hadde ytret ønske om at Kreftomsorg Rogaland skulle få inntekten. I 2020 ble dette inntektsprosjektet satt på pause. I løpet av 2021 foretok vi en gradvis gjenåpning av sorteringen. Etter et helt år med sortering og klargjøring av tomme flasker og bokser, kunne Henning Figved og Jo Asbjørnsen fortelle oss at de hadde sortert flasker til en verdi av 112.000 kr. Tusen takk til Henning Figved og Jo Asbjørnsen for en iherdig innsats under alle retningslinjene 2021 hadde å by på. Tusen takk til Avinor, Sokn Camping og Securitas for donasjon av flasker.

Denne gode innsatsen har også bitt seg merke i for mange andre. Henning Figved og Jo Asbjørnsen har blant annet blitt intervjuet av TV-vest, de har blitt profilert i Bygdebladet, Rogalands Avis og Infinitum Norge har kommentert det flotte arbeidet disse karene har gjort for Kreftomsorg Rogaland i 2021.

På Haugalandet hadde vi dessverre ingen aktivitet i 2021 som følge av strenge retningslinjer.



Kurs, undervisning og samhandling

Gjennom nok et år med pandemi har Kreftomsorgs faggruppe jobbet hardt for å yte gode tjenester til en utsatt målgruppe. Henvendelsene har vært mange og innholdet i sakene komplekst. Hver og en har bidratt med sin kompetanse, erfaring og terapeutiske innsats. Det å være hjelper i krevende saker berører også oss som helsepersonell. Derfor har vi hatt særlig fokus på nettopp dette, blant annet gjennom faglig veiledning. Takk til Randi Mossefinn, for kyndig og god veiledning.

For å holde oss oppdatert har faggruppen hatt jevnlige fagsamlinger, deltatt på webinarer, digitale konferanser, og også vært tilstede på noen fysiske konferanser. Enkelte kurs gir en styrket grunnkompetanse for hele faggruppa, mens andre er mer spesifikke. Dette betyr at enkelte tema er definert som områder hvor vi mener alle fagpersoner i Kreftomsorg bør ha kunnskap om, mens andre fagområder kan variere ut i fra den enkeltes motivasjon og interesse. En ansatt har vært i utdanningsforløp innen familierapi gjennom 2021.

I tillegg til å hente kunnskap fra annet hold, har Kreftomsorg også skapt arenaer for økt kompetanse. Vi har holdt innlegg på nasjonale konferanser, og invitert kollegaer i kommuner og sykehus til fagdag og fagseminarer med spesifikke tema, som har blitt godt mottatt. Det samme gjelder Kreftomsorgs jubileumskonferanse, som holdt et høyt faglig nivå.

Gjennom de ovennevnte prosjekter har det blitt lagt til rette for viktig samhandling med pasientforeninger, og med ulike ressurspersoner i sykehus, kommuner og privat. Våre ansatte deltar også med kunnskap og erfaring inn i faglige nettverk og arbeidsgrupper.

Sist, men ikke minst har Kreftomsorg skrevet artikkel knyttet til erfaringer med bruk av FuelBox Ung Pårørende. Artikkelforfattere er May Aasebø Hauken (UiB) og Inger Marie Farbrot (daglig leder, Kreftomsorg)

Som faggruppe holder vi oss oppdatert gjennom fagsamlinger og veiledning internt. Deltakelse på relevante webinarer og digitale konferanser har vært prioritert gjennom har gått. Som organisasjon bidrar vi også med faglige bidrag i slike sammenhenger, og vi arrangerer selv seminarer og fagdager.

