



Kreftomsorg
Rogaland

ÅRSRAPPORT



2022

INNHOOLD

03 FRIVILLIGHETENS ÅR

04 KREFTOMSORG ROGALAND

05 VÅRE TJENESTER

08 VÅRE INNTEKTER

14 VÅRE PROSJEKTER

18 VÅRE AKTIVITETER

20 KURS, UNDERVISNING OG

SAMHANDLING

24 STYRET, ANSATTE OG FRIVILLIGE



FRIVILLIGHETENS ÅR

Dette året har det vært frivillighetens år, og Kreftomsorg Rogaland ønsker å takke hver og en av våre frivillige for fantastisk innsats i året som har vært. Kreftomsorg Rogaland hadde ikke vært der vi er i dag hvis vi ikke hadde hatt frivillige. Vi er heldige som har mange flotte støttespillere og ildsjeler som bruker mye av sin fritid med å bidra til organisasjonen. De frivillige rekrutteres for aktiviteter, inntektsarbeid og for å støtte fagpersoner på våre arrangementer. De har blant annet deltatt på møteplasser, arrangementer for barn og ungdom og inntektsarbeid gjennom flaskeinnsamling og lotteri.

Vi er også heldige som har et engasjert styre og representantskap som aktivt bidrar og støtter oss i vårt arbeid.

Vi er svært takknemlige for alt dere gjør!
Gratulerer med frivillighetens år!



KREFTOMSORG ROGALAND

1 av 3 får kreft i løpet av livet og Rogaland er et av de fylkene i Norge med flest nye krefttilfeller per år. Kreft berører mange sider ved livet. For den som er syk, de som står rundt og de som har mistet en av sine nære og kjære. Kreftomsorg Rogaland er et unikt kompetansesenter som skreddersyr psykososial- og seksuell helsehjelp til kreftsyke, pårørende og etterlatte. Våre 10 ansatte tilbyr kompetanse og erfaring innen kreftomsorg, og består av et flerfaglig team med kreftsykepleiere, familieterapeuter, sosionom, sexolog og stråleterapeut. Vi er opptatt av å ha et tilbud som er tilgjengelig for alle som er berørt av kreft, derfor har vi tre avdelinger i Rogaland; Stavanger, Bryne og Haugalandet. I 2022 hadde vi 8,7 årsverk fordelt på våre tre avdelinger.

Kreftomsorg Rogaland tilbyr:

- Individuelle samtaler, parsamtaler og familiesamtaler
- Råd og veiledning om rettigheter gjennom egen sosionomtjeneste
- Møteplasser for barn og unge
- Trening for kreftrammede
- Kurs for ansatte i barnehage, skole og helseinstitusjoner
- Undervisning for helsepersonell i helse - og omsorgstjenesten, spesialisthelsetjenesten og andre faglige fora
- Foredrag for og samarbeid med pasientforeningenes lokallag
- Informasjon og støtte til bedrifter hvor ansatte er berørt av kreft

Kreftomsorg Rogaland er en ideell organisasjon hvor driften er basert på innsamlede midler. Takket være egne prosjekter, gode samarbeidspartnere, Kreftforeningen, kommuner, private tilskudd, fond, legater og viktige bidrag fra næringslivet kan vi drive Kreftomsorg Rogaland. Vi er et resultat av et lokalt spleiselag som står sammen for en nær og god kreftomsorg i vår region.



**Kreftomsorg
Rogaland**

VÅRE TJENESTER



1898

Individuelle
samtaler,
parsamtaler og
familiesamtaler

106

Klassesamtaler,
barnehagekurs, samt
undervisning for
helsepersonell og
bedrifter.

Kreftomsorg tilbyr et bredt og helhetlig spekter av tjenester innenfor samtale, veiledning og rådgivning til målgruppen. Våre tjenester er skreddersydd for å imøtekomme de problemstillingene den enkelte opplever. Situasjoner kan likne på hverandre, men opplevelsen som erfares er unik for den den gjelder. Vårt mål er å bidra til livskvalitet og helsefremming når livet er i endring, uavhengig av sykdomssituasjon og livsfase.

I 2022 har vi gjennomført 909 samtaler med kreftrammede, 562 samtaler med pårørende, 567 samtaler med etterlatte og 106 samtaler med barn. Vi hadde 358 nye henvendelser.

INDIVIDUELLE SAMTALER, PARSAMTALER OG FAMILIEARBEID

Kreftomsorg Rogaland er et flerfaglig team, som består av terapeuter med lang erfaring og bred kompetanse, for å møte de ulike utfordringer som enkeltpersoner, par og familier står overfor når kreft rammer. Behovene handler om håndtering av aktuell livssituasjon; enten behandlingen har et kurativt eller palliativt siktemål. Mange i målgruppen trenger arenaer for sortering av følelser, bearbeiding av inntrykk og mestring av belastning som en alvorlig sykdom innebærer. Oppfølgingen hos oss varierer i lengde og form, ut fra behovene som fremkommer og i tråd med våre ressurser.

