

Spiseforstyrrelse som mestringsstrategi

Nok. Sør-Vest ønsker velkommen til temakveld hvor vi får besøk av **ROS**. Katrine Evensen kommer til oss for å snakke om hva som skjer når en spiseforstyrrelse blir en mestringsstrategi. Tidspunktet er **onsdag 22. oktober kl. 18-20**.

ROS – Rådgivning om spiseforstyrrelser, er en gratis rådgivningstjeneste for alle som strever med mat og kropp. Deres kompetanse er bygget på en kombinasjon av egenerfaring og faglig kunnskap. Tilbudet er også til for pårørende, nærstående og alle som møter problematikken i sin yrkeshverdag.



Spiseforstyrrelse handler ikke kun om mat, kropp og vekt. Det kan være en måte å regulere følelser på, og få kontroll når ting i livet er utrygt og uforutsigbart. På denne temakvelden vil Katrine prate om hvorfor noen utvikler en spiseforstyrrelse, mekanismene rundt det, og hvordan man kan komme ut av det.

Våre arrangement er gratis.

Vi gjør oppmerksom på at arrangementet vil være både for brukere av senteret og faginstanser. Vi henviser til en moralsk taushetsplikt med tanke på kveldens deltakere.

Påmelding direkte på QR koden på bilde eller via ved å trykke:

<https://surveys.enalyzer.com?pid=b4har4p7>



Mer informasjon finner du på våre digitale plattformer:



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[Hjemmeside](#)

Alle arrangement finner sted i våre lokaler i Langgt. 41, Sandnes, 4.etg.

Påmelding innen 8. oktober.

Vi anser påmeldingen som bindende, og er med forbehold om antall påmeldte. Ved ledige plasser har vi fortløpende påmelding. Vennligst gi beskjed så snart som mulig, dersom du skulle bli forhindret fra å delta.

Dersom du har spørsmål, ta kontakt på **post@nok-sorvest.no** eller **51 97 19 00**
Varmt velkommen!

Med vennlig hilsen
Nok. Sør-Vest