Kurs, undervisning og samhandling

Bidrag overfor kreftrammede og pårørende

- LHL - klinikken Nærland, Informasjon om Kreftomsorgs tjenester, samt undervisning om seksuell helse på alle kreftrehabilitering kurs i 2021 (5 stk)
- Vardesenteret, Stavanger, Undervisning på Stressmestringskurs (2 stk)
- Vardesenteret, Stavanger, Undervisning på Mindfulness kurs
- Temakveld Vardesenteret, Clarion hotell, Innlegg om Kreftomsorgs tjenester
- Prostataskolen, SUS, Undervisning "Seksuell helse etter prostatakraft"
- Sammen er vi bedre, Nettverk for de som jobber med grupper for barn og Unge i Stavanger og omeng, Innlegg om kreftomsorg, og hvordan vi arbeider

Bidrag overfor helsepersonell/studenter og ansatte i skole/barnehage

- Helse Fonna, Stord sjukehus "*Seksuell helse ved kreft*"
- Stavanger Universitetssjukehus (SUS), Seksuell helse for kreftpasienter: "*Hvordan snakke med pasientene om seksualitet og seksuell helse?*"
- Universitetet i Stavanger (UiS), Forskningstorget, Presentasjon av 4 relevante tema (problemstillinger) til fordypningsoppgave; ved masterutdanning helsevitenskap
- Universitetet i Stavanger (UiS), videreutdanning for kreftsykepleiere, Seksuell helse ved kreft: "*Seksualitet livet gjennom*"
- Landskonferansen for kreftsykepleiere, Kristiansand "*Seksuell helse i et folkehelseperspektiv - hvordan sikres seksuell helse etter kreft - og kreftbehandling?*" og "Konsekvenser for parforholdet når alvorlig sykdom ramme"
- Besøk fra kollegaer ved Endokrin avd./ SUS, Erfaringsdeling og informasjon om KORs tjenester
- SUS, Samarbeidsmøter med koordinator for barn/unge med kreft
- SUS, Samarbeidsmøte med ansatte på BUP som har ansvar for å følge opp barn/unge med kreft
- Universitetet i Bergen, Undervisning "*Barn som pårørende*"
- Betania hospice Malvik, Undervisning "*Barn som pårørende og etterlatte*"
- Kommuner og ulike barnehager, Kurs "*Barn i sorg og krise*"
- Kommuner, ulike barnehager og skoler, Veiledning "*Barn og unge i sorg og krise*" også veiledning i forhold barn og unge med kreft
- Kommuner barnehager og skoler, Deltagelse i ansvarsgruppemøter, ressursgruppemøter i forhold til barn og unge har hatt kreft
- Ansatte Bergeland Videregående, Undervisning "*Barn og unge i sorg og krise*" AOF, for helsepersonell i videreutdanning
- Undervisning "*Barn i sorg og krise*"
- Ledere i bedrift, "*Når en kollega får kreft*"
- 2.årsstudenter i Sykepleie v/HVL, "*Informasjon om KOR`s tjenester og hvordan vi som et kompetansesenter kan brukes av kreftrammede, men også av helsepersonell*"
- Norheim sanitetsforening, "*Informasjon om KOR`s tjenester*"
- Ungdomsskole, for gruppe elever som har pengegave til KOR, "*Informasjon om KOR`s tjenester*"



VÅRE PROSJEKTER

STIFTELSEN DAM

Møteplassen for kreftpasienter og pårørende - veien ut av isolasjon

Møteplass for Barn og unge

Møteplass for barn er et aktivitetstilbud til barn og unge som er berørt av kreft, enten som kreftsyke, pårørende eller etterlatte. For barn som opplever at noen blir rammet av kreft, kan det være fint å møte andre barn i lignende livssituasjon. En torsdag i måneden arrangeres en møteplass for barn i alderen 4-12 år, som har foreldre eller søsken med kreft, eller har mistet til kreft. Tilbudet gjelder også kreftsyke barn. På Bøtoppen legges det til rette for kjekke aktiviteter hvor samspillet med dyrene er en viktig del av opplevelsen. I tillegg har vi samtaler med barna i grupper hvor ulike tema blir tatt opp. To familierapeuter har ansvar for disse gruppene. Det er også lagt til rette for at foreldrene kan samles for å dele erfaringer. Hver samling avsluttes med kveldsmat for barna.