Begge parter i parforholdet berøres når kreft rammer. Målet med parsamtaler er å skape en trygg arena, som oppleves anerkjennende og respektfull for begge parter. Familiearbeid innebærer både familiesamtaler og foreldreveiledning. Vi erfarer at familier kan ha god nytte av samtaler med en fagperson til stede, og at foreldre kan trenge hjelp til å sortere og bearbeide egne følelser, med mål om best mulig ivaretagelse av barna. Samtaler med barn/ungdom skjer alltid i samarbeid med foresatte, og her vektlegges barnet/ungdommen sin beskrivelse av situasjonen.

I starten av 2022 har pandemien berørt våre tjenester med tanke på at målgruppen har vært ekstra sårbar. Vi har gjort tilpasninger som har vært i tråd med gjeldende lokale - og nasjonale retningslinjer. Vår erfaring er at behovene hos målgruppen har blitt forsterket i lys av sosial avstand og psykologiske ringvirkninger. Problemstillingene har hatt både fysisk, psykologisk, sosialt og eksistensielt innhold, som har forbedret samhandling. Vi har blant annet samarbeidet med spesialist - og primærhelsetjenesten, private - og offentlige aktører (ex. kreftkoordinatorer og andre ressurspersoner i kommuner, sykehus, privat og andre organisasjoner).



SOSIONOM - RETTIGHETSTJENESTE

Sosionomen i Kreftomsorg Rogaland har ansvaret for organisasjonens Rettighetstjeneste. Vår sosionom bistår pasienter, pårørende og etterlatte med informasjon, råd og veiledning i tillegg til praktisk bistand i kontakten med NAV og det øvrige hjelpeapparatet. Dette er blitt gjort for å sikre at en ivaretar egne rettigheter og plikter både under og etter et sykdomsforløp. Møtene med rettighetstjenesten har blitt gjennomført både på kontor, digitalt, over telefon og ved hjemmebesøk, alt etter den enkeltes ønske og behov. Sosionom har også vært med brukere i møte med diverse ulike offentlige instanser. I løpet av året har også vår sosionom revidert og laget en ny utgave av Kreftomsorgs sjekkliste for etterlatte og har hatt en artikkel om rettigheter ved sykdom på trykk i tidskriftet Kreftsyekepleien april 2022.

SEXOLOGTJENESTE

Sexologen i Kreftomsorg Rogaland er autorisert spesialist i sexologisk rådgivning (NACS). Hun har også lang erfaring som kreftsyekepleier, terapeut og som leder for ulike prosjekter knyttet til seksuell helse. På tross av økt oppmerksomhet er seksualitet fortsatt et underkommunisert tema, og henvendelser til Kreftomsorg speiler komplekse problemstillinger.

Endret seksuell helse - og funksjon er et viktig ledd i rehabiliteringen etter kreft. Også når kreftbehandlingen ikke har et kurativt siktemål betyr seksualitet og intimitet mye for mange. Endret seksuell helse påvirker selvbilde, selvfølelse og livskvalitet, og for mange preges den psykiske helsen. Men det finnes hjelp, og Kreftomsorg Rogaland har også i 2022 jobbet med ulike prosjekter hvor blant annet økt helsekompetanse blant pasienter innen seksuell helse har vært et mål.

Seksuell helsehjelp kan gis på ulike nivå: Den seksuelle helsen inkluderes i ordinær kartlegging, hvor generelle råd kan gis, eller gjennom tettere terapeutisk oppfølging med spesifikke råd knyttet til konkrete seksuelle problemstillinger. I noen tilfeller samarbeides det med andre fagpersoner for å møte pasientens utfordring på best mulig måte (spesialfysioterapeut, psykolog, lege). KORs sexolog mottar veiledning og deltar i sexologi-faglig nettverk. 2022 har vært nok et spennende år for KORs sexologtjeneste. Dette omtales under prosjekter.

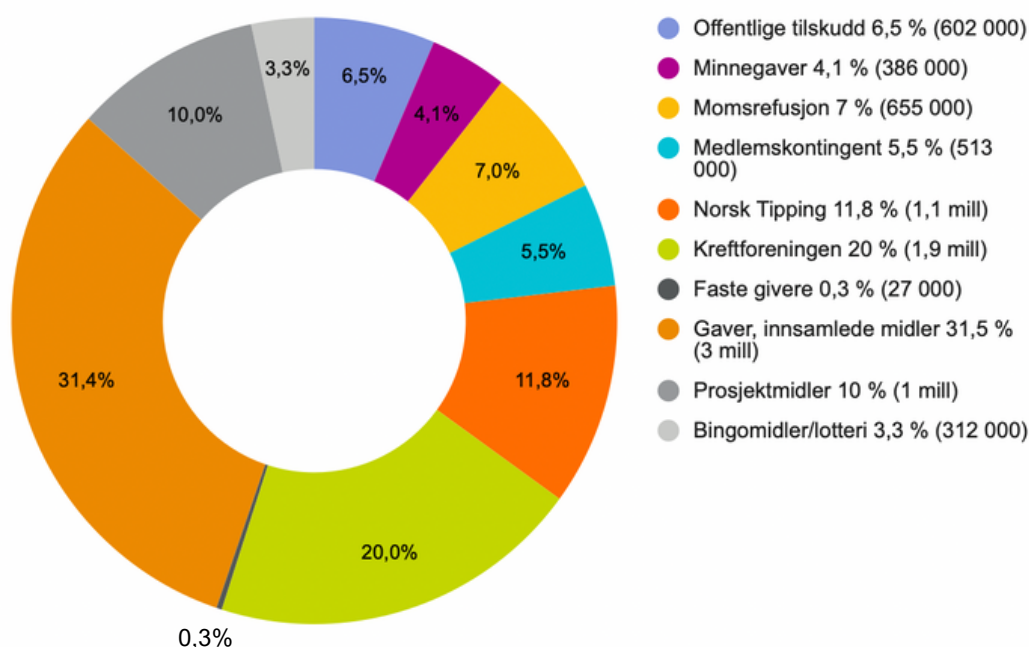


VÅRE INNTEKTER

Driften i Kreftomsorg Rogaland sikres gjennom innsamlede midler.