Møteplassen for barn på Haugalandet har vært et stort savn både for oss, foreldrene og barna i tiden hvor vi ikke har kunnet gjennomføre disse arrangementene grunnet pandemien og restriksjonene som følge av dem. Gleden var derfor stor da vi kunne møtes igjen 26.august! Vi hadde da en kickstart på Rush Trampolinepark, som ble satt stor pris på av dem som var med.

Møteplassem for kvinner med kreft

Dette er en arena for kvinner som har hatt eller lever med kreft, en arena hvor man kan møte andre i lignende situasjon. Samlingene foregår en gang i måneden i våre lokaler på Haugalandet. Her legger vi tilrette for en god gruppesamtale hvor man kan dele erfaringer og støtte, ledsaget av en fagperson. Som følge av pandemien ble vi nødt til å tenke annerledes, dette førte til at vi delte deltakerne i to grupper. Vi opplevde at det å være en mindre gruppe fremmet en bedre gruppeprosess, og gjorde det enklere å se den enkelte og gi rom for alle sin stemme. Vi kommer derfor til å videreføre denne måten å legge opp møteplassen på.

Brystkreftforeningen lokalt har siden møteplassens oppstart vært en samarbeidende part som har stilt opp med en frivillig som handler inn og lager til lunsj.

Gruppe etterlatte

"Gruppe for etterlatte" var et prosjekt som ble videreført fra 2020. En gruppe for sør-fylket og en gruppe i nord-fylket.

Temaene vi var innom var blant annet, «Hverdagen nå?», «Sorgreaksjoner», «Minner» og «Veien videre». På tross av utfordringer knyttet til uforutsigbarheten og restriksjoner fikk vi gode tilbakemeldinger fra samtlige deltakere. En tilbakemelding som flere gav i etterkant på evalueringsskjemaet, var at det var godt å møte andre som hadde opplevd noe av det samme som de, men i et faglig forum som ivaretok sorg og smerte som gruppen kom frem med.



VÅRE PROSJEKTER

STIFELSEN DAM

Veien videre etter kreftbehandling

”Veien videre etter kreftbehandling” er et prosjekt gjennomført i 2021. Moderne kreftbehandling redder mange liv, men seneffekter etter kreftbehandling er et økende problem. Stadig flere diagnostiseres med kreft, og derav er det også flere som lever med konsekvensene av sykdom og behandling. Pandemien og isolasjon har forsterket behovet for fokus på seneffekter etter kreftbehandling, fordi det i perioden har vært reduserte tilbud knyttet til oppfølging. Prosjektets visjon var å bidra til økt livskvalitet blant kreftoverlevende i Rogaland (risikogruppe for COVID-19), samt bedre levekår knyttet til helhetlig ivaretagelse i en tid med isolasjon. Prosjektets mål var konkret å utvikle et gruppetilbud for kvinner som lever med seneffekter etter kreftbehandling. En gruppe på 8 deltakere ble tilbudt en arena hvor relevante tema ble tatt opp, gjennom 6 samlinger. De fikk råd og kunne dele erfaringer i en trygg sammenheng, med fagperson til stede. Det oppfattes at slike tilbud er et behov, som ledd i Pakkeforløp hjem, også utenom pandemien.

Digital psykososial helsehjelp for kreftpasienter og deres pårørende i palliativ fase

Målet med prosjektet var å videreutvikle prosjektet vi fikk støtte til i 2020, med prosjekttillelen; “*Digital psykososial helsehjelp til kreftpasienter og deres pårørende i palliativ fase*”. Prosjektet er gjennomført med mål om å tilby digital psykososial helsehjelp. Kompetanseheving, deling av erfaring innad i arbeidsgruppen og samarbeidspartnere. Samt sikre samhandling og informasjonsflyt med andre instanser. Et delmål var å avlaste det offentlige helsevesenet for en gruppe mennesker som i særdeles grad opplever at lidelsen øker relatert til pandemiens konsekvenser.