Vi er avhengig av økonomisk støtte fra andre som ser verdien i det arbeidet vi gjør for kreftrammede og deres familier i Rogaland. Vi ønsker å rette en varm takk til alle våre medlemmer, givere og samarbeidspartnere.

Ethvert bidrag er kjærkomment i vårt arbeid!



Gaver/innsamlede midler fra:

- Venneløpet 2022
- Club Single
- Tysvær sanitetsforening
- Utstein 4H
- Pub 96
- Repsol Norge
- Lyse & Viking (Fibercup)
- Markus-løpet
- Schlumberger Norge
- Torvastad Kvinne og Familieforbund
- Varhaug skule
- Klepp bygdekvinne
- Hå Hagelag og Varhaug Bygdekvinne
- NTL Sjøkartverket
- Gi Gaven videre
- Sandnes Golfklubb
- KRAFT - aksjon pupp
- Fellegruppen for kreftrammede
- OJ Hansen & Sønner AS
- Pippisprell
- Lions Stavanger Tasta
- Masiv AS
- Kåre K. Lode transport AS
- Støttegruppe for kreftpasienter i Sandnes og omegn
- Bursdagsgaver Facebook

Samarbeidspartnere

antenor OTG

B J O R N S O N

KONGEPARKEN

Canva

Pasient Sky

KREFTFORENINGEN

FORUTSIGBARE INNTEKTER

Kreftforeningen

Vi er svært takknemlige for at avtalen med Kreftforeningen også er videreført i 2022. Støtten vi mottar er et viktig bidrag til vårt faglige tilbud og sikrer drift av sosionomtjenesten og sexologisk rådgivningstjeneste, i tillegg til noe av vårt familiearbeid. Vi markedsfører hverandres tilbud og har dialogmøter om roller, oppgaver, grenseflater og samarbeid. Vi bidrar også med faglige innlegg og samarbeid med Vardesenteret.

Kommuner

Vi har et sterkt ønske om å videreutvikle vårt samarbeid med kommunene i fylket og være en bidragsyter til å styrke tjenestene for målgruppen. Stavanger kommune har gjennom alle år støttet gjennom prosjektfinansiering og generelt driftstilskudd. Vi er også heldige å ha en løpende avtale med Karmøy kommune. I 2022 har vi i tillegg fått tilskudd fra Sandnes kommune, Klepp kommune, Hå kommune og Gjesdal kommune.



KARMØY KOMMUNE



STAVANGER KOMMUNE



KLEPP KOMMUNE



Gjesdal kommune



SANDNES
KOMMUNE



Telefonsalg

Hvert år samarbeider vi med Salg Vest i forbindelse med telefonsalg. Vi gjennomfører 2 telefonsalg årlig. Inntektene fra salget går til vårt familiearbeid og til oppfølging av barn og unge som er berørt av kreft.

Grasrotandelen

Grasrotandelen er en viktig inntektskilde for Kreftomsorg Rogaland. Grasrotandelen gir spillere i Norsk Tipping mulighet til å være med og bestemme hva noe av overskuddet skal gå til. I 2022 hadde Kreftomsorg Rogaland 1818 spillere som utgjorde 1.121.234,62 kr.

Digitale julekort

Gjennom digitale julekort fra Kreftomsorg Rogaland viser samarbeidspartnere at de støtter vårt arbeid. Hvert julekort er skreddersydd til hver samarbeidspartner med en personlig hilsen til deres ansatte og deres samarbeidspartnere. Vi er svært takknemlige for gode bidrag og håper flere virksomheter vil støtte oss på denne måten fremover. Digitale julekort er en fin måte å støtte sin hjertesak og vise samfunnsansvar som bedrift.

Medlemskap

Medlemskap er et av de viktige inntektskildene til Kreftomsorg Rogaland. Som privatperson kan man være med å hjelpe enda flere og støtte vårt arbeid med kreftrammede pårørende og etterlatte.

Bedriftsmedlemskap

Arbeidsplassen er en viktig arena i den enkeltes liv, også når en blir berørt av krise. Som bedriftsmedlem i Kreftomsorg Rogaland tilbyr vi oppfølging og veiledning, både til den ansatte, og kolleger, ledelse og HR. Som bedriftsmedlem er også bedrifter med på å sikre FN's bærekraftsmål nr 3, som er å sikre god helse og fremme livskvalitet for alle. Vi er svært takknemlig for nye bedriftsmedlemmer i 2022 og håper flere virksomheter ønsker å inngå et samarbeid med oss.



Skudenes & Aakra
Sparebank



Haugesund
Sparebank



INNSAMLEDE MIDLER

Pippisprell

Audun Sætre og Merete Fjeld er to nære og viktige støttespillere som står bak prosjektet Pippisprell. Paret er inspirert og drives av tanken om at ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe! Sammen har de for tredje år på rad arrangert et julelotteri på Haugalandet til inntekt for Kreftomsorg Rogaland. De har hatt flere gode hjelpere til loddsalg, og fikk inn mange fine lotteripremier fra frivillige og bedrifter. Det ble samlet inn 200.000 kroner til vårt arbeid i Kreftomsorg Rogaland.



Markus-løpet

I 2017 fikk Markus leukemi, og familien fikk hjelp fra Kreftomsorg Rogaland. Markus gikk bort 7. april 2019, og like etter Markus sin bortgang ønsket lillesøsteren hans, Thea, å skape oppmerksomhet rundt gullsløyfa, det internasjonale symbolet for barnekreft og Kreftomsorg Rogaland.

“Alle kjenner til rosa sløyfe-aksjonen, men ingen kjenner til gull-sløyfen, som handler om barna. Hvorfor? De er jo de viktigste vi har” - Thea



Familien samlet seg rundt middagsbordet og fant ut at de kunne ha et mosjonsløp hvor inntektene gikk til Kreftomsorg Rogaland og til barnekreftforskning. Markus-løpet ble arrangert lørdag 3. september. Det var et stort oppmøte med folk i alle aldre som ville være med å støtte en god sak. I tillegg var det et variert program, med oppvarming, musikalske innslag og flotte premier. Det ble samlet inn 100 000 kr til vårt arbeid.

FiberCupen

Hvert år arrangerer Lyse og Viking «FiberCupen». En fotballturnering som har fokus på relasjoner, fotballglede og lagbygging. Årlig samles omkring 600 spillere fordelt på rundt 60 bedriftslag, der de sammen støtter opp om Kreftomsorg Rogaland.

I 2022 ble det innsamlingsrekord på hele 620 000 kr til Kreftomsorg Rogaland!

Vi har mange å takke for denne dagen, først og fremst ønsker vi å takke Lyse og Viking som startet dette fantastiske arrangementet og støtten dere gir til kreftsaken! Tusen takk til Lykke og henne familie som har delt sin historie om hennes kamp mot kreft.

Takk til alle som deltok på FiberCupen og støttet oss gjennom loddsalg, auksjon og donasjon.



Venneløpet

Siden 2015 har ildsjelene Henriette, Sivert og Camilla med familier arrangert Venneløpet til inntekt for Kreftomsorg Rogaland. Venneløpet er for alle, både aktive mosjonister, løpere og turglade mennesker. Gjennom gaver, kake- og loddsalg ble det samlet inn hele 70.000 kr til Kreftomsorg Rogaland.

Tusen takk til dere alle som deltok på dette løpet og som bidro med støtte!

Verdipant

I 2012 ble vi kontaktet av Avinor, der renholdspersonalet ved Stavanger Lufthavn hadde ytret ønske om at Kreftomsorg Rogaland skulle få inntektene. Siden da har frivillige engasjert seg gjennom ukentlig sortering av alle tomflasker som blir lagt igjen på flyplassen. Kreftomsorg Rogaland er takknemlig for arbeidet denne innsatsvillige trofaste og engasjerte gjengen gjør. De har gjort seg bemerket i reportasjer både på NRK og TV Vest i året som har gått. Tusen takk til Avinor, Sokn Camping, Helikopterterminalen og alle andre bedrifter og private givere for donasjon av tomflasker.

På Haugalandet har vi seks trofaste og engasjerte frivillige som annenhver uke henter tomflasker for å samle inn midler til Kreftomsorg Rogaland sitt arbeid. Destinasjon for henting finner sted ved Haugesund Lufthavn Karmøy, som ønsker å støtte vårt arbeid gjennom donasjon av flasker. Tusen takk til de frivillige og Haugesund Lufthavn Karmøy.



VÅRE PROSJEKTER

Signaturen mangler

I 2021 gjennomførte vi prosjekt knyttet til seksuell helse, finansiert av Helsedirektoratet. Dette prosjektet gav oss ny innsikt om manglende kunnskap blant helsepersonell knyttet til seksuell helse generelt og til hjelpemidler for seksuallivet spesielt. Kunnskapen gav grunnlag for et nytt prosjekt i 2022 kalt *"Signaturen mangler - økt kompetanse om hjelpemidler for seksuallivet i helse - og omsorgssektoren"*. Også dette prosjektet er et samarbeid med lege Aron Willems, og arbeidet har vært finansiert av Helsedirektoratet.

Målet med prosjektet var å løfte kompetansen om hjelpemidler for seksuallivet for leger og deres kollegaer slik at pasienter får tilgang på informasjon og hjelpemidler for seksuallivet i tråd med deres rettigheter og for å bedre sin seksualfunksjon. For å oppnå dette har vi 1) Samhandlet med andre prosjekter 2) Bidratt med undervisning i flere ulike sammenhenger lokalt og nasjonalt 3) Arrangert gratis fagdag for helsepersonell i Stavanger, i november (60 deltakere fysisk, og digital versjon) 4) Utarbeidet digitalt og gratis tilgjengelig kursmaterieell for helsepersonell med 7 moduler, om hjelpemidler for seksuallivet og den tilhørende NAV- ordningen. Kurset lanseres våren 2023, i samarbeid med storby universitetet Oslo Met, og søkes som godkjent med tellende timer hos Legeforeningen, Norsk Sykepleierforbund, Norsk Fysioterapeutforbund og Ergoterapeutforeningen.