Tilbakemeldingene vi har fått viser at det har fungert godt med en digital løsning. Når behovene er så store som de har vist seg å være, er digitale løsninger bedre enn ingenting. Noen palliative pasienter og pårørende har benyttet seg av digital oppfølging også etter at vi kunne åpne kontorene våre igjen, i henhold til smittevernsreglene. Men vi erfarer også i 2021 at de fleste likevel har behov for fysiske møter og samtaler på kontoret. Kort oppsummert sier de fleste at fysisk oppmøte er den beste løsningen for psykososial oppfølging, men at digitale tjenester gjør oss mer tilgjengelig og er et godt tilbud når brukeren ikke kan komme på kontoret av ulike grunner. Selv om det har vært mindre hjemmekontor i 2021, har vi som helsepersonell likevel kjent belastningen av å sitte på hjemmekontor/telefon fremfor å være på kontoret å møte brukeren. Det er en uvurderlig dimensjon i palliativ oppfølging å kunne se det nonverbale språket, og møte den enkelte med øyekontakt.

VÅRE PROSJEKTER

HELSEDIREKTORATET

Seksuell helse - når du eller noen som står deg nær blir berørt av kreft

“Seksuell helse - når du eller noen som står deg nær blir berørt av kreft” har vært et produktivt prosjekt. Det bygger på solid forsknings- og erfaringsbasert grunnlag som tilsier at en stor andel individer som har vært gjennom kreft - og kreftbehandling får sin sin seksuelle helse endret. Dette berører også partnere. Erfaring tilsier at helsepersonell mangler kunnskap og erfaring for å møte de behovene pasient og partner kan ha. På bakgrunn av dette søkte vi Helsedirektoratet om midler til å utarbeide to produkter: 1) Et Hefte til pasient/partner og 2) En Folder til helsepersonell/studentene.

I Heftet til pasient/partner har vi samlet korte anonyme fortellinger fra personer som har vært kreftpasienter og deres partnere. Hovedbudskapet er: *“Ikke gi opp seksuallivet - det finnes løsninger”*. Heftet har et bredt perspektiv på den menneskelige seksualiteten og tar for seg hele kroppen, i tråd med målgruppens erfaringer. Folderen til helsepersonell/studentene er en veileder på hvordan man kan snakke med pasient og partner om seksualitet. Den er trykket og distribuert til kollegaer ved ulike avdelinger og institusjoner, samt til flere høyskoler og universiteter. Som ledd i prosjektet har det også blitt utviklet undervisningsfilm og promofilm til produktene vi har utarbeidet. Disse vil bli brukt blant annet ved OsloMet, og ved andre studiesteder. Filmene kan finnes på Youtube.com. Heftet og folder ble lansert på to landsdekkende fagkonferanser i september 2021, og er senere blitt distribuert til avdelinger, kreftkoordinatorer; rehabiliteringsinstitusjoner og pasientforeninger i hele landet.

Som et flerkulturelt og flerspråklig land ønsker vi at Heftet skal være brukervennlige for hele Norge; en nordsamisk versjon er derfor utarbeidet. Prosjektgruppa takker Ellen Sara Pulk (kreftkoordinator i Kautokeino) og Inger Maret Anne Eira (oversetter) for godt samarbeid. Kreftomsorg takker Sametinget, Kautokeino kommune, Quintet AS og Oslo Met for økonomiske støtte slik at dette lot seg gjøre når prosjektmidlene fra Helsedirektoratet var brukt opp. Det nordsamiske Heftet ble lansert på samenes dag, trykket i et mindre antall og distribuert til vår nordligste landsdel. En engelsk versjon er under utarbeiding og vil se dagens lys i begynnelsen av 2022. Alle produktene er å finne digitalt på vår hjemmeside.