Prosjektet har vært omfattende, innholdsrikt og skapt mye fokus på seksuell helse hos pasienter med kreftsykdom, kronisk sykdom og funksjonsvariasjon.



Litt meir

“Litt meir” har vært et tilbud med rehabiliterende opptrening for kreftoverlevende. Tilbudet er finansiert av Stiftelsen Dam. Tilbudet har vært i samarbeid med Robust Trening og Fysioterapi, hvor Robust har gitt et gruppebasert og individfokustert treningstilbud av høy kvalitet og med fokus på “multi kondisjon”; et konsept som er skreddersydd for målgruppen. Ansvarlig for de ukentlige treningene har vært fysioterapeut Lars Zachariassen, som har relevant kompetanse og erfaring innen kreftrehabilitering. Administrering og kartlegging av deltakerne har blitt ivarettatt av prosjektleder og fagperson i Kreftomsorg Rogaland.

Prosjektets visjon var: “Litt meir fysisk aktivitet, kunnskap og sosial deltakelse”. Mål for prosjektet var: å komme ut av isolasjonen, økt fysisk helse og funksjon etter kreftbehandling, redusere fatigue, styrke mestrings - og selvfølelse, styrke evnen til å komme tilbake til en ny hverdag, økt trivsel og bedre livskvalitet. 26 deltakere har vært helt eller delvis med på treningene, som i all hovedsak har bestått av en fast gruppe; noe som rapporteres som betydningsfullt for utbytte. Dette har kort sagt vært et svært vellykket og etterspurt prosjekt. Som ledd i prosjektet arrangerte vi en seminardag i samarbeid med WeCare Nærland, hvor blant annet betydningen på *Oppmerksomt nærvær* og *Energikalkulator* ble presentert av ansatte på Nærland, i tillegg til at deltakere på “Litt meir” gav uttrykk for sin erfaring med prosjektet.





Homogene smågrupper

Med bakgrunn i vår erfaring gjennom individuelle samtaler, erfarer vi at flere av våre brukere kunne hatt nytte av å dele sine erfaringer med personer som er i samme situasjon. Gjennom støtte fra Stiftelsen DAM, kunne vi etablere prosjektet: homogene smågrupper for krefttrammede.

Under ledelse av en erfaren terapeut vil en ha gode forutsetninger for å etablere en konstruktiv prosess i gruppen. I relasjon til andre vil deltakerne få et utvidet forståelse for hvordan reaksjonene henger sammen. Gruppene ble gjennomført i både nord og sør fylket, med totalt 3 grupper på våren og 3 grupper på høsten.

Prosjektet ble evaluert som svært vellykket, og vil videre bli en del av vårt tjenestetilbud.

Sitat fra deltakerne:

- "Endelig er det noen som har forutsetning for å forstå hvordan jeg har det".
- "Det å få råd fra de som har opplevd det selv, føles lettere og jeg kan ta imot uten så mye indre motstand".
- "Vi kunne ikke klart dette uten deg som gruppeleder. Du balanserte oss på en måte som skapte trygghet til å våge alle følelser inn i rommet. Vi kunne gråte og le om hverandre. Denne gruppen har betydd så uendelig mye for meg".

Minneboks

I noen tilfeller kan det være vanskelig for barn å komme i kontakt med sorgen sin. Med midler fra Støttegruppen for kreftpasienter i Sandnes og omegn, har vi kunne startet et "minneboks-pilotprosjekt". Med disse midlene fikk vi blant annet minnebokser, klistremerker, maling, fargeblyanter m.m. Prosjektet baserte seg på å fylle boksen med minner fra den de har mistet. Boksene ble fylt med blant annet bilder og nedskrevne historier fra andre i familien og venner til den som har gått bort. Arbeidet med boksen har vært nyttig for å bearbeide følelser og kan brukes fremover som et terapeutisk virkemiddel. Dette pilot prosjektet vil etter all sannsynlighet videreutvikles og utvides til et større prosjekt.



Mestringskurs for krefttrammede

Mange kreftpasienter gir uttrykk for at det er krevende å delta på ulike former for kurs som inkluderer lengre reisevei. Energien som går tapt ved å forflytte seg gjør at aktuelle tilbud velges bort selv om de er trengende. Rehabiliteringsrapporten (2018) viser at mange kreftpasienter erfarer negativt stress i kjølvannet av kreftbehandlingen og relatert til ulike seneffekter, ex fatigue, konsentrasjon - og hukommelsesvansker, følelsesmessige reaksjoner, og søvnproblemer. Mindfulness - og meditasjonsteknikker kan bidra til endret pust, avspenning, emosjonsregulering, bedre konsentrasjon og økt oppmerksomhet. Kreftomsorg Rogaland har lenge ønsket å tilby målgruppen kurs på sør-Jæren, med fokus på mestring av stress knyttet til det å være kreftoverlever. Høsten 2022 lot dette seg gjøre ved hjelp av midler fra gavemottaker. Mestringskurset ble holdt i 18. etg. på Forum Jæren, Bryne (Høghuset) og besto av 6 samlinger. 11 deltakere var påmeldt. Kursholder var Grethe Røed, som selv er mindfulness - og meditasjon instruktør, og kreftoverlever. Kurset - og kursholder fikk svært gode tilbakemeldinger. Det er ønskelig å få til et liknende tilbud i fremtiden.