Prosjektgruppen har bestått av Aron Willems, Stine Cathrine Hasle og Solveig Fridheim Torp





VÅRE AKTIVITETER

Barn og unge

Både 2020 og 2021 var et spesielt år når det gjelder aktivitetene for barn og unge. På grunn av korona restriksjonene var det begrenset hvilke aktiviteter vi kunne tilby innenfor trygge og smittefrie rammer. Vanligvis har vi et arrangement hver måned, etter at COVID-19 inntraff, måtte vi avlyse aktivitetene for våren.

Kreftomsorg Rogaland har mottatt midler og gaver som er øremerket barn og unge gjennom året, og uten disse kunne vi ikke gjort mye av det vi har fått til. Tusen takk til dere som har støttet oss.

I 2021 har vi gjennomført følgende aktiviteter:

- Kongeparken (støttet av Stiftelsen DAM)
- HOG
- Svartnissen, barnas store julerevy (Støttet av Stavanger kommune)



VÅRE AKTIVITETER

Yoga

I flere år har Kreftomsorg Rogaland tilbudt våre medlemmer som har eller har hatt kreft yoga trening. I samarbeid med Jivamukti Yoga har vi tilbudt direktesendt yoga to ganger i måneden på Facebook første halvår av 2021. Etter sommer gjenopptok vi fysisk oppmøte på Jivamukti yoga to ganger i uken i Stavanger, og en gang i uken på Sandnes.

På Haugalandet har vi i flere år hatt tilbud om pilates trening til kreftrammede på Puls treningssenter. På nyåret 2021 tok Janeth Haugen kontakt med spørsmål om vi kunne få til et yoga tilbud for kreftrammede. Hun hadde selv blitt diagnostisert med kreft og hadde derfor stort ønske om å bidra til noe betydningsfullt for kreftrammede på Haugalandet. Vi hadde et møte med henne, Ellis del Sol og Aina Haugen som er eiere og driver Zia Yoga Solhuset. Planen var å starte opp etter påske. På grunn av nye restriksjoner og etterhvert Janeth`s sykdomstilstand og død, ble det ikke oppstart før i starten av september. Tilbudet har vært en gang i uken, og vi får stadig gode tilbakemeldinger fra brukerne. Tusen takk til Stavanger kommune, Sparebanken Vest og Sandnes Sparebank.

Kurs for par som er berørt av kreft

I november ble det arrangert parkurs for 18 par på Quality Airport Hotel Stavanger. Kurset besto av foredragene innen 6 ulike temaer, gruppesamtaler og individuelle samtaler. De faglige foredragene omhandlet det å leve som par med alvorlig sykdom med tema om kommunikasjon, seksualitet og sykdom. Parene deltok også i grupper som var satt sammen ut fra situasjon og alder. Deltakerne har gitt tilbakemelding på at de har fått en bedre forståelse av partnerens situasjon gjennom å delta på kurset. De har gitt uttrykk for at det har vært godt å møte andre par i samme situasjon som dem. Det har gitt dem en større bevisstgjøring i hvordan de skal komme seg videre tross sykdommen. Kurset ble gjennomført med støtte fra Bufdir og Stavanger kommune.

Ung i vest

Ung i Vest er en møteplass for unge mellom 13 og 19 år som er kreftrammet, pårørende eller etterlatt. Vi har en møteplass i Stavanger og på Haugalandet. Begge gjennomføres en gang i måneden. 2021 har vært et krevende år også for Ung i Vest gruppene grunnet retningslinjer tilknyttet pandemien som har igjen resultert i færre samlinger.