WHPCD

Verdensdagen for lindrende behandling (WHPCD) ble markert med arrangementet: «Når pappa skal dø - og barn og unge blir pårørende».

Noah var 18 år da han mistet faren. Han døde av kreft. Vi fikk høre hvordan Noah opplevde å være ung pårørende – og hvordan han ble oppfordret av sin far til å fotografere prosessen. Bildene til Noah har fått mye oppmerksomhet, og de har vært utstilt på Henie Onstad Kunstsenter.

I tillegg til Noahs historie, hadde Ragnhild Stangeland, kreftsykepleier og sorgterapeut i Kreftomsorg Rogaland, et foredrag om barn og unge som pårørende denne kvelden.

Dagen ble arrangert i samarbeid med Kompetansesenter i lindrende behandling, Helseregion Vest, Kreftforeningen, Støttegruppe for krefttrammede i Sandnes og omegn, Stavanger Universitetssykehus, USHT: Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester.



VÅRE AKTIVITETER



Møteplass for barn i Sør-fylket

Kreftomsorg Rogaland har mottatt midler og gaver som er øremerket barn og unge gjennom året, og uten disse kunne vi ikke gjort det vi har fått til. Tusen takk til dere som har støttet oss.

I 2022 har vi gjennomført følgende aktiviteter:

- Kongeparken
- HOG
- Svartnissen, barnas store julerevy



Møteplass for barn i Nord-fylket

I første del av 2022 var vi på Bøtoppen, hvor de ansatte hadde ansvaret for aktiviteter som klatring i silo, mate dyr, skyte med pil og bue, og dra opp krabbeteiner. Vi gjennomførte fem møteplasser før sommeren.

Høsten 2022 byttet vi gård, og er nå på Snurrevarden Gård på Håvik. Der har vi hatt fire samlinger i høst, med kjekke aktiviteter. Vi gjennomfører samtaler med barna i grupper, og vi får stadig tilbakemeldinger på at dette er betydningsfullt for barna. Det har kommet en del nye barn i gruppene, og vi har opplevd i det siste ekstra mange som har mistet en av foreldrene. Da er det fint å møte andre som har opplevd det samme.



Ung i vest

Ung i Vest er en møteplass for unge mellom 13 og 19 år som er kreftrammet, pårørende eller etterlatt. Vi har en gruppe i Stavanger, og en gruppe på Haugalandet. Begge gjennomføres en gang i måneden. Det har vært mellom 5-12 ungdommer med hver gang.

I 2022 har vi endelig vært tilbake til normal hverdag, etter koronapandemien. Det har vært så fint å møtes fysisk igjen. I Stavanger har vi hatt 4 samlinger på våren, og 5 samlinger på høsten. I Haugesund har vi hatt 7 samlinger på våren, og 4 samlinger på høsten.

Ungdommene har gitt uttrykk for at det er ekstra slitsomt å komme tilbake til skole og aktiviteter etter pandemien. De forteller at de kjenner på ensomhet, og at de føler seg litt annerledes enn vennene sine pga. at de har mistet eller lever med alvorlig sykdom i familien. De uttrykker at de er mer slitne, og at de sliter med konsentrasjon, og det å ta initiativ til å møtes. Mange opplever at motivasjonen til å jobbe med skole er krevende. Ungdommene forteller at det er godt å komme sammen å få dele erfaringer, de oppdager at reaksjoner og følelser de opplever er normale i forhold til det de har opplevd. Ungdommene gir selv uttrykk for at det er trygt å dele i gruppa, og at de opplever seg forstått av de andre. Tusen takk til Stavanger kommune som støtter dette prosjektet.

Yoga

Kreftomsorg Rogaland tilbyr yogatimer til de som har eller har hatt kreft. Timene er skånsomt tilrettelagt, og har fokus på å få trene seg opp både fysisk og mentalt etter tøff sykdom og behandling. Tilbudet er tilrettelagt for kvinner og menn i alle alderstrinn med ulike kreftdiagnoser, enten man er under behandling eller i rehabilitering etter behandling. Gjennom dette tilbudet vil man kunne lære nyttige avspennings – og mestringsteknikker for både kropp og sinn. I tillegg er det blitt en viktig møteplass der man kan møte andre som er i lignende situasjon.

Tilbudet gis i samarbeid med Jivamukti Yoga, Yogastudio Bryne og Solhuset Yoga på Haugalandet.



Kurs, undervisning og samhandling

Gjennom nok et år har Kreftomsorg. Rogaland sin faggruppe jobbet hardt for å yte gode tjenester, i tråd med vår visjon: *“Livskvalitet - når livet er i endring”*. Vår helsehjelp er av supplerende art, men vi erfarer daglig at våre tjenester er av stor verdi for målgruppens opplevelse av egen helse og livskvalitet. Henvendelsene har vært svært mange og sakene er komplekse. Hver og en i faggruppa har bidratt med kompetanse, erfaring og terapeutiske innsats. Samarbeid internt for å sikre *“skreddersydd helsehjelp”* er en modell vi lenge har jobbet etter. Dette for å møte sammensatte behov hos målgruppen best mulig. For å sikre kvalitet på Kreftomsorg Rogaland sine tjenester, og ivaretagelse av oss selv som hjelpere, har vi også dette året har god nytte av faglig veiledning med Randi Mossefinn. Takk, Randi!

Å være faglig oppdatert er en forutsetning for å yte god helsehjelp. Gjennom året har faggruppa hatt 6 fagsamlinger fordelt utover; hvor aktuelt og relevant fagstoff er blitt behandlet. I tillegg har vi deltatt på flere digitale fagdager og kurs , samt vært “fysisk” tilstede med bidrag på to konferanser (Kreft REHAB og Kreft 2022). Gjennom 2022 har det skjedd en vridning mot at det er ønskelig å styrke kompetansen i faggruppa ved også å hente kunnskapsressurser inn til oss; ikke bare gjennom å delta på konferanser/seminarer o.l. Denne endringen er ønskelig for å få en mer spesifikk fordypning på akkurat de fagområdene vi erfarer behov for påfyll på. Dette ser vi frem til å prøve ut i 2023.

Kreftomsorg Rogaland erfarer i stadig større grad at vår kompetanse og erfaring er etterspurt. Vi får mange forespørsler om å bidra med innlegg og undervisning i ulike arenaer; både lokalt, nasjonalt, digitalt og “fysisk”. Enkelte av disse arenaene skapes gjennom de finansierte prosjektene våre, hvor en del av prosjekt-innholdet omhandler nettopp kompetanseheving internt og eksternt, og også samhandling. Et etablert samarbeid og de ovennevnte prosjektene har lagt til rette for viktig samhandling, med pasientforeninger, ulike ressurspersoner i sykehus, kommuner og private. Vi har bidratt med 2 artikler i tidsskriftet Kreftsykepleie. Vår sosionom har bidratt med artikkel om rettigheter for pasienter og pårørende når sykdom rammer (Rimestad M, 2022). I tillegg har artikkelen “Fuelboxen Ung pårørende - et samtaleverktøy for ungdommer” (Hauken MAa, Farbort IM, 2022) blitt presentert i en norsk versjon. Nytt i 2022 er også samarbeid med legemiddelfirmaet MSD ifm deres podcast, Oncocast, episode 10. Artiklene og podcast episoden er tilgjengelig på vår nettside, www.kreftomsorg.no.

Bidrag overfor kreftrammede og pårørende

- WeCare, Nærland, Informasjon om KORs tjenester, samt undervisning om seksuell helse på alle kreftrehabilitering kurs gjennom 2022 (5 stk)
- Vardesenteret, Stavanger, Undervisning på Stressmestringskurs (2 stk)
- Vardesenteret, Stavanger, Undervisning på Mindfulness intro.kurs (1 stk)
- Mestringskurs for kreftoverlevende, Arrangert av Kreftomsorg Rogaland; 6 samlinger, Bryne
- Brystkreftforeningen, sør fylket, Deltakelse og innlegg på styremøte
- Folkemøte ifm Verdensdagen for lindrende behandling (WHPCD), Innlegg om sorg hos unge pårørende
- Barnekreftforeningen, Undervisning “Seneffekter hos barn og unge”
- Barnekreftforeningen, sør fylket, Innlegg, Sola Strandhotell
- Blodkreftforeningen, sør fylket, Innlegg på årsmøte
- Brystkreftforeningen, sentralt, Samarbeid om nytt informasjonsmaterieill til *“Menn og brystkreft”*
- Brystkreftforeningen, sentralt, Innspilling av film hos Health Talk, *“Seksuell helse ved brystkreft”*
- Brystkreftforeningen, sentralt, Artikkel i medlemsblad, Athene, *“Brystkreft og psykiske plager”*
- Norilco, avd Oslo, Innlegg på medlemsmøte *“Seksuell helse ved sykdom - hva nå?”*
- Temakafe, Nærbø, Innlegg om sorg
- Temakafe, Egersund, Deltakelse og bidrag
- Podcast, Kreft Kompasset, Episode 96, om *“Seksualitet og kreft”*
- Appex, Haugesund, Bidrag knyttet til filmprosjekt
- Fellesgruppen for kreftrammede, Stavanger, Innlegg