Ungdommene har gitt uttrykk for ekstra utfordringer knyttet til pandemien. De forteller at de kjenner på ensomhet og at de savner både å være mer med venner, delta på fritidsaktiviteter og ikke minst trening. I samtalene snakker ungdommene mye om ulike utfordringer knyttet til å leve med noen som er syke eller å ha mistet. De forteller at det er godt å komme sammen å få dele erfaringer. Vi bruker ofte Fuelbox Ung Pårørende som er et godt samtaleverktøy inn i gruppen. Prosjektet er støttet av Stavanger kommune.

JUBILEUMSÅRET 2021

15 ÅR - 15 HISTORIER

Kreftomsorg Rogaland er 15 år i 2021, og det ble en stor markering gjennom hele året. I løpet av året presenterte vi 15 ulike historier. Historier fra mennesker som gjennom disse årene har hatt en relasjon til Kreftomsorg Rogaland som enten ansatt, bruker, støttespillere eller grunnleggere. Gjennom portretter, tekst og video, ønsket vi å gi 15 forskjellige blikk på organisasjonen vår. Takk til Kjell Inge Torgersen som forfattet tekstene og Elisabeth Tønnessen for nydelige portretter. Sist men ikke minst ønsker vi å takke alle de femten som var med og fortalte sin historie. Alle fortellingene kan sees på vår hjemmeside: www.kreftomsorg.no som også fikk et nytt ansikt i anledning vår 15 årsdag med støtte fra Hjelseth Computers.



JUBILEUMSKONFERANSEN

6. november 2006 ble Kreftomsorg Rogaland etablert. 15 årsdagen ble feiret med en stor jubileumskonferanse på Clarion Hotel Air 26 november. Dette var en dag for våre medlemmer og støttespillere. Dagen inneholdt et variert program med Bent Høie, Hedvig Montgomery, Erik Thorstvedt, Grethe Røed og Inger Lise Hope.

Vi ønsker å takke Kjell Inge Torgersen som var dagens konferansier. Sist men ikke minst, takk til dere alle som deltok på denne dagen og ble med på feiringen!

FNS BÆREKRAFTSMÅL

Vi er stolte av å bidra til FNs bærekraftsmål nummer 3, som er å sikre god helse og fremme livskvalitet for alle.



STYRET

Dag Terje Klarp Solvang - Styreleder
Sverre Uhlving - Nestleder
Pia Fisher - Styremedlem
Hilde Alvseike - Styremedlem
Marianne Sol Levinsen - Styremedlem
Bjørge Tysdal Moe - Styremedlem
Rutt Venke Bengtsson - Varamedlem
Tom Gaute Heradstveit - Varamedlem
Laila Beate Helvig - Ansattes representant

Styret hadde i 2021 7 styremøter og behandlet 29 saker.

ANSATTE

Inger Marie Farbrot, daglig leder
Solveig Fridheim Torp, faglig leder, kreftsykepleier, sexolog
Ragnhild Stangeland, kreftsykepleier, sorg spesialist
Marie Therese Rimestad, sosionom
Målfrid Haraldseid Eide, kreftsykepleier, familieterapeut
Silje Kristine Kristiansen, stråleterapeut
Ann Helen Johansen, kreftsykepleier, familieterapeut
Laila Beate Helvik, sykepleier, familieterapeut
Monica Børresen, sykepleier, familieterapeut (Vikar)
Elise Auberg Vagle, markedsansvarlig (fødselspermisjon)
Helene Ringen Nilssen, salg- og markedsadministrator (vikar)
Hanna Baardsen, sosionom, familieterapeut (permisjon)

FRIVILLIGE

De frivillige rekrutteres for aktiviteter, inntektsarbeid og for å støtte fagpersoner på våre arrangementer. Kreftomsorg Rogaland er evig takknemlig for å ha en flott gjeng frivillige som gjennom året har bidratt med sin tid og sitt engasjement. De har blant annet deltatt på møteplasser, arrangementer for barn/ungdom og inntektsarbeid gjennom flaskeinnsamling og lotteri.

Tusen takk til hver og en av de frivillige for fantastisk innsats i 2021. Vi er svært takknemlige for alt dere gjør!