Bidrag overfor helsepersonell/studenter og ansatte i skole/barnehage

- *SUS, gynekologisk avd. Informasjon om KOR og relevant tematikk x2*
- *SUS, nevrologisk avd. Undervisning relevant tematikk x 2*
- *SUS, urologisk avd. Undervisning relevant tematikk*
- *SUS, avd. for blod og kreft ,Undervisning relevant tematikk*
- *SUS, barne/ung. avd. Undervisning relevant tematikk*
- *Samarbeid med UiS og WeCare Nærland, Arrangering av Temadag om kreftrehabilitering*
- *Samarbeid UiS, Masterutdanning Helsevitenskap, Bidrag til aktuell problemstilling masteroppgave; “Ivaretakelse av hjelperen” (Forskningstorg og presentasjon)*
- *Universitetet i Bergen, Klinikk for krisepsykologi, Sorgstudie Undervisning “Kommunikasjon i praksis med barn og unge i sorg”*
- *Samarbeid UIS, Kommunikasjon og medievitenskap, Presentasjon ifm praksisplass hos Kreftomsorg*
- *Sola kommune, Familie og oppvekst, Undervisning “Barn og unge i sorg og krise”*
- *Sandnes kommune, barnehage ,Kurs og veiledning*
- *Sola kommune, barnehage, Veiledning barnehage*
- *Akademiet videregående skole Undervisning “Ungdom i sorg og krise”*
- *Bryne videregående skole, Undervisning “Barn og unge i sorg og krise”*
- *Barnehagekurs, sør fylket (Tananger), Veiledning ansatte*
- *Barnehagekurs, nord fylket (Ekrene), Kurs og veiledning ansatte*
- *Barnehagekurs, nord fylket (Skjold), Kurs og veiledning ansatte*
- *Familievern utdanning, Veiledning student i viderutdanning*
- *Konferanse, Oslo: Kreft REHAB, Deltakelse og innlegg “Seksuell helse i et folkehelseperspektiv”*
- *Konferanse, Oslo: Kreft 2022, Deltakelse og innlegg “Seksuell helse etter kreftbehandling “*
- *Norsk Fysioterapiforbund, Digital undervisning “Seksuell helse blant kreftoverlevende”*
- *Podcast, Oncocast, Episode 10, om “Kreft og seksuell helse”*
- *Fagdag, Stavanger ifm prosjektet “Signaturen mangler”, Arrangering og innlegg på egen fagdagen “Alle har en seksuell helse - hvordan ivaretar vi pasientene våre?”*
- *Seminardag, Nærland ifm prosjektet “Litt meir”,Arrangering og bidrag på egen seminardag*
- *Haugesund sykehus, onkologisk avd. Samarbeidsmøte og relevant bidrag*
- *Haugesund sykehus, palliativt team, Samarbeidsmøte og relevant bidrag*

Nettverk og utvalg

- Sosionom nettverk, Deltakelse og relevant bidrag
- Nettverk “*Bedre sammen*”, Deltakelse og relevant bidrag
- Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling (KLB), nord-fylket, Deltakelse på drifts gruppemøter, og på Årlig fagdag med stand
- Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling (KLB), sør-fylket, Deltakelse og stand på Årlig fagdag
- WHPCD arrangørgruppe , sør-fylket, Planlegging / arr. ifm Verdensdagen for lindrende behandling (WHPCD) (fagdag og folkemøte, Bryne)
- Norsk Forening for klinisk sexologi (NFKS), Deltakelse på jubileumskonferanse og bidrag ifm prosjekt
- Rogaland Sexologiske Nettverk, Deltakelse og relevant bidrag
- Samarbeidsmøte (digitalt), Planlegging av fagdag 2023,
- Finnmarkssykehuset, “*Seksuell helse i nord*”
- Samarbeid kreftkoordinatorer, nord fylket, Møte og relevant bidrag
- HR dagen, Haugalandet, Deltakelse og stand

FNS BÆREKRAFTSMÅL

Vi er stolte av å bidra til FNs bærekraftsmål nummer 3, som er å sikre god helse og fremme livskvalitet for alle.



STYRET

Dag Terje Klarp Solvang - Styreleder

Sverre Uhlving - Nestleder

Pia Fisher - Styremedlem

Hilde Alvseike - Styremedlem

Marianne Sol Levinsen - Styremedlem

Björg Tysdal Moe - Styremedlem

Rutt Venke Bengtsson - Varamedlem

Tom Gaute Heradstveit - Varamedlem

Laila Beate Helvig - Ansattes representant

Styret hadde i 2022 6 styremøter og behandlet 27 saker.

ANSATTE

Inger Marie Farbrot, Daglig leder

Solveig Fridheim Torp, Faglig leder, Kreftsykepleier, Sexolog

Ragnhild Stangeland, Kreftsykepleier, Sorgterapeut

Målfrid Haraldseid Eide, Kreftsykepleier, Familieterapeut

Ann Helen Johansen, Kreftsykepleier, Familieterapeut

Laila Beate Helvik, Sykepleier, Familieterapeut

Silje Kristine Kristiansen, Stråleterapeut, Familieterapeut

Marie Therese Rimestad, Sosionom

Monica Børresen, Sykepleier, Familieterapeut (vikariat)

Elise Henriksen Auberg, Markedsansvarlig (fødselspermisjon til 01.05.2022)

Helene Ringen Nilssen, Salgs- og markedsadministrator (vikar for Elise Auberg Vagle til 13.05.2022)

FRIVILLIGE

Kreftomsorg Rogaland er takknemlig for å ha en flott gjeng frivillige som gjennom året har bidratt med sin tid og sitt engasjement. De har blant annet deltatt på møteplasser, arrangementer for barn og ungdom og inntektsarbeid gjennom flaskeinnsamling og lotteri.

Vi er svært takknemlige for alt dere gjør, gratulerer med frivillighetens år!